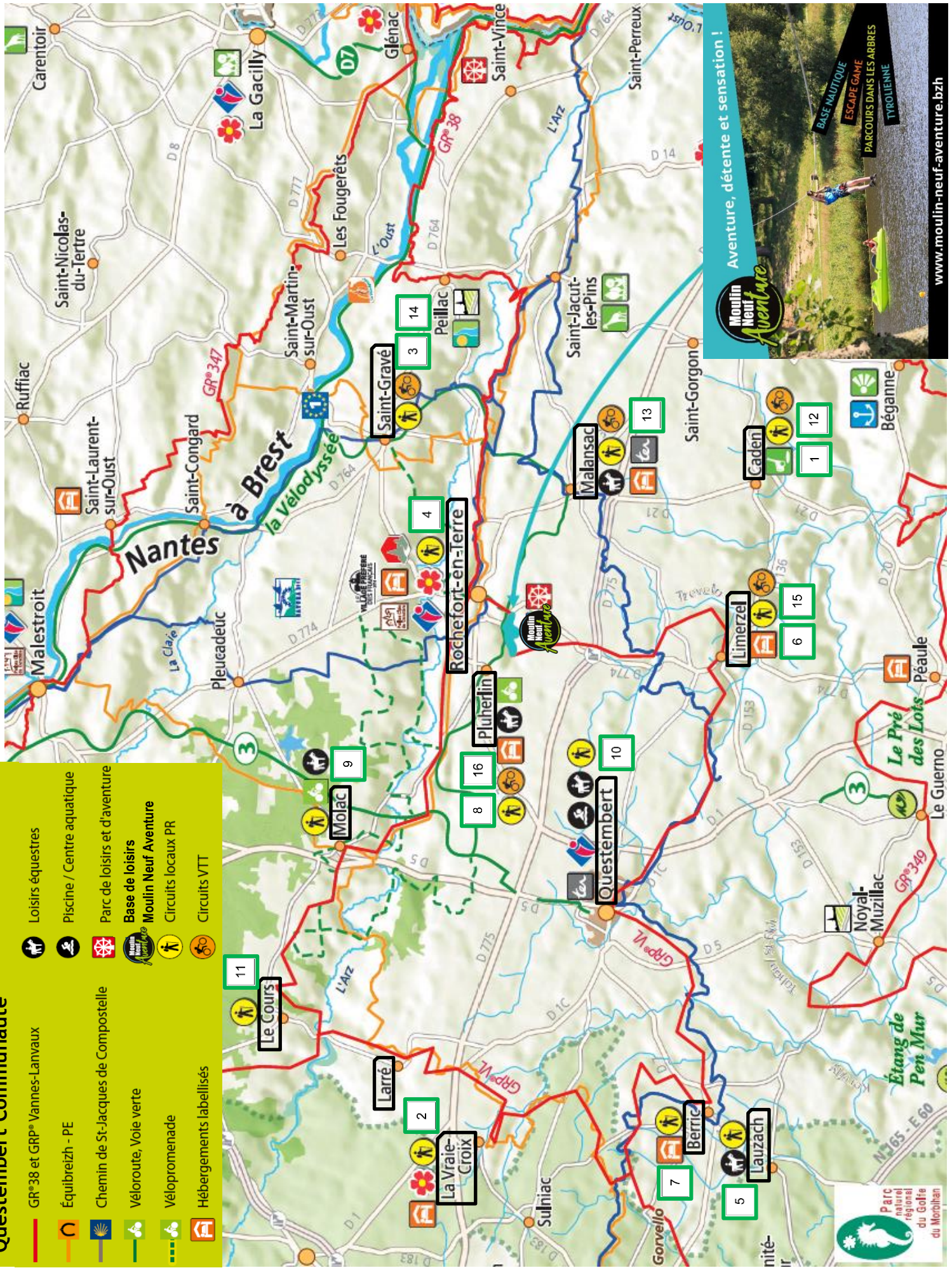
ROCHEFORT EN TERRE TOURISME

BRETAGNE

Balades et Randonnées

Plus de 300 km de circuits de randonnée accessibles à tout public : pédestre, VTT, cyclo, équestre. Circuits locaux, balades ludiques, itinéraires régionaux.
Téléchargement gratuit des fiches et tracés GPX sur
www.rochefortenterre-tourisme.bzh (rubrique Loisirs Nature).



