

4€

ROCHEFORT  
EN TERRE  
TOURISME

BRETAGNE

## Guide Randonnées

Circuits pédestres & Grands itinéraires



*Respectez la nature*

# La charte du randonneur



## **PRIVILÉGIEZ LES TRANSPORTS DOUX**

Réduisez vos émissions de gaz à effet de serre. Préférez le covoiturage, les transports en commun, le vélo ou à pied, pour vous rendre en randonnée.



## **RESTEZ SUR LES SENTIERS**

Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces et nettoyez vos semelles pour ne pas implanter des graines ou germes.



## **RESPECTEZ LA FAUNE ET LA FLORE**

N'arrachez pas de fleur mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.



## **RÉCUPÉREZ VOS DÉCHETS**

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Ramassez et remportez vos déchets avec vous.



## **N'ALLUMEZ PAS DE FEU**

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Ne pas fumer et respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.



## **SOYEZ DISCRETS**

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.



## **GARDEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE**

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.



## **REFERMEZ LES BARRIÈRES**

Sur les chemins, nous sommes souvent sur la propriété d'autrui. Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

# Sommaire

<b>Circuits pédestres (PR)</b> .....	<b>4</b>
Circuit de la Bouloterie - Caden .....	6
Circuit de Langroëz - La Vraie-Croix.....	8
Circuit de l'Ecluse - Saint-Gravé.....	10
Boucles du Guernec - Lauzach .....	12
Boucle du Saint-Eloi - Questembert .....	14
Circuit de Rochefort-en-Terre .....	16
Chapelle Notre-Dame de Priziac - Le Cours .....	18
Circuit de la Noë des Dames - Larré.....	20
Vallée du Trévelo - Limerzel.....	22
Boucle des Vertus - Berric .....	24
Circuit des Palis - Pluherlin .....	26
Circuit du Lindeul - Molac.....	28
Sentier des Popinettes - Questembert.....	30
Chemin du Sillon - Limerzel.....	32
Circuit de Bodélio - Malansac .....	34
Le Grand Val - Caden.....	36
<b>Grands itinéraires</b> .....	<b>38</b>
GR®38 .....	39
GRP® - Tour du Pays de Questembert .....	40
Saint-Jacques de Compostelle .....	50
<b>Clubs de randonnées en Pays de Questembert</b> .....	<b>52</b>
<b>Quelques idées d'activités grandeur nature</b> .....	<b>54</b>

Photo couverture : Les Grées de Rochefort-en-Terre ©Rochefort-en-Terre Tourisme.

Les informations compilées dans ce guide sont régulièrement mises à jour par Rochefort-en-Terre Tourisme, mais restent soumises à la vigilance d'autres acteurs du territoire. Rochefort-en-Terre Tourisme n'est pas responsable de la conception ou de la bonne tenue des circuits de randonnées. Vous pouvez toutefois nous signaler toute erreur ou non conformité par e-mail à [info@rochefortenterre-tourisme.com](mailto:info@rochefortenterre-tourisme.com) ou par téléphone au 02 97 26 56 00. En cas de doute, suivez toujours le balisage en place.

Dernière mise à jour : mars 2026.

# Circuits pédestres PR

Envie de vous évader en pleine nature ? Laissez-vous tenter par une petite boucle. 16 circuits de randonnée sont aménagés sur le territoire pour vous faire découvrir des paysages pittoresques et verdoyants.

Chemins creux, collines de schistes, chemins de halage, paysages de forêt ou de Landes vous permettront de découvrir la richesse du Pays de Questembert, partir à la rencontre des habitants et visiter le patrimoine local.

---

## LÉGENDE BALISAGE

Continuité  
de sentier

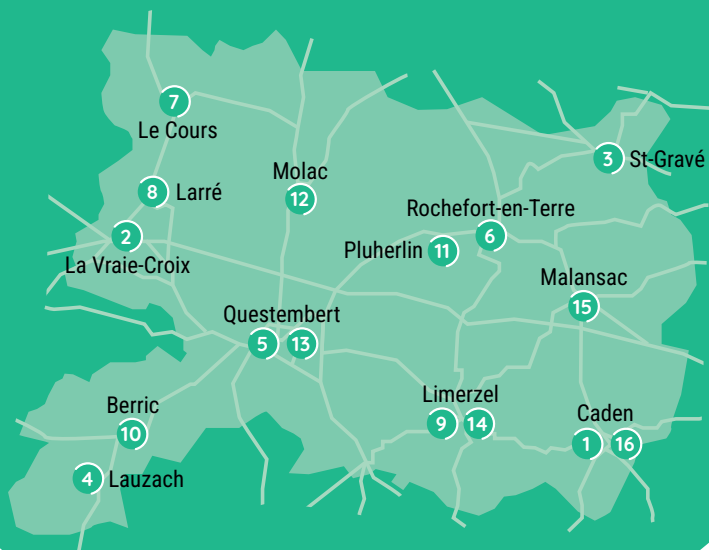


Changement  
de direction



Mauvaise  
direction





CIRCUIT	COMMUNE	DISTANCE	DIFFICULTÉ
1 <b>Circuit de la Bouloterie</b>	Caden	7.1 km	Très facile
2 <b>Circuit de Langroëz</b>	La Vraie-Croix	8.6 km	Très facile
3 <b>Circuit de l'Ecluse</b>	Saint-Gravé	9 km	Facile
4 <b>Boucles du Guernec</b>	Lauzach	9.6 km	Facile
5 <b>Boucle du Saint-Eloi</b>	Questembert	9.6 km	Facile
6 <b>Circuit de Rochefort-en-Terre</b>	Rochefort-en-Terre	10 km	Facile
7 <b>Chapelle Notre-Dame de Priziac</b>	Le Cours	11.1 km	Facile
8 <b>Circuit de la Noë des Dames</b>	Larré	11.2 km	Facile
9 <b>Vallée du Trévalo</b>	Limerzel	11.3 km	Facile
10 <b>Boucle des Vertus</b>	Berric	11.7 km	Facile
11 <b>Circuit des Palis</b>	Pluherlin	12.2 km	Modéré
12 <b>Circuit du Lindeul</b>	Molac	12.5 km	Modéré
13 <b>Sentier des Popinettes</b>	Questembert	13.1 km	Modéré
14 <b>Chemin du Sillon</b>	Limerzel	14.3 km	Modéré
15 <b>Circuit de Bodélio</b>	Malansac	14.7 km	Modéré
16 <b>Le Grand Val</b>	Caden	15.1 km	Modéré



↓ FICHER GPX

Caden

Ruisseau de la Bouloterie à Caden ©Christophe Troisdeniers

# 1) Circuit de la Bouloterie

7.1 km

2h

1h

100 m dénivel. pos.

Très facile

Place de l'Église 56220 Caden



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Oratoire du Val Notre-Dame

Il a été aménagé dans une ancienne carrière. À proximité, une croix sculptée située autrefois dans le cimetière près de l'église.

### Vallée de la Bouloterie

Sur la Grée des moulins, magnifique panorama sur la vallée de la Bouloterie et la commune de Béganne. Elle était autrefois dotée de 2 moulins à vent, dont seul le moulin Marquet subsiste encore aujourd'hui (en cours de restauration). Des digues d'étangs se devinent sous les frondaisons.

### Chapelle de Bourg Maria

Elle mérite le détour et daterait du XVII<sup>e</sup> siècle. Dédiée à la Vierge Marie, c'était la chapelle d'un prieuré de moines qui dépendaient de l'abbaye Saint Sauveur de Redon.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Place de l'église au panneau de départ, partir à droite. À la place du Puits de Nay, suivre la route de Péaule (C136). Au village du Valauga, au poteau électrique, à gauche, s'engager dans le chemin en sous-bois et longer le talus (forte descente jusqu'à la route). À gauche, passer devant l'**oratoire de la Vierge** ♥ avant le carrefour et prendre ensuite à droite la route de Béganne. ① À environ 80 m, prendre le sentier sur la gauche de la route. Continuer en direction de la Touche. En haut, possibilité de revenir tout droit sur le bourg ou de continuer à droite. Emprunter une large allée qui offre un **panorama sur la vallée de Bouloterie** ♥. ② Possibilité de rejoindre le bourg. Contourner les champs par la droite et s'engager dans les bois. Descendre à la rivière, franchir la passerelle et remonter sur Béganne. Le sentier descend à gauche

vers le pont, entouré de fleurs et de bancs. ③ Aller-retour possible à la **chapelle de Bourg Maria** ♥ (400 m). Reprendre le chemin herbu qui contourne le vallon. Prendre la route à gauche jusqu'à la Bouie. Bifurquer à droite et traverser le plateau jusqu'à la Ville Neuve. ④ Quitter la route pour un passage à gauche dans les champs. Le chemin ombragé rejoint la route, à l'entrée de Caden. Remonter à droite et traverser le bourg jusqu'au parking.



↓ FICHER GPX

# La Vraie-Croix



La Vraie-Croix ©Alessandro Gui

## 2) Circuit de Langroëz

8.6 km

2h15

1h15

107 m déniv. pos.

Très facile

Stade de Coët Ruel 56250 La Vraie-Croix



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Pierre du Pont Quil dite « Pierre du sacrifice »

Gros bloc dominant le ruisseau et présentant des cuvettes de formes arrondies ainsi que des rigoles creusées dans le granite. La légende raconte que c'était le lieu des sacrifices humains et le sang des victimes coulait en cascades le long du rocher, d'où son nom.

### Fontaine du Saint

Cette fontaine du XVI<sup>e</sup> siècle a la forme d'un petit temple avec quatre colonnes surmontées d'un toit en pierre lui donnant un aspect assez monumental. Elle est protégée au titre des Monuments Historiques. Devant, un bassin servait de lavoir.

### Chapelle de La Vraie Croix

Toute l'histoire et le nom de la commune sont en lien avec cette chapelle bâtie en hauteur pour abriter une relique de la Vraie Croix du Christ. La chapelle est protégée au titre des Monuments Historiques.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place —

📍 Longer le terrain des sports par la droite. Emprunter la route à gauche vers le moulin de Coët Ruel. Prendre à gauche le sentier qui longe le ruisseau des Ferrières (inondable en hiver). On aperçoit le moulin sur l'autre rive. A 800 m, monter à gauche le long du talus. Emprunter le large chemin pour contourner la Lande de Coët Ruel. ❶ A la route, suivre à droite la rue Butte du Temple qui domine le bourg (col de la Butte du Temple 137 m). Le sentier bordé de murets en pierres sèches conduit aux ruines du Tostal, ancien village dont on peut voir une maison octogonale. Descendre le large chemin empierré. ❷ Avant le virage, tourner à droite. Après 100 m descendre à gauche sur 50 m. A l'intersection, prendre à droite (le chemin de gauche ramène au bourg), continuer sur 200 m puis tourner à gauche. En bas d'un à pic, prendre

à droite. Passer le ruisseau des Ferrières et rejoindre le Pont Quil. A noter la présence de la « **Pierre du sacrifice** » ♥ qui se trouve à 150 m en direction de Sulniac. Sur la route, à 50 m, s'engager dans le chemin creux à droite qui grimpe à Bréfodo. Traverser le village et suivre le chemin enherbé vers la gauche. ❸ A la route, prendre à gauche sur 150 m. Tourner à droite dans un chemin creux. Traverser le ruisseau et une zone humide en période de pluie. A la sortie du chemin, monter à gauche puis très vite à droite. Au niveau des services techniques, tourner à droite puis serpenter à gauche jusqu'à la **fontaine du Saint** ♥ et son lavoir. Se diriger vers l'église et la **chapelle** ♥. Longer l'étang par sa rive sud et rejoindre la route de Sulniac.



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Eglise Saint-Denis

Abrite des reliques de Saint Denis et une statue en bois polychrome du XVI<sup>e</sup> siècle représentant une Vierge enceinte.

### Croix de mission

Croix en ardoise a été érigée à la fin d'une mission prêchée par un franciscain. Une mission était une période au cours de laquelle des prédicateurs venaient prêcher dans les paroisses pour remobiliser les fidèles. Elle porte l'inscription : « Croix de St François 1889 fondée par F.Dourhard ».

### Écluse du Gueslin (ou de la Bauche)

Une des 236 écluses qui jalonnent le Canal de Nantes à Brest, ouvert à la navigation depuis 1842. Sa vocation commerciale initiale est remplacée maintenant par la plaisance et le vélo le long des anciens chemins de halage. Le barrage alimentait autrefois le moulin de la Née.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Du parking, se diriger vers **l'église** ♥. La contourner par la gauche puis suivre la route du stade sur environ 1 km. A la hauteur de l'ancien presbytère, continuer la route à droite.

