

4€

ROCHEFORT EN TERRE TOURISME

BRETAGNE®

Guide Vélo & VTT

Vélo Promenades®

Voies Vertes

Circuits VTT



Respectez la nature

La charte du randonneur



PRIVILÉGIEZ LES TRANSPORTS DOUX

Réduisez vos émissions de gaz à effet de serre. Préférez le covoiturage, les transports en commun, le vélo ou à pied, pour vous rendre en randonnée.



RESTEZ SUR LES SENTIERS

Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces et nettoyez vos semelles pour ne pas implanter des graines ou germes.



RESPECTEZ LA FAUNE ET LA FLORE

N'arrachez pas de fleur mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.



RÉCUPÉREZ VOS DÉCHETS

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Ramassez et remportez vos déchets avec vous.



N'ALLUMEZ PAS DE FEU

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Ne pas fumer et respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.



SOYEZ DISCRETS

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.



GARDEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.



REFERMEZ LES BARRIÈRES

Sur les chemins, nous sommes souvent sur la propriété d'autrui. Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

Sommaire

Les Vélo Promenades®	4
Vélo Promenades® n°21	6
Vélo Promenades® n°23.....	8
Vélo Promenades® n°24.....	10
Vélo Promenades® n°24 Variante.....	12
Les Voies Vertes.....	14
Voie Verte n°3	16
Rejoindre la Voie Verte n°3.....	18
La Vélodyssée® (EV1).....	22
Rejoindre la Vélodyssée® (EV1)	24
Circuit Questembert - Malestroit - Rochefort-en-Terre.....	26
Les circuits VTT	28
Le Grand Val - Caden.....	30
Circuit de la Bouloterie - Caden	32
Circuit des Templiers - Limerzel.....	34
Circuit des Ardoisières - Malansac.....	36
La Ronde des Grées - Pluherlin	38
Circuit des Deux rivières - Saint Gravé	40
Les services vélos sur Questembert Communauté.....	42

Photo couverture : circuit VTT dans les Grées ©Maxence Gross / Dernière mise à jour : mars 2026.

Les informations compilées dans ce guide sont régulièrement mises à jour par Rochefort-en-Terre Tourisme, mais restent soumises à la vigilance d'autres acteurs du territoire. Rochefort-en-Terre Tourisme n'est pas responsable de la conception ou de la bonne tenue des circuits de randonnées. Vous pouvez toutefois nous signaler toute erreur ou non conformité par e-mail à info@rochefortenterre-tourisme.com ou par téléphone au 02 97 26 56 00. En cas de doute, suivez toujours le balisage en place.

Les Vélo Promenades®

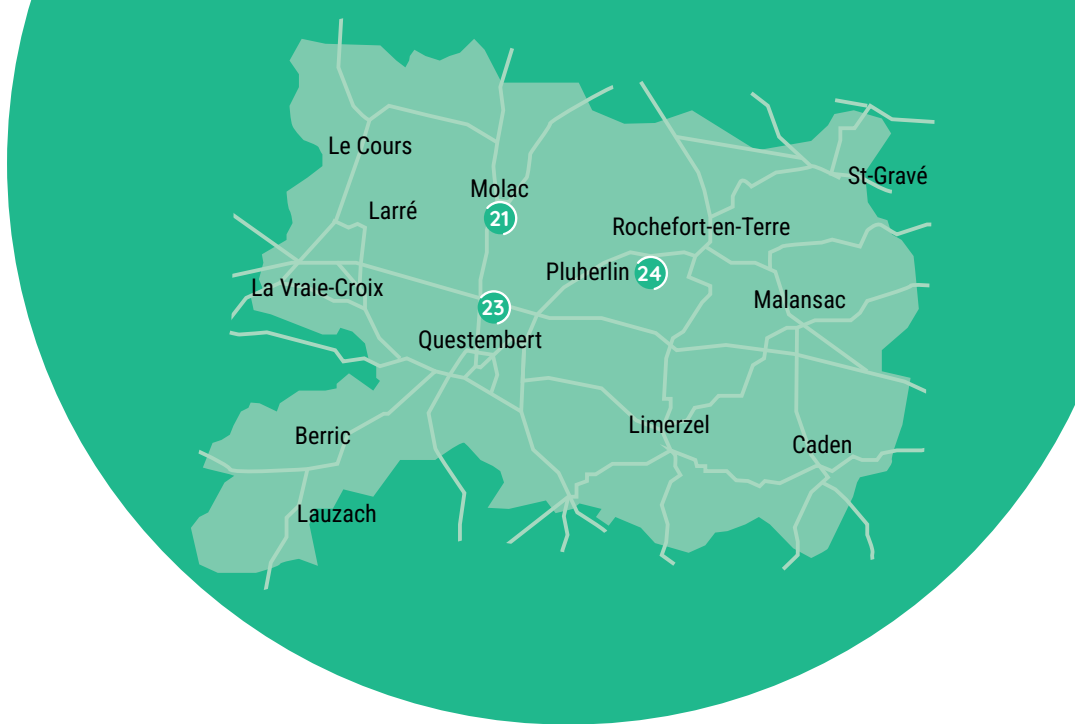
Les Vélo Promenades®, marque déposée par la Fédération Française de cyclotourisme, sont des boucles qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local à vélo (VTC recommandé). Elles empruntent les routes communales ou départementales mais évitent les routes ayant trop de circulation. 4 boucles Vélo Promenades® permettent de sillonner la Vallée de l'Arz.