Randonnée pédestre

Circuits accessibles : à pied en VTT à cheval

Nom du circuit	Commune	Distance	Durée			
Circuits pédestres - balisage jaune (PR)						
1 • Circuit de la Bouloterie	**CADEN**	7 km	2h	1h		
2 • Circuit de Langroëz	**LA VRAIE-CROIX**	9 km	2h15	1h15		
3 • Circuit de l'écluse	**SAINT-GRAVÉ**	9 km	2h30	1h		
4 • Circuit de Rochefort-en-Terre	**ROCHEFORT-EN-TERRE**	9,5 km	2h30	1h		
5 • Boucles du Guernec	**LAUZACH**	10 km	2h30	1h		
6 • Circuit de la Vallée du Trévelo	**LIMERZEL**	11 km	2h45	1h15		
7 • Boucle des Vertus	**BERRIC**	12 km	3h	1h10		
8 • Circuit des Palis	**PLUHERLIN**	12 km	3h			
9 • Circuit du Lindeul	**MOLAC**	12 km	3h45	1h30		
10 • Sentier des Popinettes	**QUESTEMBERT**	13 km	3h15	1h20		
11 • Circuit de Priziac	**LE COURS**	13 km	4h10	1h20		
12 • Circuit du Grand Val	**CADEN**	15 km	3h	1h30		

Les circuits disposent d'une fiche avec tracé et pas à pas. Les fiches sont téléchargeables gratuitement sur ***www.rochefortenterre-tourisme.bzh*** en rubrique « Loisirs Nature ».
Certaines fiches (1-4-7-8-10) sont disponibles à la vente dans nos bureaux d'accueil (0,50€).

Balades ludiques

• Circuit Géocaching « Etang du Moulin Neuf » *www.geocaching.com*	**ROCHEFORT-EN-TERRE**	3 km	3h
• Courses d'orientation « Moulin Neuf »	**ROCHEFORT-EN-TERRE**		
• Jeux de piste « Les animaux » et « Les enseignes »	**ROCHEFORT-EN-TERRE**		

Itinérance : GR® et GRP®, Equibreizh, Saint-Jacques de Compostelle

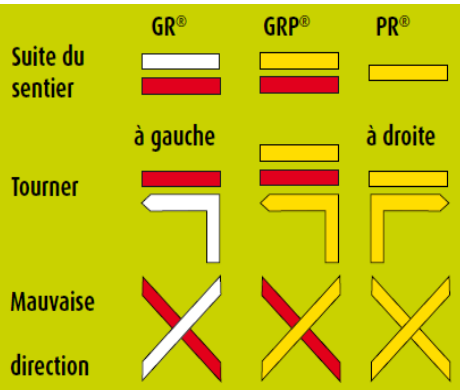
• GRP® Vannes-Lanvaux	Tour du Pays de Questembert - Variante 2	90 km
• GRP® Vannes-Lanvaux	Variante 1	150 km
• GRP® Vannes-Lanvaux	Entier	200 km

• GR® 38
• Chemins de Saint-Jacques de Compostelle (Voie Abbaye Beauport et Voie Pointe Saint-Mathieu)
• Equibreizh

BALISAGE ET SIGNALÉTIQUE

Tous les circuits présentés sont balisés sur le terrain.
Cependant, ils sont susceptibles d'évolution.
Il faut toujours se référer au balisage sur le terrain.

• **S'ils sont multi-usages** (pédestre, VTT, équestre) ou seulement pédestres, ils sont balisés selon les codes de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :



Cyclotourisme et VTT

Circuits accessibles : à pied en VTT à cheval

Nom du circuit	Commune	Distance	Durée
Circuits VTT - balisage VTT (FFC)			
1 • Circuit de la Bouloterie	CADEN	7 km	1h / 2h
2 • Circuit du Grand Val	CADEN	15 km	1h30 / 3h
13 • Circuit des Ardoisières	MALANSAC	20 km	2h / 5h
14 • Circuit des deux rivières	SAINT-GRAVÉ	24 km	3h
15 • Circuit des Templiers	LIMERZEL	28 km	3h
16 • Circuit de la Ronde des Grées	PLUHERLIN	29 km	3h

BALISAGE ET SIGNALÉTIQUE

Tous les circuits présentés sont balisés sur le terrain.
Cependant, ils sont susceptibles d'évolution.
Il faut toujours se référer au balisage sur le terrain.

• Les circuits spécifiquement VTT portent le balisage suivant :

Très facile | Facile | Difficile | Très difficile

Le numéro correspond au circuit, la couleur de fond à la difficulté.

Circuits cyclo (VTC)			
• Circuit Vélo Promenades® n°21	MOLAC	22 km	2h10
• Circuit Vélo Promenades® n°23	QUESTEMBERT	25 km	2h30
• Circuit Vélo Promenades® n°24	MALANSAC/ROCHEFORT EN-TERRE/SAINT-GRAVÉ	17 ou 24 km	3h
• Voie Verte V3 St Malo/Rhuys	QUESTEMBERT/MAURON	52 km	
• Circuit V3/Canal de Nantes à Brest	QUESTEMBERT/ROCHEFORT -EN-TERRE/MALESTROIT	53 km	

Rochefort-en-Terre Tourisme, c'est...

3 bureaux d'accueil

WiFi

- ✓ 13 rue des Halles, 56230 Questembert
- ✓ 3 place des Halles, 56220 Rochefort-en-Terre
- ✓ Base de loisirs du Moulin Neuf Aventure

Moulin Neuf Aventure

ROCHEFORT EN TERRE TOURISME
QUESTEMBERT COMMUNAUTÉ

02 97 26 56 00
info@rochefortenterre-tourisme.bzh
www.rochefortenterre-tourisme.bzh