➊ Après la **croix de Mission** ♥, prendre le chemin d'exploitation à droite sur 600 m. Traverser au droit la D777 et après 300 m la D764 au niveau de la zone d'activités. Continuer toujours tout droit le chemin d'exploitation sur 800 m. Peu avant la D777, tourner à gauche et emprunter un chemin creux qui descend. Suivre la route bordée de grands arbres à droite jusqu'à la D777. ➋ Traverser la D777 et

prendre en face un sentier qui monte puis suit le coteau en sous-bois. Descendre à gauche au village de la Foy. Avant les maisons, prendre le chemin qui part à droite, longe la zone humide et débouche sur le canal (**écluse du Gueslin** ♥ sur la gauche). Emprunter à droite sur 200 m le chemin de halage puis monter à droite dans les éboulis rocheux. Rester en lisière de bois puis continuer sur le chemin d'exploitation tout droit jusqu'à l'aire de pique-nique. ➌ A l'aire de pique-nique, prendre la route à droite sur 130 m puis le chemin à gauche qui ramène au bourg.



↓ FICHER GPX

Lauzach



Villes et Villages Fleuris

Eglise Sainte Christine de Lauzach ©Christian Baudu - Scopidrone

# 4) Boucles du Guernec

9.6 km

2h30

1h

53 m dénivel. pos.

Facile

Parking salle Le Cube 56190 Lauzach



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Four à pain

Ce bâtiment abritait le four à pain communal dont la voûte arrondie a été restaurée. De très nombreux exemples sont encore visibles dans les villages du Morbihan.

### Chapelle Saint-Michel

On sait peu de chose sur l'histoire de cette chapelle. Une sculpture très ouvragée orne la porte sud, mais dont on ignore la signification.

### Mémorial d'Indochine-Corée

Dans un décor de bambou et de pagodes stylisées qui rappellent l'Asie, le mémorial a été créé par le Souvenir Français et la commune comme lieu de mémoire des guerres d'Indochine et de Corée.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place —

📍 Du parking, se diriger vers l'école publique la Farandole (**four à pain** ♥ sur la droite) et emprunter à gauche le chemin de la Prairie.

❶ En bas du chemin, possibilité de raccourcir le circuit (7 km) en prenant à droite le chemin qui rejoint la route de La Trinité-Surzur et à gauche sur la route principale. Pour le circuit classique, prendre à gauche et passer sous le tunnel de la D140. Le sentier serpente à gauche puis à droite. Longer le ruisseau du Guernec et monter l'escalier. Suivre la petite route à droite jusqu'à Kerdaniel et à la ferme, obliquer à droite par le chemin forestier. A la fourche, se diriger vers la droite. Des éoliennes ont été implantées dans le bois de la Drayac. ❷ En vue de la route, à droite du talus, emprunter le boviduc sous la D140. Contourner le champ par la droite en empruntant le chemin qui coupe le champ en deux pour rejoindre le chemin ombragé et reprendre la route sur la droite vers le village de Kerlomen. Tourner à gauche sur la route principale pour longer la route de La Trinité-Surzur sur le côté aménagé. A la station

d'épuration, la quitter pour un chemin stabilisé parallèle. ❸ Prendre le chemin d'exploitation à droite (croix tronquée à gauche). Après la maison isolée, suivre à droite la route goudronnée sur 200 m et tourner à gauche à la croix en granit puis traverser le bois. ❹ Liaison vers Le Gorvello par le chemin de gauche vers Kerlan. Pour la boucle du Guernec, bifurquer à droite en longeant le bois. A la route prendre à droite et la longer sur 150 m. Traverser la route, remonter le petit sous-bois puis prendre à droite et longer les champs. ❺ Au ruisseau, liaison avec la boucle des Vertus de Berric à gauche. Pour les boucles du Guernec, passer le ruisseau et continuer sur la droite sous les pins. A la route, prendre à droite vers le bourg et ensuite à gauche pour rejoindre l'étang. Faire le tour de celui-ci, puis emprunter l'escalier qui mène à la **chapelle Saint-Michel** ♥. Gagner la place de l'Église, descendre à gauche la rue principale jusqu'au **Mémorial Indochine-Corée** ♥ puis à gauche, retrouver le parking.



↓ FICHER GPX

Questembert

Site de Célac à Questembert ©Rochefort-en-Terre Tourisme

## 5) Boucle du Saint-Eloi

📍 9.6 km

🚶 2h30

📈 65 m dénivel. pos.

— Facile

📍 Site de Célac 5 rue de Celac 56230 Questembert



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Chapelle Saint-Vincent et croix bannière de Saint-Doué

Chapelle du XV<sup>e</sup> siècle de style ogival flamboyant, dédiée à Saint Vincent Ferrier qui serait passé à Questembert le 3 mars 1418. A l'extérieur, des gargouilles représentant des animaux fantastiques veillent sur les lieux. Une croix bannière en granite accueille les visiteurs devant la chapelle.

### Croix du Congo

Croix monumentale de la seconde moitié du XVI<sup>e</sup> siècle. Elle tient son nom d'un village situé à proximité. L'emplacement actuel correspond à la jonction des chemins de Sulniac et de Molac en direction de Questembert. Le lieu-dit est traversé par la voie ferrée mise en service en 1862.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place —

📍 Au panneau de départ, longer le site de Célac par la gauche puis à 200 m emprunter le sentier montant à gauche et contourner l'aire de camping-car. Suivre la direction du sentier des Popinettes, indiquée par une lame jaune, jusqu'au village de Kerjumais. ❶ A Kerjumais, tourner à droite sur la route bitumée et poursuivre jusqu'au rond-point à environ 180 m. Tourner à gauche pour trouver le chemin de terre. Traverser le sous-bois, et suivre le chemin à droite vers la route de Saint-Doué. Traverser la route des Châtaigniers et emprunter la route de Saint-Doué (**chapelle Saint-Vincent et croix bannière** ♥ sur votre gauche) puis passer Borneguain. ❷ Au lieu-dit Bodion, avant le hangar, tourner à gauche dans le chemin. Sortir de la parcelle boisée, longer le champ et descendre vers la route de Paulay. Attention le chemin débouche dans un virage sur une route assez fréquentée. Monter à gauche par la route sur environ 80 m et traverser la route pour emprunter le chemin en sous-bois qui débouche

sur un sentier plus large. ❸ Suivre le chemin sur la droite (ou **croix du Congo** ♥ sur la gauche) jusqu'à Cléherlan et prendre la route bitumée à droite. Traverser le village de Plestrégouët. En descendant, 200 m après la dernière maison, prendre le chemin à droite puis tourner à gauche jusqu'à la passerelle. ❹ Traverser le ruisseau du Saint-Eloi. Longer par la gauche la zone humide et la traverser dans la partie jonchée de pierres et de pas en bois. Tourner à gauche pour suivre le chemin enherbé qui débouche au Maguéro de Bocaran. ❺ Prendre la route à droite jusqu'à Bocaran. Traverser tout droit à l'intersection routière. Monter dans le village, tourner à droite puis emprunter la route de Kermarie à gauche sur 80 m. Tourner à gauche dans le chemin des perdrix. Traverser la rue du Pont à Tan et emprunter le platelage sur la gauche. A la fin du platelage, tourner à droite et poursuivre jusqu'au site de Célac pour retrouver le point de départ.



FICHER GPX

# Rochefort-en-Terre



Villages et Villages Fleuris

Place du Puits à Rochefort-en-Terre ©Loïc Kersuzan

## 6) Circuit de Rochefort-en-Terre

10 km

2h30

1h30

121 m dénivel. pos.

Facile

Parking du Moulin Neuf Route de Limerzel 56220 Malansac



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Rochefort-en-Terre

Bourg castral entouré de vallons, la cité regroupe une centaine de maisons sur un éperon rocheux composé de schistes, appelé Les Grées. À l'endroit des ruines du château médiéval, le peintre américain Alfred Klots bâtit son manoir du début du XX<sup>e</sup> siècle. Le village est classé « Petite Cité de Caractère<sup>®</sup> », « Plus Beaux Villages de France » et « Village fleuri 4 fleurs ». En plus de son remarquable patrimoine bâti et de son harmonieuse décoration florale, il accueille peintres, artisans d'art et galeries.

### Manoir de Saint-Fiacre

Ancien manoir où se tenait autrefois, chaque année, une foire à laquelle se rendaient les jeunes filles et garçons afin de proposer leurs services en tant que servantes et commis de ferme.

### Étang du Moulin Neuf

Complexe touristique au cadre naturel privilégié, comprenant une base de loisirs « Moulin Neuf Aventure » (activités nautiques, activités nature et sensations, dont une tyrolienne de 600 m), des hébergements et de la restauration.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place —

📍 Du parking, rejoindre l'**étang du Moulin Neuf** ♥. Le longer en passant devant le restaurant. ① À l'extrémité, prendre l'escalier dans le mur de la route. Traverser la D774 et s'enfoncer en face dans le bois sur la gauche après 70 m. Serpenter dans ce bois qui surplombe l'étang. À la sortie sur la route, en face du **Manoir de Saint-Fiacre** ♥ prendre la route à gauche qui mène à Rochefort-en-Terre. ② Au village de La Fuye, s'engager dans une sente à droite en sous-bois jusqu'à la D21. Prendre à gauche, franchir le pont et emprunter l'escalier de pierre pour rejoindre la Chapelle Saint-Michel. Suivre ensuite la rue principale de **Rochefort-en-Terre** ♥. ③ Après

le château, prendre la rue à droite et après 300 m, monter vers la Chapelle Saint-Roch. Derrière la chapelle, trouver une porte qui permet de rentrer dans le Parc du Château. Descendre le long du mur, franchir le ruisseau et ressortir du domaine (GR<sup>®</sup>38 et GRP<sup>®</sup> vers Les Grées). ④ Suivre le chemin à gauche au pied des Grées sur près d'1 km en longeant le mur de schiste. ⑤ Au Pont aux Roux, remonter à gauche et traverser la D777. Redescendre en sous-bois vers le site du Moulin Neuf en passant devant le Moulin de Bogeais. ⑥ 2 possibilités : Tour de l'étang en prenant à droite (circuit normal de 9,5 km) ou retour au parking en prenant à gauche (réduction du parcours de 2,7 km).



FICHIER GPX

# Le Cours

Vallée de l'Arz à Le Cours ©Questembert Communauté

## 7) Chapelle Notre-Dame de Priziac



11.1 km



4h



1h20



120 m déniv. pos.



Facile



Parking de l'école 14 rue de l'Arz 56230 Le Cours



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Rivière l'Arz

L'Arz prend sa source à Plaudren. Elle coule vers l'Est sur la partie sud du massif des Landes de Lanvaux et rejoint l'Oust après plus de 66 km.

### Chapelle Notre-Dame de Priziac

La chapelle de Priziac est mentionnée dès le XII<sup>e</sup> sous la forme Parciacum et honorée sous le vocable de l'Immaculée Conception. Près de cette chapelle existait un monastère de femmes.

### Église Notre-Dame de l'Assomption

Construite en 1868 sur insistance des habitants qui se trouvaient loin de l'église paroissiale de Molac. Elle faisait suite au temple du Cours de Molac, installé au XII<sup>e</sup> siècle par les chevaliers Hospitaliers de Saint Jean de Jérusalem.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Du parking de l'école, descendre la rue du Cosquet vers le bois. Tourner à gauche pour emprunter le « Sentier des Ecoliers » qui descend jusqu'au ruisseau du Pont-Dremo (le sentier s'appelle ainsi car les enfants des villages l'empruntaient pour se rendre à l'école dans le bourg). Franchir le petit pont et à droite, longer le ruisseau. ① A Kerbernard, tourner à droite dans le hameau et avant la dernière maison, emprunter le chemin d'exploitation à droite. Le chemin longe l'Arz ♥ et prend de la hauteur. Au village de Kerguello, descendre à gauche. ② Avant le Pont de Molac, traverser la route et passer devant le moulin et suivre à droite le chemin d'exploitation qui longe la vallée de l'Arz jusqu'à Kerliguen. Prendre le sentier à gauche dans le petit bois. Il arrive sur la route de Le Cours à Elven (**chapelle Notre-Dame de Priziac** ♥ à 100 m à gauche, point de départ possible du circuit). Repartir vers la droite (menhir visible dans une propriété sur

la gauche) et au carrefour suivant à gauche. Avant Le Guéhélu, prendre la route à gauche puis très vite le chemin à droite entre bocage et bois. ③ Avant la D139, deux possibilités : En période de chasse (de septembre à février), prendre le chemin à droite qui revient vers le bourg par Kermelo. En dehors des périodes de chasse (de mars à août), traverser la D139 (attention à la circulation) et pénétrer dans le sous-bois (+1,5 km). Suivre la sente sous le taillis de chênes. Tourner à droite et suivre le chemin rectiligne pendant 800 m. Prendre le chemin à droite sur 250 m, puis à gauche pour contourner le hameau de Beau Soleil. A la petite route, tourner à gauche. Au Pont Drémo, prendre à droite puis en face le long du ruisseau. ④ Prendre à droite, puis en face le long du ruisseau. Franchir la passerelle et grimper jusqu'au bourg (**église Notre-Dame de l'Assomption** ♥ à la droite en sortant du parking).