LÉGENDE BALISAGE



Un circuit Vélo Promenade® est un parcours balisé sur petites routes communales à faible fréquentation ou chemins de terre. Le fléchage indique les changements de direction. En l'absence de fléchage, il faut rester sur la même route ou continuer tout droit.





CIRCUIT	COMMUNES	DISTANCE	DIFFICULTÉ
Vélo Promenades® n°21	Molac Questembert	22 km	— Facile
Vélo Promenades® n°23	Questembert Pluherlin Molac	24.4 km	— Facile
Vélo Promenades® n°24	Pluherlin Rochefort-en-Terre Saint-Gravé Malansac	24.4 km	— Modéré
Vélo Promenades® n°24 Variante	Pluherlin Rochefort-en-Terre Malansac	17.4 km	— Facile



↓ FICHER GPX

Molac

Église Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte de Molac ©Stephan Arslanyan - Scopidrone

Vélo Promenade® n°21

📍 22 km

🚲 2h10

↗ 196 m déniv. pos.

— Facile

📍 5171 Guernet 56230 Molac



♥ À découvrir le long du parcours

Molac

Dominant la vallée de l'Arz, Molac est connue pour sa forêt, héritage de la seigneurie Guy de Molac très influente du Moyen-Age à la Révolution. Le bourg conserve quelques maisons très anciennes. Du XVI^e siècle, l'église Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte garde un chevet aux motifs gothiques, des portes en anse du panier et une tour clocher surmontée d'une flèche vrillée.

Chapelle du L'Hermain

La chapelle primitive a été construite par les Templiers au XII^e siècle et était dédiée à Saint Jean. Elle a été agrandie de façon asymétrique avec un bas-côté au nord et un chevet de style gothique.

Moulin de Lançay

Ce moulin à eau, situé dans un vallon préservé raconte l'histoire de la meunerie du XIV^e au XXI^e siècle. Inscrit aux Monuments Historiques, il a été restauré et remis en fonctionnement.

Chapelle Sainte-Noyale à Lesnoyal

Entourée d'un espace appelé placître délimité par un muret de pierres qui comprenait autrefois le cimetière, un if plusieurs fois centenaire et une croix.



Itinéraire

📍 Prendre la route direction Le Favre. Au bout de la route, tourner à droite et suivre cette route jusqu'au bourg de Molac. Attention, 2 circuits vélopromenades se superposent entre Goulet et Le Guernet : bien suivre le n°21. 1 Dans le bourg de **Molac**♥, prendre à gauche de l'église. Après la mairie, tourner à gauche vers la salle polyvalente. Encore à gauche pour rejoindre le Calvaire. Tourner à droite vers Quennelec. 2 Au carrefour, continuer tout droit vers Kerglas. Faire une boucle qui passe près de la **Chapelle du L'Hermain**♥ et vous ramènera ici. Redescendre tout droit jusqu'au moulin de Larré (privé) sur l'Arz. Puis suivre la route qui passe devant le **moulin de Lançay**♥. 3 A l'arrivée

sur la D5, tourner à droite vers le village de Ténulhon et continuer la route jusqu'au village de **Lesnoyal**♥. 4 Suivre le chemin à gauche au pied des Grées sur près d'1 km en longeant le mur de schiste. 5 ⚠ Attention, cette route est très fréquentée ! Prudence pour traverser la D5. Poursuivre en face et contourner l'hippodrome. A Goulet-Kerpaillard, emprunter à gauche la Voie Verte sur 2,7 km. Deux circuits Vélo Promenades® se superposent sur ce tronçon, les n°21 et 23. Remarquer la maison qui servait autrefois aux garde-barrière. Vous êtes sur l'ancienne voie ferrée.



