

# MASSAGES ÉNERGÉTIQUES À MALESTROIT (TIRPEN)



**Isabelle Roué**

SPÉCIALISTE EN SHIATSU ET  
PRATICIENNE ABHYANGA



**C'est le moment de penser à vous et de vous offrir un moment de détente !**  
Je suis là pour vous accompagner et vous permettre d'atteindre un état de relaxation profonde, rééquilibrer les énergies du corps et apaiser l'esprit.

## Les massages et leurs bienfaits

### Shiatsu sur chaise et futon



Plus communément appelé Amma ou massage assis, le shiatsu sur chaise active la circulation, redonne tonus et vitalité, libère les tensions du dos, des épaules et de la nuque, tout en procurant une agréable détente.

*Le Shiatsu ne se substitue pas à la médecine occidentale, mais peut se présenter plutôt comme un complément. Il ne dispense pas d'un avis médical, sa pratique pouvant être contre-indiquée dans certaines situations.*

### Massage Abhyanga



Fluide, enveloppant et rythmé, le massage Abhyanga se pratique à l'huile de sésame et s'effectue sur tout le corps. Il se pratique avec des manoeuvres traditionnelles comme le pétrissage, le lissage auxquelles sont associées des frictions. Nourrissant et stimulant, il apporte un bien-être physique, apaise le mental et détoxifie l'organisme.

## Les tarifs

Shiatsu sur chaise (30 min.) : 35 euros

Shiatsu sur futon (1h15) : 60 euros

Massage Abhyanga au cabinet (1h30) : 75 euros

Massage Abhyanga à domicile (1h30) : 80 euros

## Contactez-moi pour prendre rendez-vous :



**Isabelle Roué (EI)**



SPÉCIALISTE EN  
**SHIATSU**  
TITRE PROFESSIONNEL RNCP  
SYNDICAT DES PROFESSIONNELS DE SHIATSU

Spécialiste en Shiatsu, praticienne Abhyanga  
et animatrice Do in.



07 83 69 64 63



shiatsu56.isabelle@gmail.com



Cabinet situé à Malestroit (Tirpen)

Plus d'informations sur mon site : [www.isabelle-roue-massages.com](http://www.isabelle-roue-massages.com)