↓ FICHER GPX

Larré

Eglise Saint-Aignan de Larré ©Christian Baudu - Scopidrone

# 8) Circuit de la Noë des Dames



11.2 km



3h



1h30



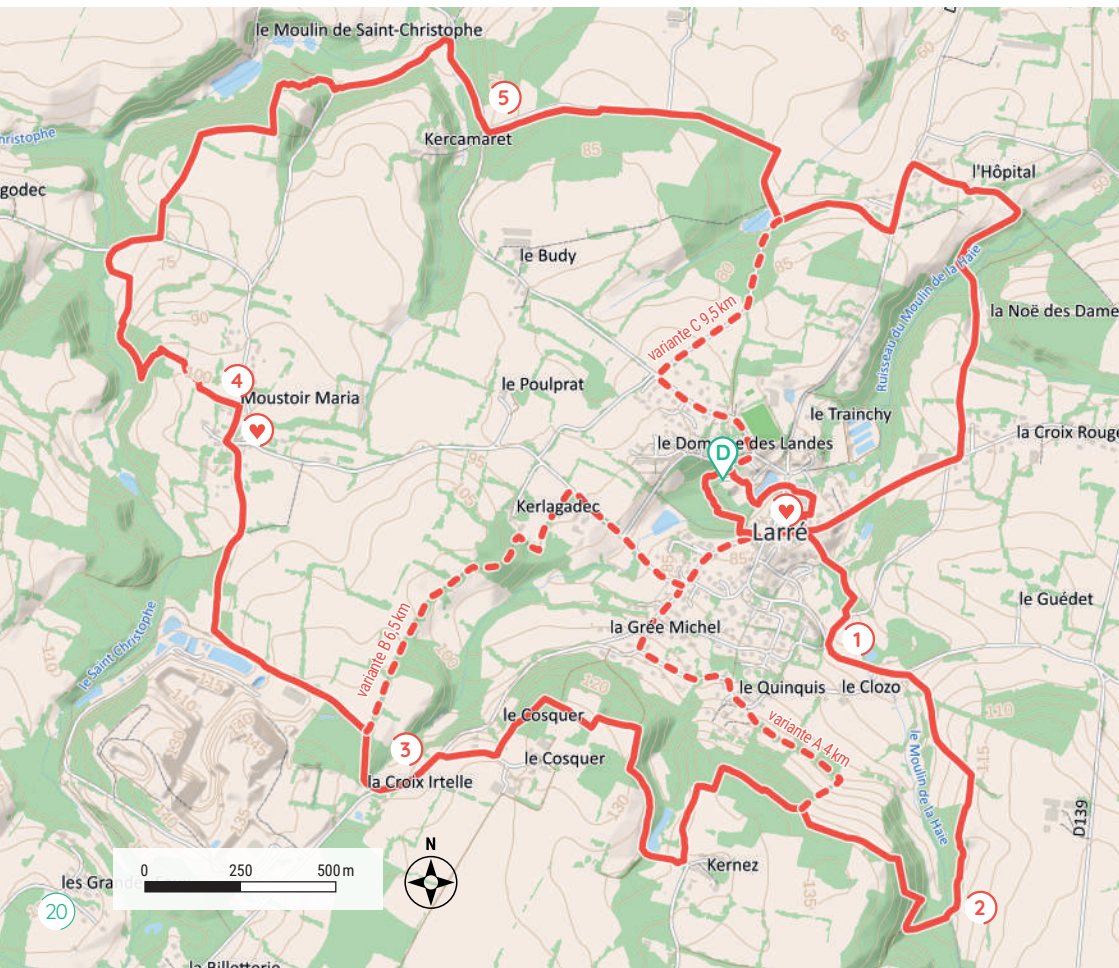
133 m déniv. pos.



Facile



Parking salle l'Agapanthe 56230 Larré



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Eglise Saint-Aignan, croix et belles demeures

Reconstruite à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'église possède un porche devant l'entrée sud. La tour clocher date du XIX<sup>e</sup> siècle. Elle est accompagnée par deux croix classées Monuments Historiques : la croix de Saint-Christophe et le croix des Douze Apôtres. Sur la place, la mairie occupe une demeure du XVII<sup>e</sup> siècle. Présence d'une belle demeure qui abritait autrefois le Presbytère.

### Croix et ancien puits de Moustoir Maria

Croix érigée sur l'emplacement de l'ancienne chapelle de Moustoir Maria. Présence dans le village d'un ancien puits.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Depuis le parking, aller vers les sous-bois sur le côté des stationnements. Suivre le cheminement allant sur la gauche, au croisement prendre le chemin qui monte à droite débouchant sur la place de l'**Eglise** ♥ (et de la mairie). Poursuivre sur la route du 19 mars 1962 jusqu'à pouvoir suivre un chemin en descente sur la droite. **1** Sur la route, tourner à droite puis partir sur la gauche en longeant la D139 (prudence). Dès que possible, prendre le chemin qui remonte devant une maison en pierre. **2** Poursuivre et passer par-dessus un ruisseau puis bifurquer à droite, attention une grosse montée vous attend. Une fois sur les hauteurs, vous pouvez admirer une jolie vue sur les communes de Le Cours et Molac. Au carrefour, prendre à gauche puis à droite à l'entrée du hameau de Kernez, continuer sur le sentier arboré au croisement. Bifurquer ensuite à gauche et continuer sur le cheminement jusqu'à retrouver la route du Cosquer qu'il faut descendre. **3** Longer ensuite la départementale sur la gauche jusqu'à pouvoir emprunter un cheminement de l'autre côté

de la route. Après être passé devant le centre de traitement des déchets tourner à droite puis bifurquer successivement à droite puis à gauche pour atteindre le village de **Moustoir Maria** ♥. **4** Emprunter le petit chemin entre deux maisons. Arrivé sur la route, prendre à gauche puis continuer dans le champ. Remonter la route puis le sentier qui se dessine sur la gauche. Après avoir marché à fleur de pente, continuer ensuite à gauche par la voie rurale puis avant le carrefour poursuivre sur la droite à travers les sous-bois. **5** Continuer dans les sous-bois en traversant la route et poursuivre sur le chemin en bout de rue. Reprendre la route sur la gauche puis longer la D139 jusqu'à pouvoir traverser devant l'arrêt de bus. Après avoir exploré le hameau de l'Hôpital, bifurquer sur la droite au prochain carrefour et continuer jusqu'à retrouver l'entrée de la commune en suivant le même linéaire. Puis, remonter la rue de la Fontaine Saint-Méen, tourner à droite devant la mairie et descendre les escaliers pour passer devant l'école. Continuer vers l'étang pour pouvoir remonter au point de départ.



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Chapelle et fontaine Saint-Clair

Construite au XV<sup>e</sup> siècle et associée à une fontaine et à un calvaire, c'était un lieu de pèlerinage important.

### Temple de Haut ou Chapelle Saint-Julien

Construite au XIII<sup>e</sup> siècle par l'ordre des Templiers et rebâtie à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle.

### Grées de Kerficat

Belvédère avec beau point de vue sur la vallée de Pinieux. Une table d'orientation en schiste ardoisier indique le nom des localités.

### Ancienne chapelle Saint-Laurent

Édifiée sur des fondations romaines, elle a été fortement restaurée à la fin du XV<sup>e</sup> siècle. Elle est utilisée aujourd'hui comme médiathèque.

### Eglise Saint-Sixte

L'église s'aperçoit de loin grâce à son clocher lanterne réplique de celui de Saint-Thégonnec dans le Finistère. De taille imposante, elle a été entièrement reconstruite en style néo-gothique à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Rejoindre le panneau de départ des circuits nord derrière l'église. Prendre le sentier qui longe le muret de pierres (attention pente raide). Traverser la route de Truda et suivre à droite la vallée de Trévelo. ① Jonction avec le circuit du Grand Val de Caden. Poursuivre la vallée du Trévelo. A l'épingle à cheveux, tourner à droite. A la patte d'oie suivante, monter le sentier à gauche. ② Emprunter la route à gauche sur 100 m puis prendre le chemin à droite. Laisser le circuit des Templiers sur la droite et continuer tout droit. A la route de Rochefort-en-Terre, après la **fontaine Saint-Clair** ♥, retour possible vers le bourg (boucle de 7 km) en suivant la

route à gauche puis le chemin à gauche. Circuit classique : suivre la route à gauche sur 20 m puis tourner à droite. Reprendre la route au village du **Temple de Haut** ♥ jusqu'à Kerbréhan. ③ A la D136 ou route de Questembert, suivre la route à gauche sur 80 m puis tourner à droite vers Pen Mur et Kerficat. Aux **Grées de Kerficat** ♥, tourner à gauche, retrouver la vallée de Pinieux et la vue sur le bourg. Après le pont, tourner à droite, traverser la route et rejoindre le lavoir. Remonter à gauche vers le bourg. Longer la **chapelle Saint-Laurent** ♥ et retrouver le point de départ à droite de l'**église** ♥.



↓ FICHER GPX

Berric



Chemin de la boucle des Vertus à Berric

# 10) Boucle des Vertus

11.7 km

3h

1h10

104 m dénivel. pos.

Facile

Parking de l'étang 56230 Berric



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Église Saint-Thuriau

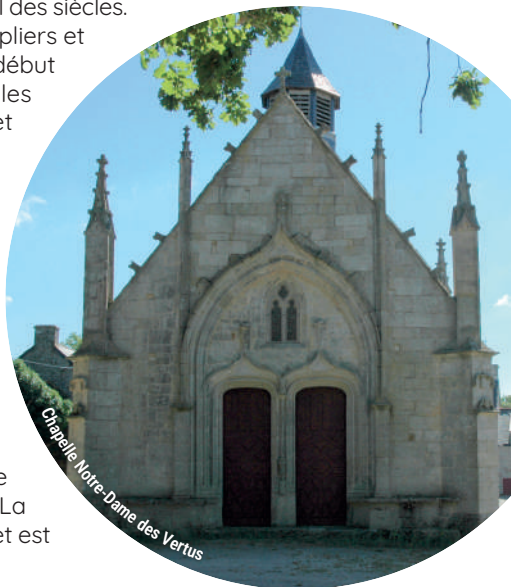
Elle a subi de nombreuses transformations au fil des siècles. Le premier édifice aurait été édifié par les Templiers et modifié au cours des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, le clocher sera construit avec les pierres de la chapelle de Cohignac en 1926 et l'intérieur fortement remanié.

### Beau panorama

Il est possible d'apercevoir par temps clair, le Golfe du Morbihan, cette « petite mer » (« Mor Bihan » en breton) intérieure parsemée d'îles et d'îlots, dont la légende voudrait qu'il y en ait 365.


### Chapelle Notre-Dame des Vertus

Classée Monument Historique, la chapelle Notre-Dame des Vertus a été fondée au XV<sup>e</sup> siècle et présente un très beau portail de style flamboyant à deux baies en anse de panier. La fontaine Notre-Dame des Vertus date de 1683 et est protégée au titre des Monuments Historiques.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place 

 Parking de l'étang avec aire de pique-nique (jonction avec les Boucles du Guernec de Lauzach). Laisser l'étang à droite et emprunter le « chemin de l'étang » jusqu'à l'église ♥ puis la rue Kerfranc sur 600 m. Au village de Kerfranc, prendre un chemin de terre à gauche puis la route à droite jusqu'au village du Bois Roger. S'enfoncer dans un chemin à gauche puis monter dans la Lande de Bray (**beau panorama** ♥). **1** À l'arrivée sur un chemin de terre, prendre à droite (jonction vers Sulniac par le chemin en face). À la route, la suivre à droite sur 400 m puis tourner à gauche et suivre le chemin jusqu'à Coëtrin. **2** Un chemin part à gauche vers Quivilion (jonction vers Sulniac d'un côté et le sentier des Popinettes

de Questembert de l'autre). Pour la Boucle des Vertus, continuer sur le chemin vers Coëtrin puis Le Goh Vray. À la 1<sup>re</sup> maison, descendre à droite pour découvrir la fontaine des Vertus. Le chemin débouche après 600 m dans le village des Vertus et sa **chapelle** ♥. **3** Après la chapelle, prendre à droite puis traverser la route. Longer la D7 par l'intérieur du champ, tourner à gauche et traverser la D7 pour poursuivre tout droit, puis emprunter le chemin creux du Moulin du Bois (à la Ville au Vent, jonction avec le Sentier des Popinettes de Questembert). En retrouvant la D7, tourner à gauche en direction de la Lande de Kerhennobont puis suivre un chemin à droite pour le retour vers le bourg.



↓ FICHER GPX

Pluherlin

Les Grées ©Rudy Burbant

# 11) Circuit des Palis



12.2 km



3h



1h20



163 m dénivel. pos.



Modéré



Place de l'Eglise 56220 Pluherlin



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Les Grées

Collines de schistes couvertes de landes et de boisements d'où émergent de nombreux éperons rocheux. Exploitées comme ardoisières dès le XIII<sup>e</sup> siècle et jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle afin de construire les maisons et tailler des ardoises pour les toitures. Aujourd'hui, les Grées sont une zone protégée par Natura 2000.

### Panorama sur la Vallée de l'Arz

Site remarquable par la diversité de sa faune et de sa flore, rivière poissonneuse, affleurements schisteux, landes...