↓ FICHER GPX

Questembert

Voie verte n°3 ©Alessandro Gui

Vélo Promenade® n°23



24.4 km



2h30



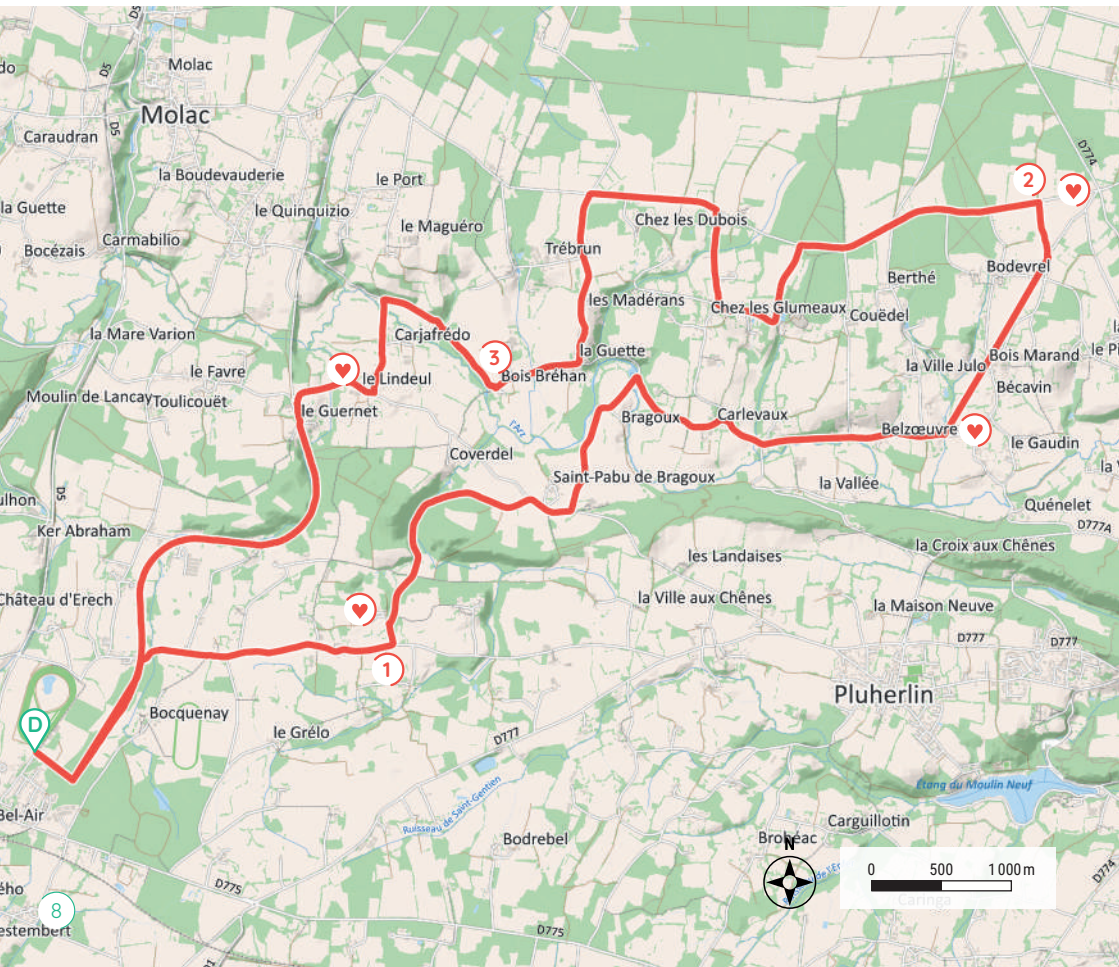
221 m déniv. pos.



Facile



Parking de la Voie Verte n°3 Rue des Pins 56230 Questembert



♥ À découvrir le long du parcours

Chapelle de Cartudo

Chapelle qui date du XVII^e siècle de forme rectangulaire, d'assez grande dimension avec très peu d'ouverture. La forme triangulaire du clocheton est plus travaillée que dans la plupart des chapelles et surmonté d'une croix. La fontaine se trouve en contrebas.

Chapelle de Bon Réconfort

De forme rectangulaire, elle est éclairée par une grande baie de style gothique flamboyant (XVI^e siècle). Des travaux ont été réalisés au XIX^e et XX^e siècle sur le pignon ouest et clocher.

La Pierre Longue

Le menhir de la Pierre Longue se dresse à plus de 5 m de hauteur. Il est un des témoins de la période néolithique (entre 4500 et 3000 av J.C.) parmi les centaines de dolmens et menhirs trouvés sur la commune.

Chapelle du Lindeul

Surplombant la vallée de l'Arz, elle aurait été édifiée par les Chevaliers de Malte au XIII^e siècle puis reconstruite au XIX^e.



Menhir de la Pierre Longue à Pluherlin

Itinéraire

📍 Prendre le sentier au fond du parking jusqu'à l'ancienne voie ferrée. La suivre jusqu'à l'ancienne maison de garde-barrière. Prendre alors la route à droite. ① Après le village de Kerpaillard, tourner à gauche. Descendre dans la vallée (**chapelle de Cartudo** ♥ sur la gauche) puis remonter vers Bragou. Au moulin de Bragou, prendre la route à droite, traverser le village de Carlevaux, et poursuivre jusqu'à Renelvin. Tourner alors à gauche (ou continuer tout droit pour voir la **chapelle de Bon Réconfort** ♥). Au croisement, prendre en face le chemin d'exploitation. ② A la route

tourner à gauche (ou à droite pour voir **la Pierre Longue** ♥). Après le bois, tourner à gauche vers La Ville Basse, puis reprendre la première à droite. Tourner à gauche à la route et encore à gauche à la suivante pour descendre jusqu'à Bois Bréhan. ③ A l'entrée du village de Bois Brehan emprunter le chemin de terre à droite. A la sortie du bois, prendre la route qui monte à gauche. Au village du **Lindeul** ♥, tourner à droite. Continuer jusqu'à retrouver la Voie Verte que vous reprenez vers la gauche.