### Étang du Moulin Neuf

Plan d'eau de 14 hectares et 2,7 km de circonférence. Une base de loisirs, un restaurant et un village vacances se trouvent autour de ce site accessible au public.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Du parking de l'église, prendre les rues Torlay puis Julien Minier. Suivre le chemin menant aux villages de Coët Daly. Traverser la D777 pour prendre en décalé la petite route de Restebloy. Tourner ensuite à gauche vers les Landaises.

1 En lisière de bois, s'engager sur le sentier bordant le chemin à droite pour prendre les GR®38 et le GRP® Vannes-Lanvaux. 2 350m après s'être engagé sur les GR®38 et GRP®, descendre à gauche par plusieurs lacets vers la vallée de l'Arz et suivre à droite le chemin des Ardoisiers, **les Grées** ♥ (⚠️ prudence anciennes ardoisières, ne pas sortir du chemin). Passer devant une entrée de puits (protégée). À la sortie de la zone boisée, sur la petite route en bas de pente, prendre le chemin à droite en montant, puis traverser pour passer la Vallée, la Venaudière et poursuivre vers Quénelet. 3 Peu avant la route, grimper le raidillon à droite et atteindre une bifurcation. S'orienter à gauche (GR®38 et GRP®). Traverser la D777a pour

prendre en décalé à gauche un sentier. Suivre le cheminement en passant au-delà d'un moulin en ruine, sur les Grées (**panorama Vallée de l'Arz** ♥ et Rochefort-en-Terre). Descendre dans le vallon face au mur de schiste du château.

4 Quitter le GR®38, longer le mur par la droite et gagner Le Pont aux Roux. Poursuivre sur la route à gauche sur 100 m. Emprunter le chemin à droite qui monte. Traverser la D777, puis une seconde route. Passer à côté du Moulin de Bogeais. Descendre et rejoindre les abords de l'**étang du Moulin Neuf** ♥, prendre le GRP® Vannes-Lanvaux sur la droite le long de l'étang.

5 Délaisser le GRP® sur la gauche et prendre à droite vers le sous-bois (possibilité de faire le tour de l'étang en prenant à gauche + 2,7 km). Franchir la passerelle et poursuivre dans le vallon Saint-Gentien (Fontaine aux Gaulois). À la route, monter par le chemin à droite et regagner le point départ par le chemin de Bézy.



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Chapelle du Lindeul

Elle aurait été édifée par les Chevaliers de Malte au XIII<sup>e</sup> siècle puis reconstruite au XIX<sup>e</sup>. Remarquer l'encadrement de la porte ouest en pierres moulurées de grand appareil et les figures d'angelots au bas du rampant sur le même pignon.

### Bourg de Molac

Dominant la vallée de l'Arz, Molac est connue pour sa forêt, héritage de la seigneurie Guy de Molac très influente du Moyen-Age à la Révolution. Le bourg conserve quelques maisons très anciennes. Du XVI<sup>e</sup> siècle, l'église Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte garde un chevet aux motifs gothiques, des portes en anse du panier et une tour clocher surmontée d'une flèche vrillée.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place —

📍 En face des écoles, partir en direction de l'église. Passer devant la fontaine de Pis Pré et à gauche sous le porche de l'ancien presbytère. Descendre la rue Delattre en direction de la Boudevauderie et avant la D5 prendre à gauche dans le bois Brien. ① Traverser le bois Brien et descendre sur le chemin longeant l'Arz par la gauche jusqu'à la route et le pont du Favre. Continuer par le chemin en face et à l'intersection remonter sur le chemin de gauche vers le hameau du Quinquizio. En haut du hameau prendre à droite puis à 300 m tourner à droite pour rejoindre la Voie Verte par un petit sentier montant sur la droite. ② Emprunter la Voie Verte à droite. Continuer sur 1 km puis tourner à gauche pour monter vers les Grées du Lindeul (vue panoramique). ③ Depuis les Grées, aller-retour possible à la **chapelle du Lindeul** ♥ à 500 m. Cheminer jusqu'au village

de Coverdel. Tourner à gauche puis quitter la route pour un chemin d'exploitation à gauche. Traverser l'Arz, passer devant le Moulin de Bois Bréhan et tourner à gauche. A la route, monter à droite par un chemin creux. ④ A la dernière maison, emprunter un petit chemin à gauche qui descend jusqu'à la Voie Verte. Tourner à droite sur la Voie Verte. ⑤ Après être passé sous le pont du Bouillonneau, quitter la Voie Verte par un petit chemin à gauche qui chemine dans la forêt de Lanvaux. Traverser la route de Pleucadeuc (jonction vers Pleucadeuc). Continuer tout droit avant de prendre à gauche vers l'étang de Lanvaux la route qui ramène vers le bourg par un chemin à droite passant devant le centre de secours. Du **bourg de Molac** ♥ jonction vers Le Cours (circuit de la Chapelle de Priziaç) et Larré (circuit de la Noë des Dames) par le GRP® Vannes-Lanvaux.



↓ FICHER GPX

Questembert

Les Halles de Questembert ©Rudy Burbant

# 13) Sentier des Popinettes

13.1 km

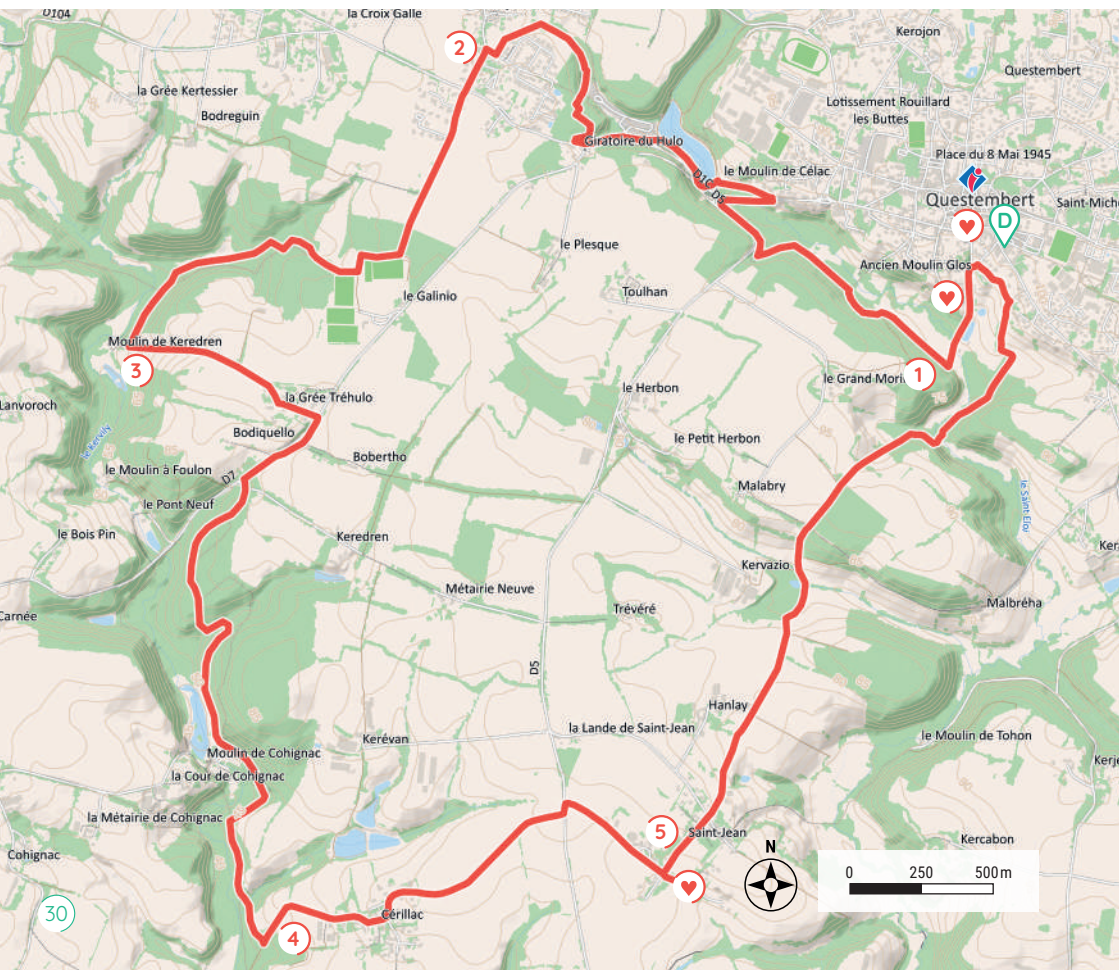
3h15

1h20

176 m déniv. pos.

Modéré

Parking de la Mairie Place du Général de Gaulle 56230 Questembert



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Centre de Questembert

Les Halles du XVI<sup>e</sup> siècle classées Monument Historique (grand marché régional le lundi matin), la chapelle Saint-Michel et sa croix des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, l'Hôtel Belmont, sa tour et son jardin...

### Lavoir et fontaine Saint-Martin

C'est un ensemble du XVI<sup>e</sup> siècle. Les lavoirs étaient des lieux d'échanges et de rencontres principalement réservés aux femmes.

### Chapelle Saint-Jean

Caractéristique des édifices religieux ayant appartenu aux Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem, elle daterait du XII<sup>e</sup> siècle.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Du parking, rejoindre le bas de la place (**centre de Questembert** ♥ en remontant sur la droite), traverser la rue Cadoudal et prendre le chemin du Pré Cadoudal. Passer devant le **lavoir et la fontaine Saint-Martin** ♥. Continuer tout droit et traverser la rivière jusqu'au bois.

➊ Prendre le chemin à droite qui longe la vallée. Dans le coude du chemin, continuer tout droit. Poursuivre à droite par la D5 en restant à droite du rail de sécurité (prudence). Emprunter le passage piéton et contourner le site de Célac par la gauche. Passer l'entrée de l'aire d'accueil de camping-car, vers la fontaine du Hulo en contrebas de la départementale. Tourner à droite, longer l'aire d'accueil, utiliser le chemin qui mène à Kerjumais et tourner à droite.

➋ Emprunter la route à gauche, traverser la D1, continuer en bordure du verger conservatoire et contourner le stade du Galinio. Laisser le chemin à droite puis entrer en sous-bois. Le chemin oblique à droite, descend le long du vallon pour arriver à la hauteur du Moulin de Keredren (à droite par le pont franchissant le

ruisseau, jonction avec la Boucle des Vertus de Berric). ➌ Gravier la voie à gauche, puis continuer à gauche pour traverser La Grée Tréhulo. Traverser la D7, puis la longer sur 150 m. À la petite route de Keredren, tourner à gauche puis tout de suite à droite par le chemin qui s'enfonce dans une longue partie en sous-bois. Franchir le thalweg, puis descendre le long de la vallée de Cohignac. Laisser l'ancien moulin à droite (jonction avec la Boucle des Vertus de Berric) et enjamber le ruisseau. ➍ Monter par le chemin à gauche et gagner Cérillac. Dans le village, prendre la rue à gauche et continuer par la route de desserte. Traverser la D5 vers la gauche et poursuivre en face jusqu'au village de Saint-Jean (**chapelle Saint-Jean** ♥ à 50 m).

➎ Prendre la rue à gauche et au carrefour des croix géminées, poursuivre par le chemin en face en sous-bois. À l'angle du bois de Saint-Martin, bifurquer sur le chemin creux à droite, puis à gauche pour passer le petit pont de bois. À la sortie du chemin, tourner à droite pour regagner le parking.



↓ FICHER GPX

Limerzel

Sentier forestier à Limerzel ©Rochefort-en-Terre Tourisme

# 14) Chemin du Sillon



14.3 km



4h



1h30



246 m déniv. pos.



Modéré



Place de l'Église 56220 Limerzel



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Eglise Saint-Sixte

L'église s'aperçoit de loin grâce à son clocher lanterne réplique de celui de Saint-Thégonnec dans le Finistère. De taille imposante, elle a été entièrement reconstruite en style néo-gothique à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

### Grées de Kerficat

Belvédère avec beau point de vue sur la vallée de Pinieux. Une table d'orientation en schiste ardoisier indique le nom des localités.