↓ FICHER GPX

Pluhertin

Etang du Moulin Neuf ©Loïc Kersuzan

Vélo Promenade® n°24



24.4 km



3h



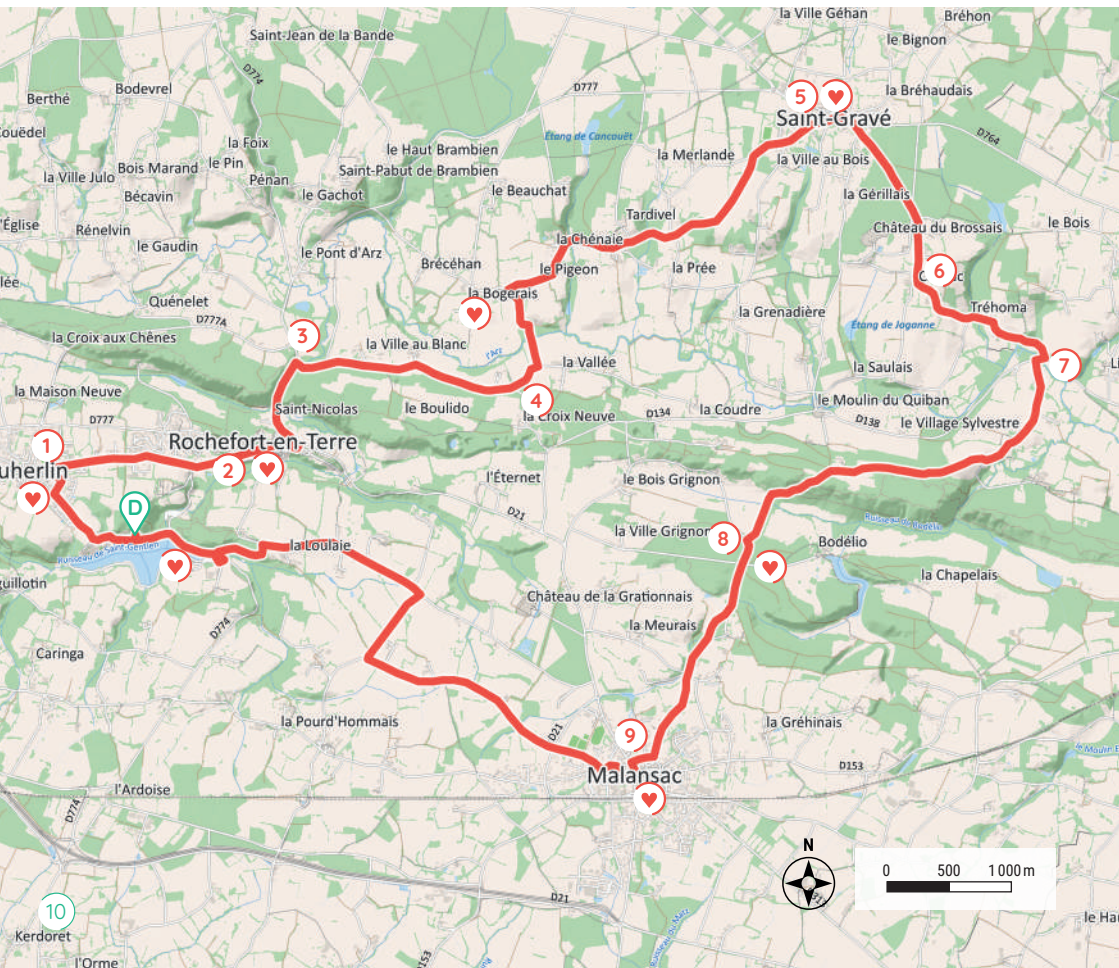
239 m déniv. pos.



Modéré



Etang du Moulin Neuf 56220 Pluhertin



♥ À découvrir le long du parcours

Étang du Moulin Neuf

Plan d'eau de 14 hectares et 2,7 km de circonférence. Une base de loisirs, un restaurant et un village vacances se trouvent autour de ce site accessible au public.

Eglise Saint-Gentien de Pluherlin

Eglise en pierres de taille et de dimensions imposantes restaurée de 1886 à 1902. La place est entourée de maisons des XVI^e et XVII^e siècles.

Rochefort-en-Terre

Petite Cité de Caractère® d'artistes au remarquable patrimoine bâti et à l'harmonieuse décoration florale.

Chapelle de la Bogerais

Chapelle du XV^e siècle de style gothique bien restauré, en moellons de granit.

Eglise Saint-Denis de Saint-Gravé

Abrite des reliques de Saint Denis et une statue en bois polychrome du XVI^e siècle représentant une Vierge enceinte.

Parc de Bodélio (propriété privée)

Vaste domaine privé ceint d'un mur en schiste du XV^e siècle long de 11 km et haut de 3 m environ.

Eglise et calvaire de Malansac

Eglise achevée en 1654 et calvaire sur piédestal réalisé en 1807.



Itinéraire

📍 Longer l'**étang** ♥ à l'opposé du restaurant. Prendre la sortie vers le bourg de Pluherlin.

➊ Dans **Pluherlin** ♥, à la route principale, tourner à droite et descendre jusqu'à l'entrée de Rochefort-en-Terre. ➋ Monter la rue principale, traverser **Rochefort-en-Terre** ♥ et redescendre par la rue du Vieux Bourg. ➌ Après la sortie de Rochefort-en-Terre, tourner à droite sur la route de La Vallée. ➍ Prendre la route qui descend. Pour voir la **chapelle de la Bogerais** ♥, faire un détour à gauche à la Goderais, puis revenir sur ses pas. ➎ Traverser le bourg de **Saint-Gravé** ♥

et prendre la direction de Malansac (D134) puis après 200 m le chemin bordé d'arbres à gauche.

➏ A Cansac, prendre la route de gauche. Descendre vers Trehoma et prendre à gauche vers le Gué de l'Épine. ➐ Au Gué de l'Épine, franchir le pont à droite et à 50 m, prendre la route à gauche. ➑ Continuer tout droit vers Malansac, en passant devant la Porte de Fer du **Parc de Bodélio** ♥. ➒ Traverser le bourg de **Malansac** ♥ en passant devant la mairie, en direction de Puits de Bas.



↓ FICHER GPX

Pluherlin

Etang du Moulin Neuf ©Loïc Kersuzan

Vélo Promenade® n°24 Variante



17.4 km



2h



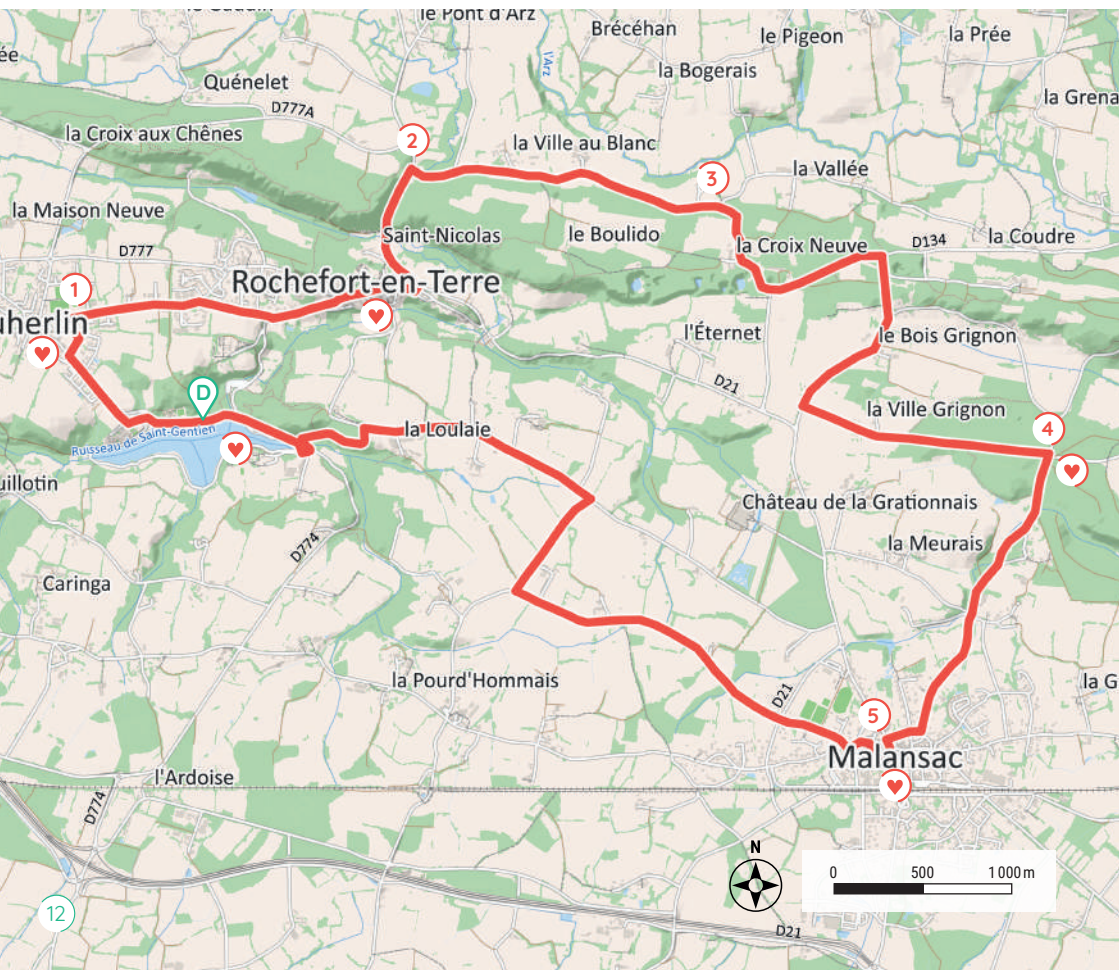
124 m déniv. pos.



Facile



Etang du Moulin Neuf 56220 Pluherlin



♥ À découvrir le long du parcours

Etang du Moulin Neuf

Plan d'eau de 14 hectares et 2,7 km de circonférence. Une base de loisirs, un restaurant et un village vacances se trouvent autour de ce site accessible au public.

Eglise Saint-Gentien de Pluherlin

Eglise en pierres de taille et de dimensions imposantes restaurée de 1886 à 1902. La place est entourée de maisons des XVI^e et XVII^e siècles.

Rochefort-en-Terre

Petite Cité de Caractère[®] d'artistes au remarquable patrimoine bâti et à l'harmonieuse décoration florale.

Parc de Bodélio (propriété privée)

Vaste domaine privé ceint d'un mur en schiste du XV^e siècle long de 11 km et haut de 3 m environ.