### Ancienne chapelle Saint-Laurent

Édifiée sur des fondations romaines, elle a été fortement restaurée à la fin du XV<sup>e</sup> siècle. Elle est utilisée aujourd'hui comme médiathèque.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Sur le parvis de l'Eglise, prendre la rue du Four, à gauche de l'**église Saint-Sixte** ♥. Prendre à droite au bout de celle-ci puis tout de suite à gauche. Passer devant le Four à Pain et au stop, traverser la rue et descendre à droite vers le lavoir. Bien refermer les barrières de l'espace d'éco pâturage. **1** Traverser la départementale en face dans le bois. Au croisement, passer sur le pont et remonter jusqu'à la table d'observation des **Grées de Kerficat** ♥ puis tourner vers le sud jusqu'à l'exploitation agricole. Longer la route sur la gauche à travers le hameau de Kervazo. **2** Après un poteau téléphonique, tourner à droite entre deux champs cultivés (attention le chemin peut être peu visible). Traverser ensuite la D153, et tourner tout de suite à gauche après le pont sur un sentier qui longe le ruisseau. **3** Cheminer dans les sous-bois, arrivé à la route, prendre à gauche et passer les hameaux de Coëtfaux et Boulin, où sont encore présents des fours à pain bien conservés. **4** A la sortie du hameau de Boulin, prendre à droite

un chemin d'exploitation à travers champs. Continuer sur la gauche de retour dans des sous-bois. **5** Poursuivre sur le sentier pour vous diriger vers le nord. Tourner vers la droite avant la route puis traverser l'allée qui mène au Château de Pinieux (propriété privée) ainsi que la D153. **6** Traverser le ruisseau et continuer votre ascension pour trouver ensuite sur votre gauche le Moulin de Coët Bihan. **7** Poursuivre sur le tronçon commun au GRP® Vannes-Lanvaux et au Chemin de Compostelle vers la droite ; traverser la route pour cheminer entre les parcelles cultivées puis de la lande de résineux. **8** Dépasser l'exploitation agricole du hameau de Kervazo et continuer tout droit. Retrouver l'itinéraire puis aller jusqu'au lavoir (attention aux barrières). Après celui-ci, remonter par la droite dans le centre bourg en passant par l'**ancienne chapelle Saint-Laurent** ♥, reconvertie en médiathèque.



↓ FICHER GPX

Malansac

Chemin de Bodélio ©Le Poul

# 15) Circuit de Bodélio



14.7 km



4h



140 m dénivel. pos.



Modéré



Parking du cimetière 9 rue du Fourmiret 56220 Malansac



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Parc de Bodélio (propriété privée)

Vaste domaine privé (inscrit aux Monuments Historiques) ceint d'un mur en schiste du XV<sup>e</sup> siècle long de 11 km et haut de 3 m environ. Au XV<sup>e</sup> siècle, le parc est une zone de bois et de marais, réserve de chasse des Seigneurs de Rieux Rochefort. Visite possible à certaines périodes sur demande auprès des propriétaires.

### Butte des 5 moulins

La Butte des cinq moulins est perchée en haut d'une colline de schiste aux crêtes rocheuses à Saint-Jacut-les-Pins. On peut admirer le majestueux moulin à eau restauré ainsi que les vestiges d'autres moulins.

### Eglise et calvaire de Malansac

Fondée par les Seigneurs de Rochefort, l'église paroissiale construite en 1654 est dédiée à la Nativité de Notre Dame. A l'intérieur, la nef est pavée de pierres tombales, venant de l'ancien cimetière situé autour de l'église. Trois retables polychromes de style baroque du XVII<sup>e</sup> siècle.

En face de l'église, le calvaire (classé à l'inventaire des Monuments Historiques) est particulièrement mis en valeur, en haut d'un piédestal réalisé en 1807. Le panneau, surmonté d'une croix, représente le Christ en croix.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 S'éloigner du cimetière par la rue du Fourmiret. Au carrefour du Roheran, tourner à gauche. Après 400 m, tourner à droite dans le village du Guitual et poursuivre au bout de l'impasse par le chemin enherbé. Au village de la Ville aux Fèves, descendre la route à gauche puis suivre à droite la route goudronnée sur plus d'1 km. Passer devant l'entrée principale du **Parc de Bodélio** ♥ (Porte de Fer). ① Dans le virage, obliquer le long du mur et le suivre pendant 3 km. ② A l'angle du mur, monter la sente à gauche, puis après 100 m tourner à droite. Le suivre jusqu'à la **Butte des 5 Moulins** ♥ sur la commune de Saint-Jacut-les-

Pins. Descendre par le chemin d'exploitation vers le village de Potenvin. Traverser la D153.

③ Passer sous la voie ferrée. Après 300 m, prendre le chemin d'exploitation à droite. Trouver le tunnel sous la voie ferrée et tourner aussitôt sur la gauche. Longer les champs jusqu'à la route de Saint-Jacut-les-Pins. Retrouver le mur du Parc de Bodélio et le suivre par la gauche. Passer devant la Porte Rouaud et longer le mur. ④ A la route, tourner à gauche et revenir par le même chemin qu'à l'aller. **Eglise et calvaire de Malansac** ♥ à 300 m à l'ouest du point de départ.



↓ FICHER GPX

Caden

Grand Val à Caden ©Questembert Communauté

# 16) Le Grand Val



15.1 km



3h



1h30



187 m déniv. pos.

— Modéré



2 rue des Forges 56220 Caden

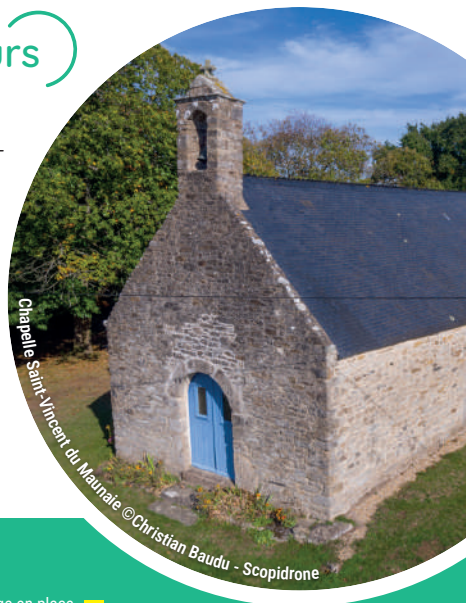


## ♥ À découvrir le long du parcours

### Chapelle Saint-Vincent du Maunaie

Située au village du Maunaie, la chapelle Saint-Vincent est restaurée au XVIII<sup>e</sup> siècle par le recteur de Caden, Jean-Louis de la Houssaye. Sur le linteau de la porte latérale est inscrite la date 1756. Elle est l'une des six chapelles frairiales de Caden.

L'intérieur est décoré de fresques d'un artiste local du XXI<sup>e</sup> siècle représentant des paysages de la campagne environnante.



## Pas à pas

— En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Suivre la D136 jusqu'à l'oratoire de la Vierge. Dans le lotissement Saint-Roux s'engager à gauche avant la dernière maison et descendre en sous-bois. Après le dernier bâtiment de Chez Guillouche prendre à droite le chemin. Il est possible de revenir au bourg par la boucle A de 6,5 km. Sinon continuer le chemin qui serpente sous les pins et qui longe le Grand Val. 1 Descendre vers le ruisseau et franchir le pont. Remonter ensuite à gauche entre les murets de pierres (possibilité de retour vers le bourg par la boucle B de 9 km). Sinon continuer jusqu'à la route et prendre à droite. Longer la route jusqu'au virage et descendre à gauche par le chemin herbu. 2 Au village du Maunaie (**chapelle Saint-Vincent** ♥), suivre à droite puis à gauche, avant la dernière maison, le chemin de terre. A la route goudronnée, bifurquer à gauche et dans la ligne droite, s'enfoncer à droite. Au chemin d'exploitation, se diriger à gauche vers le village du Coq et juste avant, à droite, suivre le chemin rectiligne jusqu'à la route gravillonnée. Tourner ensuite à gauche et très vite obliquer à droite en sous-bois. 3 Dans

la vallée du Trévelo, longer le coteau et remonter à gauche (jonction avec le chemin de la Vallée de Trévelo de Limerzel). De nombreux moulins à eau ont été construits le long de cette vallée. Les eaux du ruisseau sont très poissonneuses. A la sortie du bois, à gauche à la première route puis très vite, à la croix, monter la route à gauche sur 30 m et prendre à droite le chemin empierré. Tourner à droite à la route jusqu'au virage des Grées de Coq et emprunter à gauche le chemin enherbé qui longe la haie. S'engager à droite sur le sentier entre les herbes. Descendre à la rivière (marches et passerelle) et remonter par un raidillon en sous-bois. Le parcours tourne à droite puis à gauche. A la route, tourner à gauche et, avant la ferme, prendre l'allée à droite. Après les maisons, quitter la route et descendre en sous-bois. Après la passerelle, à droite, suivre le ruisseau. 4 A l'espace pique-nique, se diriger à droite vers la fontaine Saint-Roux. L'eau de cette source est réputée pour soigner les problèmes de peau. Traverser la route et en face de la fontaine, prendre à droite, à couvert, un chemin qui remonte vers le bourg.

# Grands itinéraires

Adeptes de grands itinéraires, vous êtes les bienvenus !  
Vous retrouverez sur cette page les grands itinéraires passant sur notre territoire : le GRP® (Grande Randonnée de Pays) qui propose la découverte du sud du Morbihan, à travers le massif boisé et vallonné des Landes de Lanvaux, des panoramas sur le Golfe du Morbihan jusqu'à la Petite Cité de Caractère® de Rochefort-en-Terre.

Vous trouverez aussi des informations sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle et le GR®38.

## BALISAGE GR®38

Continuité  
de sentier



Changement  
de direction



Mauvaise  
direction



## BALISAGE GR® DE PAYS

Continuité  
de sentier



Changement  
de direction



Mauvaise  
direction



## BALISAGE CHEMINS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

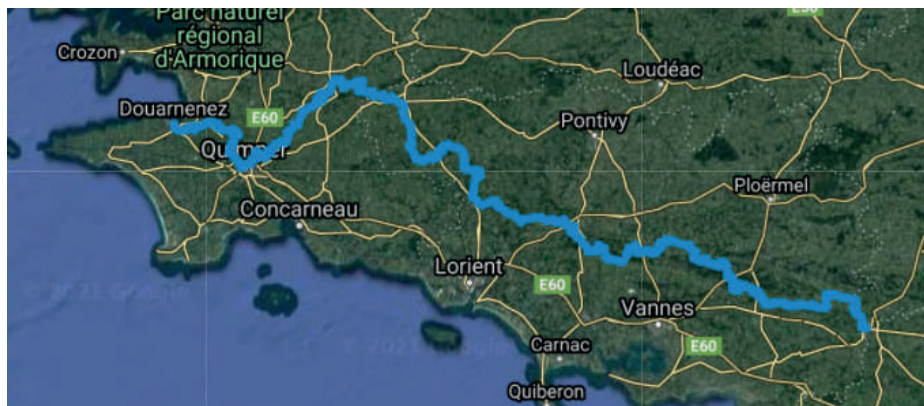


Ce logotype est positionnel et non directionnel.  
La direction est donnée par le balisage rouge  
et blanc du GR® qui lui est associé.

# GR<sup>®</sup>38

## *Un concentré de Bretagne intérieure*

Le GR<sup>®</sup>38 est un sentier de Grande Randonnée qui traverse la Bretagne, du Finistère à l'Ille-et-Vilaine en passant par le Morbihan. Reliant Douarnenez à Redon, il offre une immersion au cœur des paysages typiques de l'intérieur de la région. En suivant ce chemin, vous traversez les landes de Lanvaux et les Grées, dont les crêtes granitiques dévoilent de superbes panoramas.



### **Douarnenez > Châteauneuf-du-Faou (100 km)**

Depuis les rives de la baie de Douarnenez, le sentier s'élève vers l'intérieur des terres et mène à travers la campagne cornouaillaise. Cette portion offre une belle immersion dans les Montagnes Noires, avec leurs vallons et paysages typiques.

### **Châteauneuf-du-Faou > Baud (121 km)**

Cette section traverse le cœur de la Bretagne intérieure, entre vallées boisées, villages de caractère et patrimoine religieux. Les paysages alternent entre bocage, canaux et collines verdoyantes, jusqu'à atteindre Baud.

### **Baud > Redon, via Rochefort-en-Terre (137 km)**

La dernière partie du GR<sup>®</sup>38 conduit au sud du Morbihan et se distingue par la traversée des landes de Lanvaux et des Grées, avec leurs crêtes de granit et panoramas superbes. Le chemin passe notamment par Rochefort-en-Terre, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France, avant de rejoindre la vallée de la Vilaine et Redon, point final du parcours.

> Voir GRP<sup>®</sup> Le Cours - Rochefort-en-Terre (p. 44).



↓ FICHER GPX

Sentier du GRP® à Rochefort-en-Terre ©Ediluz

# Grande Randonnée de Pays® Tour du Pays de Questembert



84.5 km



3-5j



913 m dénivel. pos.



Difficile

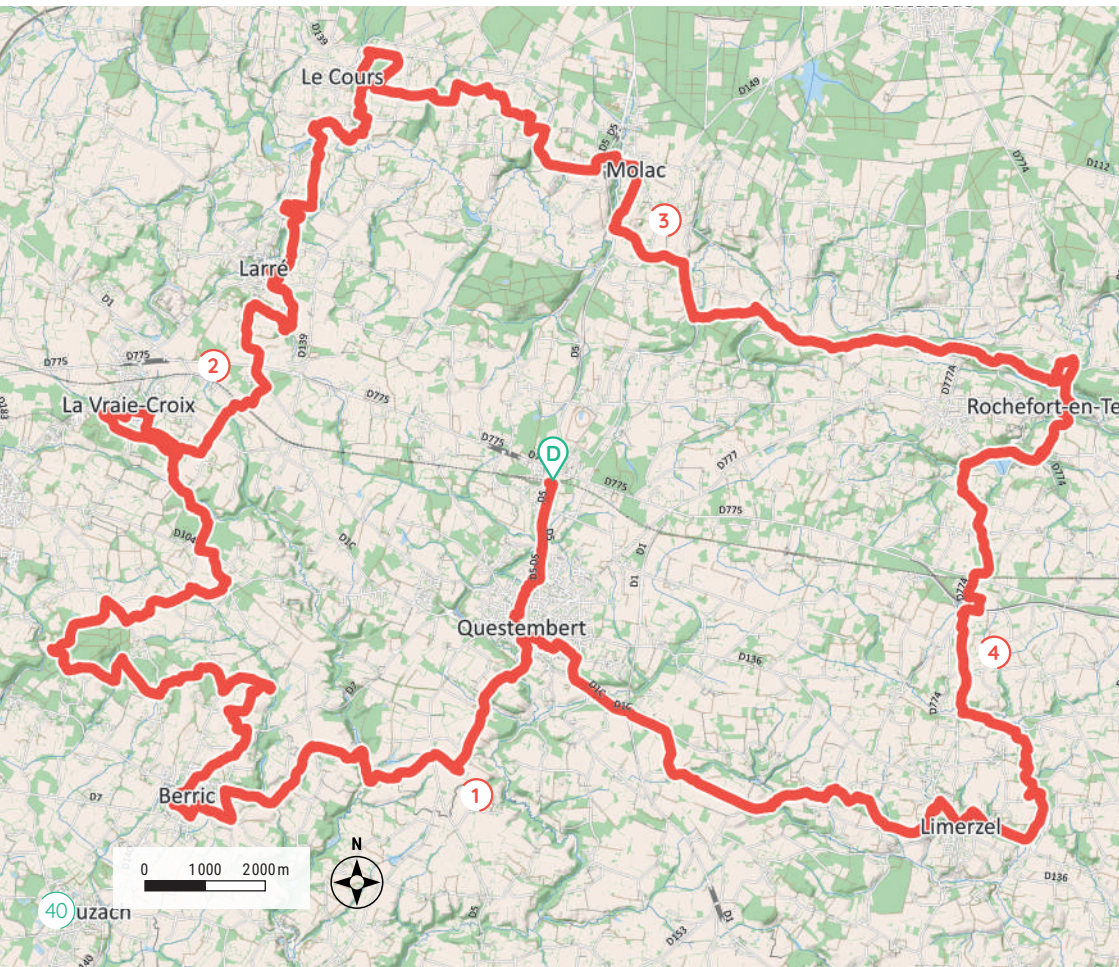


Place de la Gare 56230 Questembert

Balisage



GRP® Vannes-Lanvaux



## Un itinéraire vallonné

### en 4 étapes, à pied, à VTT ou à cheval

#### 1) Questembert > Berric (21 km) p. 42-43

La ville de Questembert est située sur un plateau que l'on quitte par le sud et la vallée du ruisseau de Cohignac. Après avoir traversé le Bois de Saint-Martin, le GRP® passe au village de Saint-Jean, très ancien puisque les moines Hospitaliers de Jérusalem y ont bâti une chapelle au XII<sup>e</sup> siècle. Le GRP® se poursuit dans un paysage agricole le long des collines à pente douce vers le ruisseau du Plat d'Or et arrive à Berric, petite commune rurale. Depuis la lande de Bray et la lande de la Boule, par temps clair, la vue s'étend jusqu'au Golfe du Morbihan.

#### 2) Berric > La Vraie-Croix > Le Cours (21.4 km) p. 44-45

Avec Rochefort-en-Terre et Le Gorvello, La Vraie-Croix fait partie des villages à visiter. Le patrimoine bâti (chapelle, fontaines) est remarquable et mis en valeur en saison par un fleurissement exceptionnel, reconnu par un prix européen. Cette commune dont le nom vient d'un fragment de la (vraie) Croix du Christ, a une longue histoire puisque dès le XII<sup>e</sup> siècle, les moines Hospitaliers de Jérusalem accueillaient les pèlerins en route vers Jérusalem. Dans la campagne de Sulniac, la Chapelle de Sainte-Marguerite mérite aussi la visite. Sur cette portion, le GRP® traverse des zones boisées et vallonnées. Un passage nécessite de la prudence : le cheminement le long de la D1 et la traversée de la D775.

#### 3) Le Cours > Rochefort-en-Terre (19.2 km) p. 46-47

Entre Le Cours et Rochefort-en-Terre, le GRP® suit le GR®38. L'étape offre de beaux points de vue sur la vallée de l'Arz puis serpente sur les Grées, collines en schiste ardoisier, couvertes d'ajoncs et de bruyères. Le GRP® suit la ligne de crête jusqu'à l'éperon rocheux sur lequel s'est construite la Petite Cité de Caractère® de Rochefort-en-Terre.

#### 4) Rochefort-en-Terre > Questembert (22.9 km) p. 48-49

« A rude écorce, cœur généreux » telle est la devise de Questembert. C'est une étape contrastée avec de très beaux parcours dans une nature sauvage mais aussi des contraintes fortes telles que le franchissement de la voie ferrée, la 2x2 voies Questembert-Redon et la D5. Le GRP® vous immerge dans la vallée du ruisseau du Trévelo, ponctuée d'anciens moulins et bercée par le chant de l'eau puis serpente en hauteur sur les Grées de Kerficat, fleuries d'ajoncs au printemps. La vue s'étend sur Péaule et Muzillac et de loin, vous apercevez le clocher élevé et de style renaissance de l'église Saint-Sixte de Limerzel. Pôle d'activités et de commerces, Questembert est une petite ville qui peut s'enorgueillir d'avoir conservé des halles du XVI<sup>e</sup> siècle, à la belle charpente en bois.

♥ Deux pépites sur ce parcours : le **bourg de La Vraie-Croix**, étape des pèlerins au temps des Templiers, et **Rochefort-en-Terre**, labellisé Petite Cité de Caractère® et Plus Beaux Villages de France.



↓ FICHER GPX

# Tour du Pays de Questembert

Hotel Belmont à Questembert

## 1) Questembert > Berric

📍 21 km

🚶 5h15

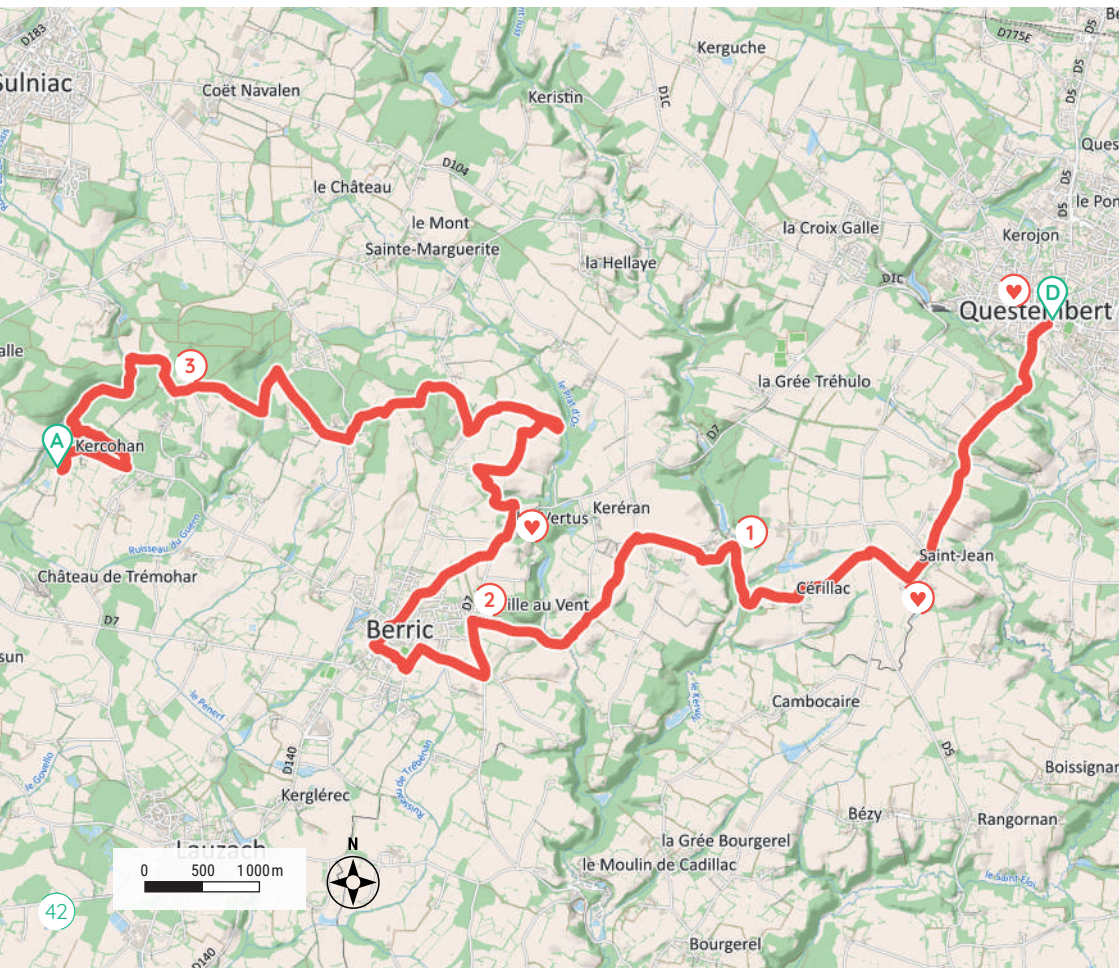
🚴 2h30

📈 239 m dénivel. pos.

🔴 Difficile

📍 Place de la Gare 56230 Questembert

📍 Kercohan 56230 Berric



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Centre de Questembert

Les Halles du XVI<sup>e</sup> siècle classées Monument Historique (grand marché régional le lundi matin), la chapelle Saint-Michel et sa croix des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, l'Hôtel Belmont, sa tour et son jardin...

### Chapelle Saint-Jean à Questembert

Caractéristique des édifices religieux ayant appartenu aux Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem, elle daterait du XII<sup>e</sup> siècle.

### Chapelle Notre-Dame des Vertus à Berric

Classée Monument Historique, la chapelle Notre-Dame des Vertus a été fondée au XV<sup>e</sup> siècle et présente un très beau portail de style flamboyant à deux baies en anse de panier. La fontaine Notre-Dame des Vertus date de 1683 et est protégée au titre des Monuments Historiques.



## Pas à pas

🇫🇷 En cas de doute, suivez toujours le balisage en place 🇫🇷

📍 Depuis le **centre de Questembert** ♥, rejoignez la place de la Mairie. A la route de Péaule, prendre la rue du Chemin du Pré Cadoudal qui descend à la fontaine Saint-Martin. Laisser la station d'épuration à gauche. Franchir la rivière du Tohon et partir à gauche dans le bois de Saint-Martin. Après le village de **Saint-Jean** ♥, traverser la D5 et continuer la route en face vers Cérillac. Descendre vers le ruisseau de Cohignac que vous longez jusqu'à une passerelle. **1** A la première passerelle, tourner à droite. A la deuxième, à gauche. Remonter vers la ferme de Cohignac et déboucher sur une route que vous prenez à gauche. Au croisement continuer en face par un long chemin d'exploitation qui descend vers le ruisseau du Plat d'Or et conduit à La Ville au

Vent à l'entrée du bourg de Berric. **2** Passer devant la salle de sports et le cimetière. Contourner l'église en direction de Kerfranc et rester dans cette direction jusqu'à la D7. Un chemin derrière la haie permet d'avancer en toute sécurité en parallèle de la départementale. Passer à la **Chapelle des Vertus** ♥ puis à la fontaine 300 m plus loin. Après Coëtrin, un petit chemin étroit se faufile le long des haies, en contrebas des champs. Monter à la lande de la Boule. Par temps clair, on peut apercevoir le clocher de Questembert et le Golfe du Morbihan au loin. **3** A 500 m après Coëtriolet, prendre à gauche vers Le Gorvello. Longer en sous-bois le ruisseau de Kercohan, grimper sur la lande qui domine la plaine jusqu'au village de Kercohan.



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Chapelle Sainte-Marguerite à Sulniac

Construite en granite au XVI<sup>e</sup> siècle, elle est renforcée à chaque angle par des contreforts. Seuls éléments de décoration, des têtes sculptées, se trouvent sur la façade. Rien ne laisse penser que l'intérieur puisse être aussi riche.

### Chapelle de La Vraie Croix

Toute l'histoire et le nom de la commune sont en lien avec cette chapelle bâtie en hauteur pour abriter une relique de la Vraie Croix du Christ. La chapelle est protégée au titre des Monuments Historiques.

Non loin, la fontaine du Saint (XVI<sup>e</sup> siècle) a la forme d'un petit temple avec quatre colonnes surmontées d'un toit en pierre lui donnant un aspect assez monumental.