Eglise et calvaire de Malansac

Eglise achevée en 1654 et calvaire sur piédestal réalisé en 1807.



Itinéraire

📍 Longer l'**étang** ♥ à l'opposé du restaurant. Prendre la sortie vers le bourg de Pluherlin.

➊ Dans **Pluherlin** ♥, à la route principale, tourner à droite et descendre jusqu'à l'entrée de **Rochefort-en-Terre** ♥. Monter la rue principale, traverser la petite cité et redescendre par la rue du Vieux Bourg. ➋ Après la sortie de Rochefort-en-Terre, tourner à droite sur la route de La Vallée. ➌ Prendre à droite à l'embranchement et monter jusqu'à la Croix Neuve. Suivre la D134 à gauche sur 600 m. Monter à droite à la 1^{ère} intersection et continuer dans cette direction après le Bois Grignon. Tourner à gauche vers

la Ville Grignon et emprunter l'allée qui mène à la Porte de Fer (entrée du **Parc de Bodélio** ♥).

➍ Tourner à droite vers Malansac. ➎ Traverser le bourg de **Malansac** ♥ en passant devant la mairie, en direction de Puits de Bas jusqu'au Moulin Neuf.

Les Voies Vertes

Entre Mauron et Questembert, 52 kilomètres d'anciennes voies ferrées ont été entièrement sécurisées et aménagées pour les activités non motorisées. A vélo, à pied ou en roller (surface : enrobé), cet itinéraire idéal pour les familles est également labellisé Tourisme et Handicap.

La Voie Verte n°3 (V3) croise la Vélodyssée® Canal de Nantes à Brest (EV1) et la Petite Cité de Caractère® de Malestroit. Vous pourrez rejoindre la forêt légendaire de Brocéliande et Ploërmel, ancienne résidence des Ducs de Bretagne.

LÉGENDE
BALISAGE



Voie Verte n°3 (V3)



Vélodyssée® (EV1)

Source : Carte des Véloroutes et voies vertes de Bretagne - 2022



3 VOIE VERTE N°3 (V3)
 Mauron > Questembert (52 km)
 Saint-Malo > Questembert (200 km)

1 VÉLODYSSÉE® (EV1)
 Roscoff > Nantes (380 km)
 Roscoff > Hendaye (1300 km)



ITINÉRAIRE

Questembert

Hotel Belmont à Questembert ©Rochefort-en-Terre Tourisme

Voie Verte n°3 (V3) Etape Questembert > Mauron

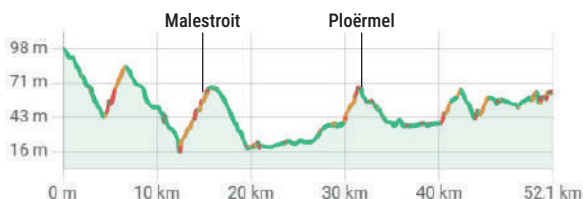
52 km

3h30

Parking d'accès V3 56230 Questembert

Profil altimétrique

↑ 210 m ↓ 251 m



Hébergements sur la route

QUESTEMBERT

- Le bois joli 06 30 81 21 56
- Chez Marie-Claude Lucas 06 24 50 89 66
- La Ferme de Kerpohan 06 31 93 14 46
- Chez Marie 06 47 15 12 10
- Chez Jeannine Magrex 06 84 66 37 66
- Terre et Mer 06 32 08 50 72
- Le Verger de mon Voisin 06 33 88 97 34
- Le Cocher 06 48 18 17 06
- Gîte Anne de Bretagne 02 57 18 00 00

PLUHERLIN

- Le Refuge des Pêcheurs 06 74 69 13 18
- Une chambre à la campagne .. 06 62 38 55 23
- Auberge Saint Hernin 02 97 43 34 33

- Gîte de Cargibon 06 83 88 40 66
- La Marie-Pierre 06 21 92 10 61
- Aux Agapanthes 06 84 10 01 45
- Ty Francis 06 84 10 01 45