### Rivière l'Arz

L'Arz prend sa source à Plaudren. Elle coule vers l'Est sur la partie sud du massif des Landes de Lanvaux et rejoint l'Oust après plus de 66 km.



## Pas à pas

En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

Depuis le hameau de Kercohan, le GRP® remonte le long du ruisseau pour reprendre dans le bois, non loin du moulin de Tréguern, la direction de La Vraie-Croix. A la route, tourner à droite jusqu'à Kervoizan. Un chemin part à gauche pour rejoindre la **Chapelle Sainte-Marguerite** ♥. Dans le village, suivre la route à droite puis la première à gauche et continuer le chemin vers le village du Mont. A la D104, traverser puis longer par la gauche l'intérieur du champ. Le chemin creux le long du ruisseau des Ferrières est souvent boueux. ① Le GRP® fait une boucle pour aller au village de **La Vraie-Croix** ♥. A l'aller, suivre le sentier à gauche par la lande du Tostal. Au retour, descendre la route sur 20 m puis trouver un chemin à droite. Arrivé à la route de Brefodo, la suivre à gauche jusqu'à

Saint-Just. Emprunter le chemin d'exploitation à droite, traverser la voie de chemin de fer. A la D1, (⚠ prudence) suivre le bas-côté à gauche sur 350 m. Traverser la D775, route de Vannes à Questembert. A Kermoban, suivre à droite une allée enherbée qui descend dans les bois. Le chemin débouche sur la D139. Prendre à gauche puis la première à droite. ② Le GRP® passe au bas du village. Une grimpette mène au bourg. Le cheminement se poursuit par de larges chemins d'exploitation. Le GRP® passe au village de L'hôpital puis traverse la lande des Morpions et redescend après Kerdégovers la D139. Traverser l'Arz ♥ au Pont de Molac.



↓ FICHER GPX

# Tour du Pays de Questembert

Les Grées ©Rudy Burbant

## 3) Le Cours > Rochefort-en-Terre



19.2 km



4h45



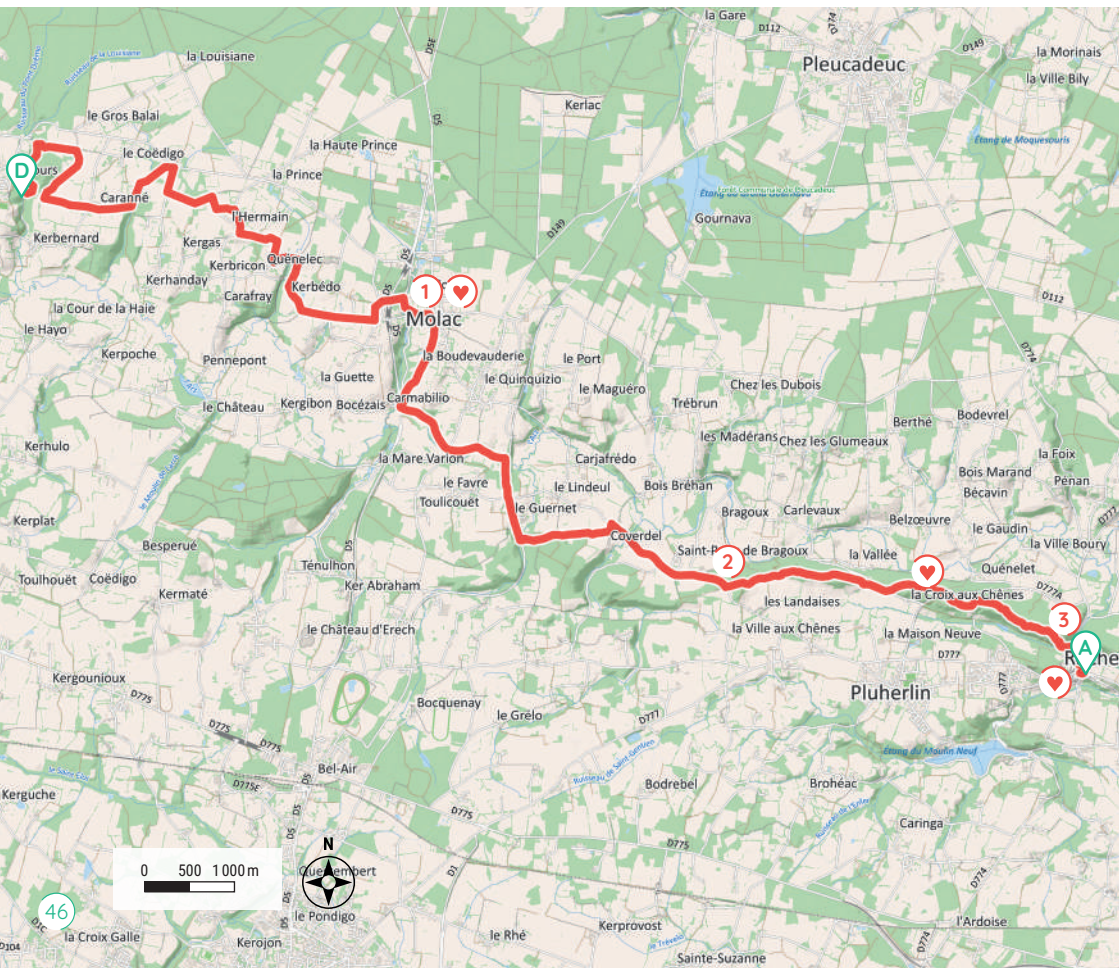
2h20

206 m déniv. pos.

Facile

📍 Pont de Molac 56230 Le Cours

📍 Place des Halles 56220 Rochefort-en-Terre



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Bourg de Molac

Dominant la vallée de l'Arz, Molac est connue pour sa forêt, son bourg qui conserve quelques maisons très anciennes et son église du XVI<sup>e</sup> siècle.

### Les Grées

Collines de schistes couvertes de landes et de boisements d'où émergent de nombreux éperons rocheux. Exploitées comme ardoisières dès le XIII<sup>e</sup> siècle et jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle afin de construire les maisons et tailler des ardoises pour les toitures. Aujourd'hui, les Grées sont une zone protégée par Natura 2000.

### Rochefort-en-Terre

Petite Cité de Caractère<sup>®</sup> d'artistes au remarquable patrimoine bâti et à l'harmonieuse décoration florale.



## Pas à pas

🇫🇷 En cas de doute, suivez toujours le balisage en place 🇫🇷

📍 Au Pont de Molac, monter à gauche puis prendre très vite l'ancien chemin à droite qui surplombe l'Arz. Au village de Ker Bernard, prendre la route à gauche puis à droite le chemin le long du ruisseau du Pont Dremo. Il passe au bas du village mais un sentier appelé « chemin des écoliers » grimpe vers le bourg de Le Cours. Le GRP<sup>®</sup> suit les chemins d'exploitation, passe à la Chapelle du L'Hermain. Pour le moment pas d'autre solution que la route jusqu'au bourg de Molac. ❶ Dans le **bourg de Molac**♥, descendre à droite après le restaurant la rue de Lattre. Attention en bas, le chemin arrive directement sur la D5. Prendre le chemin d'exploitation à gauche qui longe l'Arz. Continuer en face au Pont de Favre jusqu'à la Voie Verte, ancienne voie ferrée. Emprunter celle-ci vers la droite sur 700 m. Puis trouver un sentier à gauche qui remonte sous les pins. A Coverdel, emprunter la route à droite vers Les Landaises sur 1,5 km.

❷ Suivre le sentier à gauche qui domine l'Arz. Quand les arbres n'ont pas de feuilles, la vue s'étend de l'autre côté de la vallée. A la Croix aux Chênes, le chemin arrive sur une route. La prendre à droite sur 200 m puis monter par le sentier à gauche. Toujours bien rester sur le sentier en raison du danger que représentent les anciens puits. Traverser la D777a et suivre le sentier en face. Le cheminement sur **les Grées**♥ où la roche affleure, offre des points de vue remarquables sur la lande sauvage couverte de bruyères, et sur le village de Rochefort-en-Terre en contrebas. ❸ 2 possibilités : Pour les marcheurs, descendre le raidillon et en bas, prendre le chemin à gauche. Vous arrivez en bas de **Rochefort-en-Terre**♥. Pour les vététistes et les cavaliers, obliquer à gauche jusqu'à la route. La suivre à droite et encore à droite en direction de Rochefort-en-Terre.



↓ FICHER GPX

# Tour du Pays de Questembert

Etang du Moulin Neuf ©Rudy Burbant

## 4) Rochefort-en-Terre > Questembert



22.9 km



5h45



2h40



281 m déniv. pos.



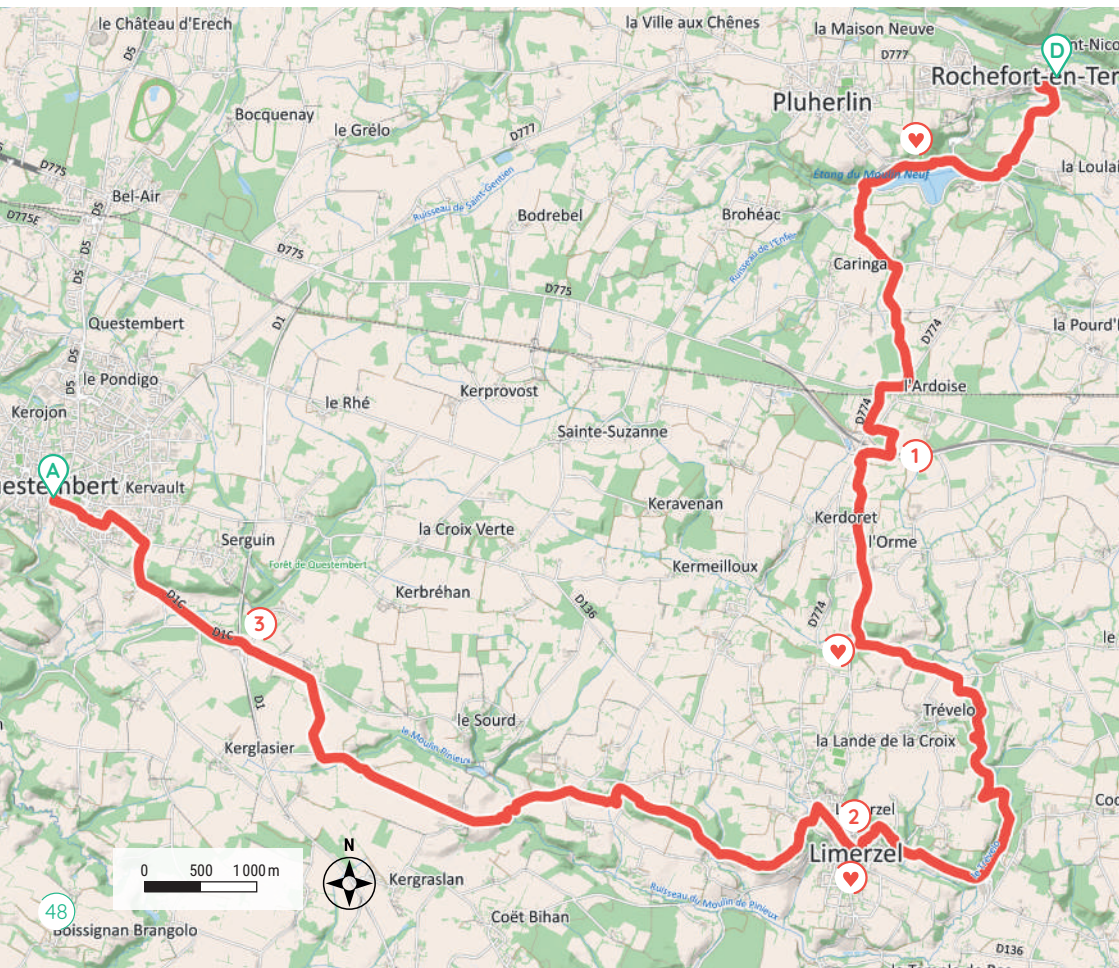
Modéré



Place des Halles 56220 Rochefort-en-Terre



Place de la Mairie 56230 Questembert



## ♥ À découvrir le long du parcours

### Étang du Moulin Neuf

Complexe touristique au cadre naturel privilégié, comprenant une base de loisirs «Moulin Neuf Aventure» (activités nautiques, activités nature et sensations, dont une tyrolienne de 600 m), des hébergements et de la restauration.

### Chapelle et fontaine Saint-Clair à Limerzel

Construite au XV<sup>e</sup> siècle et associée à une fontaine et à un calvaire, c'était un lieu de pèlerinage important.

### Eglise Saint-Sixte de Limerzel

L'église s'aperçoit de loin grâce à son clocher lanterne réplique de celui de Saint-Thégonnec dans le Finistère. De taille imposante, elle a été entièrement reconstruite en style néo-gothique à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.