MOLAC

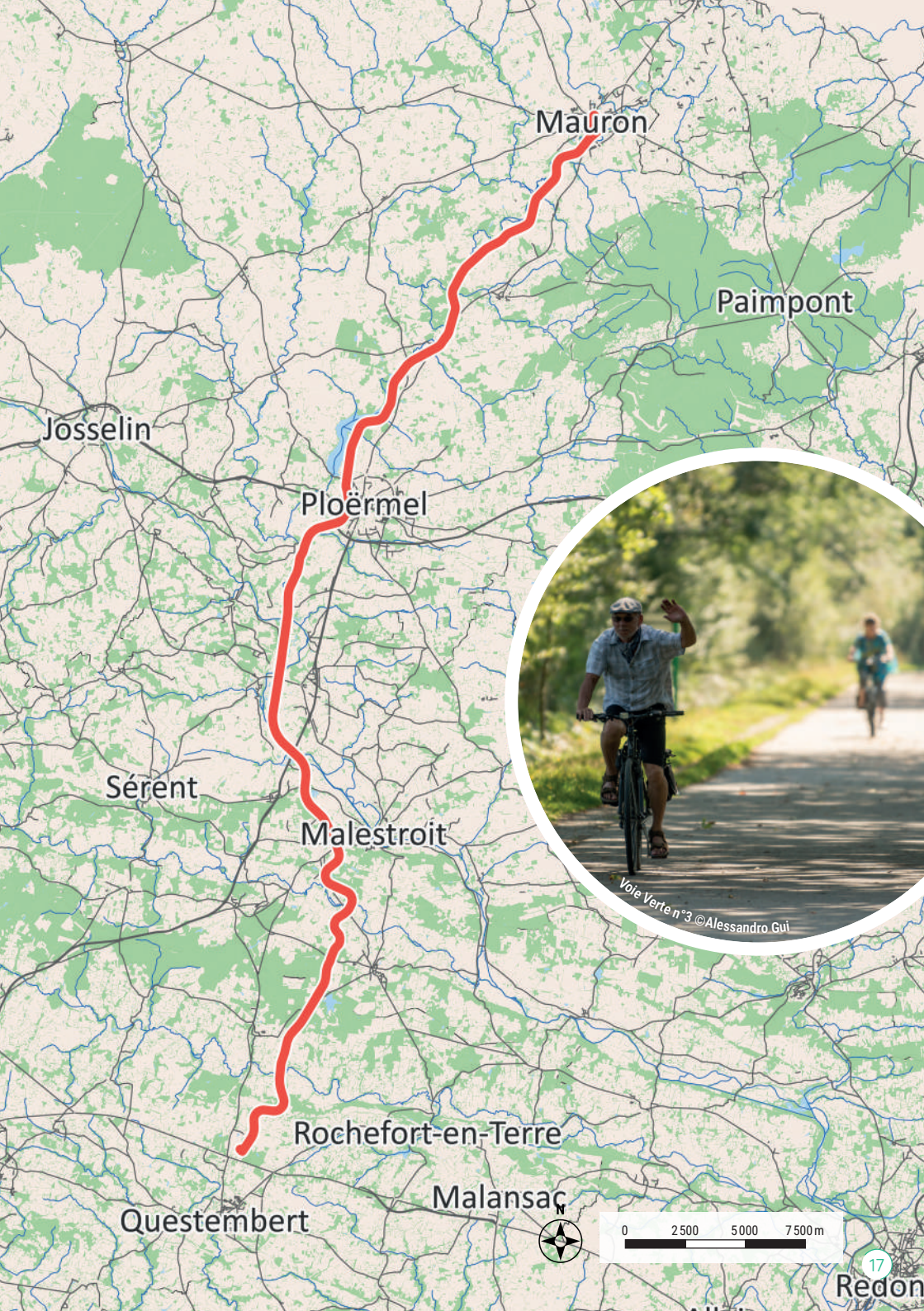
- Gîte du l'Hermain 02 97 45 71 53

SAINT-MARCEL

- Les Berges de Launay 06 81 86 59 94

VAL D'OUST

- Domaine du Roc 06 48 07 68 05



Mauron

Paimpont

Josselin

Ploërmel

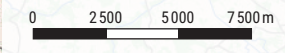
Sérant

Malestroit

Rochefort-en-Terre

Questembert

Malansac



Rejoindre la Voie Verte n°3 (V3) depuis Rochefort-en-Terre



7.5 km



33 min



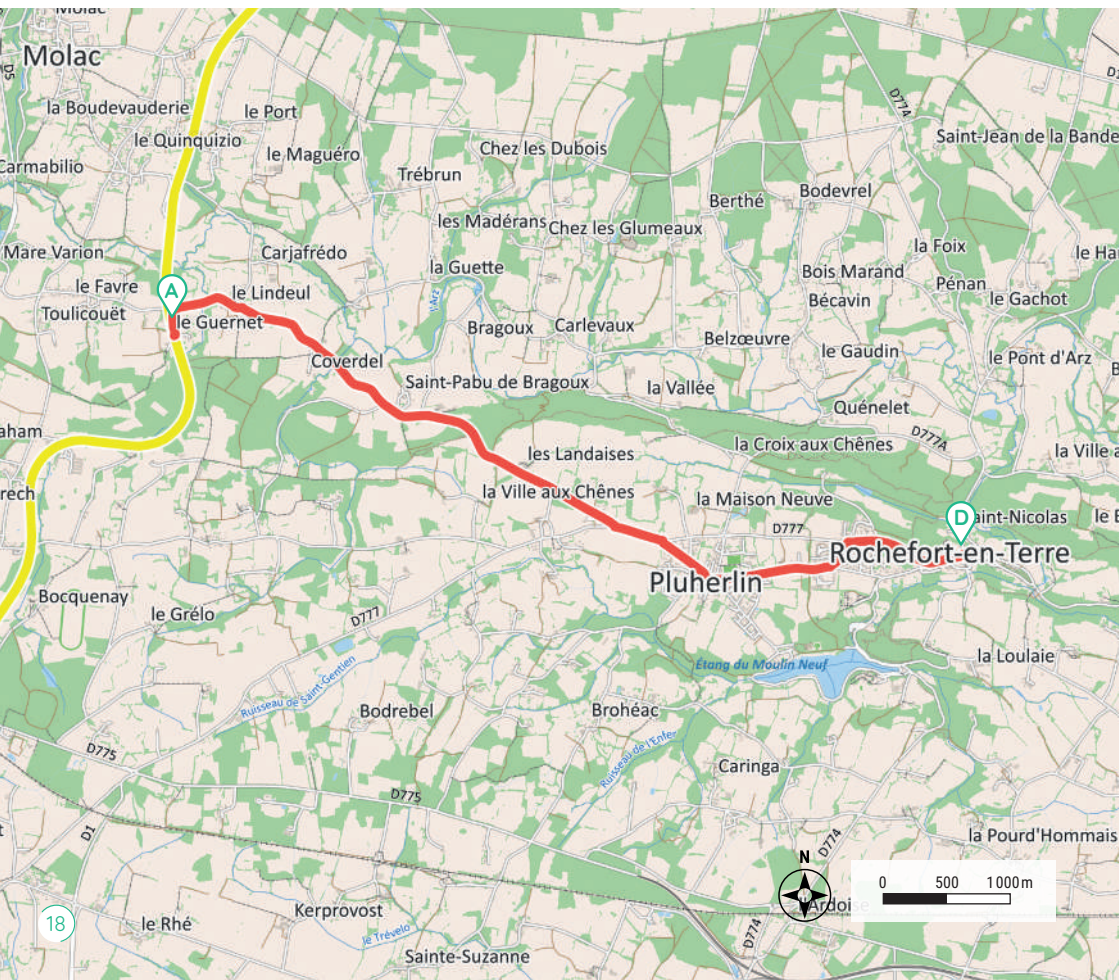
Place des Halles 56220 Rochefort-en-Terre