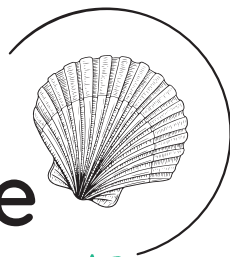
## Pas à pas

🇫🇷 En cas de doute, suivez toujours le balisage en place 🇫🇷

📍 Quitter Rochefort-en-Terre par la porte de l'Étang. Suivre la route jusqu'au Manoir de Saint Fiacre. Prendre le sentier à droite qui descend en sous-bois, traverser la D774 et longer l'**étang du Moulin Neuf** ♥ par la droite. A l'extrémité de l'étang, s'en éloigner par le 2<sup>e</sup> sentier à droite puis un chemin d'exploitation qui mène à Cargilay. A la route, à gauche jusque Chez Louer. Un chemin creux conduit au carrefour de l'ardoise. Tourner à droite et passer sous le pont de la voie ferrée. ❶ Après être passé sous le pont de la voie ferrée, longer la route sur le bas-côté gauche puis tourner à gauche, traverser la route et prendre le large chemin d'exploitation sur 150 m. Trouver un sentier sous les arbres qui conduit à un boviduc sous la voie express Redon-Questembert. A la sortie du boviduc, prendre la route à droite jusqu'à la grande antenne. Tourner alors à gauche le long du chemin et continuer dans la même direction jusqu'à la **chapelle Saint-Clair** ♥. A la Croix,

prendre le chemin d'exploitation à gauche. A la D153, emprunter le premier chemin à droite et longer en sous-bois sur plus de 2 km le ruisseau du Trévelo où sont installés de nombreux moulins. Le sentier fait un coude et conduit vers le bourg de Limerzel. ❷ Descendre jusqu'à la place de l'**église** ♥. Remonter à droite la rue principale et tourner à gauche à la rue du 19 mars 1962. Une sente à droite descend dans les bois et remonte le long des Grées de Kerficat. Beaux points de vue sur le bourg de Limerzel. Vous redescendez sur la vallée du ruisseau de Pinieux que vous franchissez par un platelage au Pont de Kergoff. Faire le détour à 70 m pour voir la Chapelle Notre Dame de l'Ô à Bréhardec. Pour le moment pas d'autre passage que la route pour arriver à Questembert. ❸ Après être passé sous la D5, vous longez la D1 sur le bas-côté et suivez la direction du château d'eau. Arrivé place de la Mairie, vous êtes au coeur de la ville près des Halles.

# Saint-Jacques de Compostelle



*la Bretagne par des chemins mythiques*

Projet de vie, seul, à deux... Qu'il soit religieux, culturel, sportif, historique ou autre... Partir de chez soi ou d'un des chemins historiques...

Au départ de la Pointe Saint-Mathieu (Finistère), un chemin de Saint-Jacques traverse Questembert. Tandis qu'une autre voie au départ de l'Abbaye de Beauport (Côtes-d'Armor) fait étape à Rochefort-en-Terre.



Le balisage est une coquille jaune stylisée dans un carré bleu.

## Étape à Rochefort-en-Terre Par la voie de l'Abbaye de Beauport

Malestroit > Rochefort-en-Terre (19,5 km)  
Rochefort-en-Terre > Redon (27 km)

## Étape à Questembert Par la voie de la Pointe Saint-Mathieu ou de Pont-Croix

Vannes > Questembert (37 km)  
Questembert > Saint-Jacut-les-Pins (29 km)

## Hébergements & accueil pèlerins

### BERRIC

Le Bol d'Or (infos) ..... 02 97 67 06 74  
Julien HERVÉ ..... 06 61 66 42 35  
Rabia FOURRÉ ..... 06 77 26 38 02

### QUESTEMBERT

Marie LOISEAU ..... 06 73 35 26 00  
M & Mme TESSIER ..... 06 89 58 86 31  
Françoise CHAUVET-PIQUET .. 06 30 83 99 97  
Odile EON-BODIGUEL ..... 06 21 09 18 31  
Monique LE BRECH ..... 06 10 10 64 94  
Marie-Flore COLLAS ..... 06 81 77 99 10  
Francis et Laurence ..... 02 97 49 05 50

### LIMERZEL

Laurence FOURRIER ..... 06 42 39 33 69  
Françoise NARDON ..... 06 08 55 69 95

### MALANSAC

Christelle et Ludovic LE PRIELLEC 06 17 32 53 81  
06 75 19 02 93  
Hubert et Béatrice LENGLET ... 06 41 42 48 56  
06 14 09 59 43  
Françoise NARDON ..... 06 08 55 69 95  
M & Mme DE LA BOUVRIE ..... 06 07 15 88 87

### ROCHEFORT-EN-TERRE

Françoise NARDON ..... 06 08 55 69 95  
M & Mme DE LA BOUVRIE ..... 06 07 15 88 87

Les accueils pèlerins s'entendent : « accueil avec participation aux frais et présentation de la Credencial ». Il est important de réserver au minimum 48h avant le départ.



## L'Association Bretonne des Amis de Saint-Jacques de Compostelle

L'association a reconnu, réhabilité et balisé les chemins de Saint-Jacques en Bretagne. Avec sept points de départ en Bretagne, les Chemins de Saint-Jacques parcourent l'ensemble de la Bretagne, dont certains passent par les bourgs de Questembert, Rochefort-en-Terre et Malansac.

Que ce soit pour un chemin jusqu'à Saint-Jacques ou une simple randonnée dans le Pays de Questembert, vous pouvez retrouver toutes les informations nécessaires sur le site internet de l'Association Bretonne des Amis de Saint-Jacques de Compostelle et ainsi préparer et organiser votre chemin.

> [compostelle-bretagne.fr](http://compostelle-bretagne.fr)

# Clubs de randonnée

## *en Pays de Questembert*

Les clubs de randonnée du territoire de Questembert Communauté organisent régulièrement des sorties pour tous, dans une ambiance conviviale et ouverte à tous les niveaux.

Laissez-vous guider sur les chemins creux, à travers forêts et villages de charme, et partagez le plaisir de découvrir la nature en bonne compagnie.



## **Bogue d'Or Randonnée** Questembert

Propose des marches traditionnelles peu rapides ou rapides, de la marche nordique, de la marche d'endurance Audax et les bâtons dynamiques.

**Robert Barbera (président) : 07 82 59 18 32**  
[boguedorrandonnee@gmail.com](mailto:boguedorrandonnee@gmail.com)

## **Quest'en Rando** Questembert

Propose de pratiquer en commun la marche nordique et la randonnée pédestre.

**Noël Gicquel (co-président) : 06 22 17 04 17**  
**Dominique Parczanski (co-président) : 06 73 41 21 56**  
[questenrando56@gmail.com](mailto:questenrando56@gmail.com)

## **Les Traînards** Malansac

Organise des randonnées pédestre et VTT.

**Stéphane BRIAND : 06 65 30 60 52**  
[stephane.briand236@orange.fr](mailto:stephane.briand236@orange.fr)

## **Sentiers et Patrimoine Limerzelais** Limerzel

06 15 80 26 60 - [sentierspatrimoinelimerzelais@gmail.com](mailto:sentierspatrimoinelimerzelais@gmail.com)

---

## **La Fédération Française de Randonnée du Morbihan**

Maison des Solidarités - 12 rue des Hortensias 56390 Grand-Champ

02 97 40 85 88 - [morbihan@ffrandonnee.fr](mailto:morbihan@ffrandonnee.fr)  
> [morbihan.ffrandonnee.fr](http://morbihan.ffrandonnee.fr)

# Quelques idées

*d'activités grandeur nature*

Pour faire une pause au milieu d'un circuit ou prolonger l'expérience après une belle marche, voici nos idées de loisirs et autres découvertes en pleine nature à Rochefort-en-Terre et ses environs.



## Moulin Neuf Aventure

*Des sensations au naturel*

Faites le plein de fun et de sensations ! Que ce soit la tyrolienne géante de 600 m, les filets dans les arbres, un tour de pédalo sur l'étang ou une balade en rosalie, tout est réuni pour passer un chouette moment !

Étang du Moulin Neuf - Rochefort-en-Terre

02 97 42 55 28 - [info@moulin-neuf-aventure.bzh](mailto:info@moulin-neuf-aventure.bzh)  
> [moulin-neuf-aventure.bzh](http://moulin-neuf-aventure.bzh)



Circuit de Rochefort-en-Terre (p.14) et circuit des Palis (p.26)

## Golf de Caden - Rochefort-en-Terre

*Charmant parcours 9 trous*

Parcours homologué Fédération Française de Golf, largement arboré et agrémenté de petits plans d'eau. Laissez-vous séduire par la quiétude des lieux et l'ambiance décontractée et conviviale du club house dans un ancien corps de ferme.

Le Four Bourdin - Caden

02 97 66 11 81  
> [golfdecaden.com](http://golfdecaden.com)



Circuit de la Bouloterie à 3 km (p.6)



## Parc de Préhistoire de Bretagne

*Remonter le temps dans un écrin unique*

36 scènes grandeur nature vous présentent le monde des dinosaures et l'évolution de l'homme dans le cadre exceptionnel des anciennes carrières d'ardoises.

La Croix Neuve - Malansac

02 97 43 34 17

> [prehistoire.com](http://prehistoire.com)



Circuit de Rochefort-en-Terre (p.14) et circuit de Bodélio (p.36) à 2 km



## Ferme équestre Equit'Anime

*Communiquer ensemble en harmonie*

Structure équestre orientée principalement vers les enfants de 18 mois à 8 ans : enseignement ludique, stages et animations à thèmes, balades autour de la ferme, activité itinérante et animations sur mesure.

L'Eternet - Malansac

06 19 44 52 93

> [facebook.com/Equitanime](https://facebook.com/Equitanime)



Circuit de Rochefort-en-Terre (p.14) et circuit de Bodélio (p.36) à 2 km



## Sorties & ateliers nature

*Apprendre au coeur de la nature*

Les environs de Questembert sont riches de paysages variés et d'un environnement préservé, le cadre idéal pour des balades immersives en pleine nature.

Partez à la découverte de la faune et de la flore et laissez-vous guider par nos partenaires :

Dame Nature ..... 06 72 40 91 78 - [dame-nature.org](http://dame-nature.org)

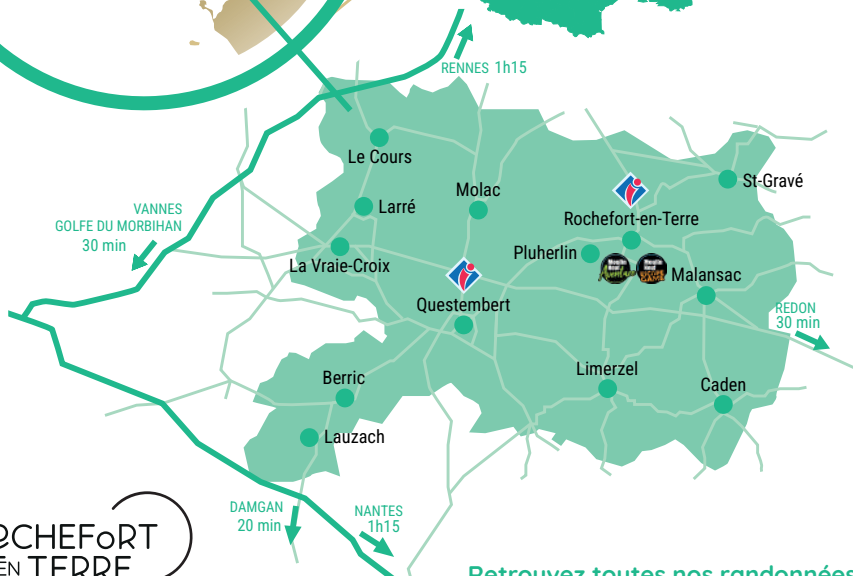
Des Graines et des Brouettes ..... 06 01 76 10 72 - [desgrainesetdesbrouettes.fr](http://desgrainesetdesbrouettes.fr)

Graines et Merveilles ..... 06 60 80 02 37 - [facebook.com/grainesetmerveilles](https://facebook.com/grainesetmerveilles)

Plumes et Papillons ..... 06 88 71 21 41 - [facebook.com/PlumesetpapillonsAteliersNature](https://facebook.com/PlumesetpapillonsAteliersNature)

Saute Ruisseaux ..... 06 87 29 39 57 - [saute-ruisseaux.fr](http://saute-ruisseaux.fr)





# ROCHEFORT EN TERRE TOURISME

- Conseils personnalisés
- Documentation thématique
- Espace Wifi gratuit
- Activités pour les groupes
- Billetterie
- Boutique

Partagez vos coups de cœur

#RochefortenTerreTourisme



Retrouvez toutes nos randonnées  
en version numérique sur

[www.rochefortenterre-tourisme.bzh](http://www.rochefortenterre-tourisme.bzh)  
rubrique Balades et randonnées

02 97 26 56 00

[info@rochefortenterre-tourisme.bzh](mailto:info@rochefortenterre-tourisme.bzh)



13 rue des Halles  
56230 Questembert



3 place des Halles  
56220 Rochefort-en-Terre



Base de loisirs « Moulin Neuf Aventure »  
56220 Rochefort-en-Terre



Moulin Neuf Escape Game  
56220 Rochefort-en-Terre