Le Guernet 56230 Molac

Profil altimétrique

↑ 94 m ↓ 97 m



📍 Place des Halles / Rochefort-en-Terre

① Depuis l'Office de Tourisme, prendre rue du Porche en direction de la place du Puits. Traversez le village par la rue principale jusqu'à l'entrée ouest (rue du Château).

350 m

Tournez légèrement à droite sur rue Saint-Roch.

700 m

Au rond-point, prenez à gauche sur rue de la Croix aux Moines, puis prendre à droite en direction de Pluherlin (rue Saint-Hernin).

850 m

② Après l'église de Pluherlin, tournez à droite sur rue du Calvaire, puis continuez tout droit sur rue de Tournebride.

450 m

Tournez à gauche sur D777. ⚠️ Route départementale très fréquentée.

400 m

Tournez à droite sur route des Landaises (C111).

③ Continuez tout droit sur C111.

3,1 km

④ Prendre à gauche sur Lindeul, puis continuez tout droit en passant devant la chapelle de Lindeul.

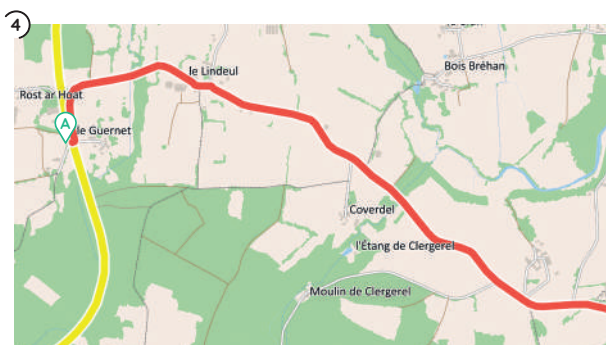
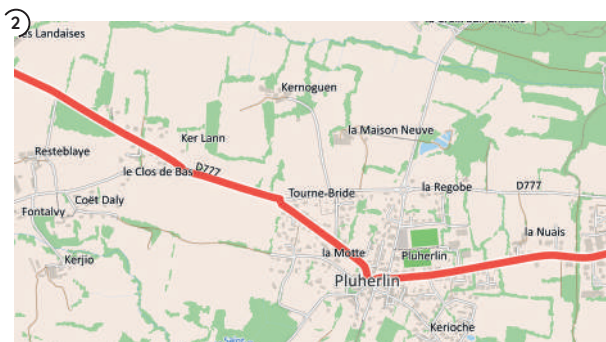
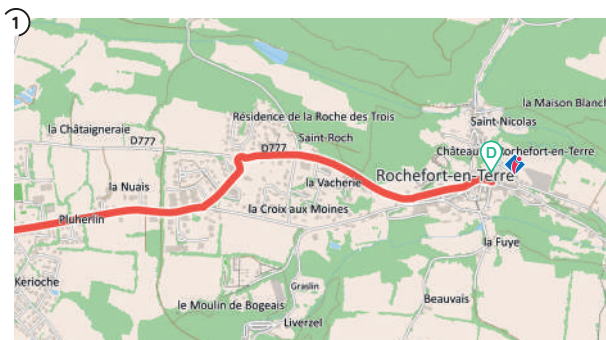
800 m

Arrivé à Le Guernet, prendre à droite pour rejoindre la Voie Verte n°3.

📍 Voie Verte n°3 au niveau de Le Guernet.

Prendre à gauche pour aller vers Questembert (7 km).

Prendre à droite pour aller vers Malestroit (14 km).



Rejoindre la Voie Verte n°3 (V3) depuis Questembert

 3.7 km

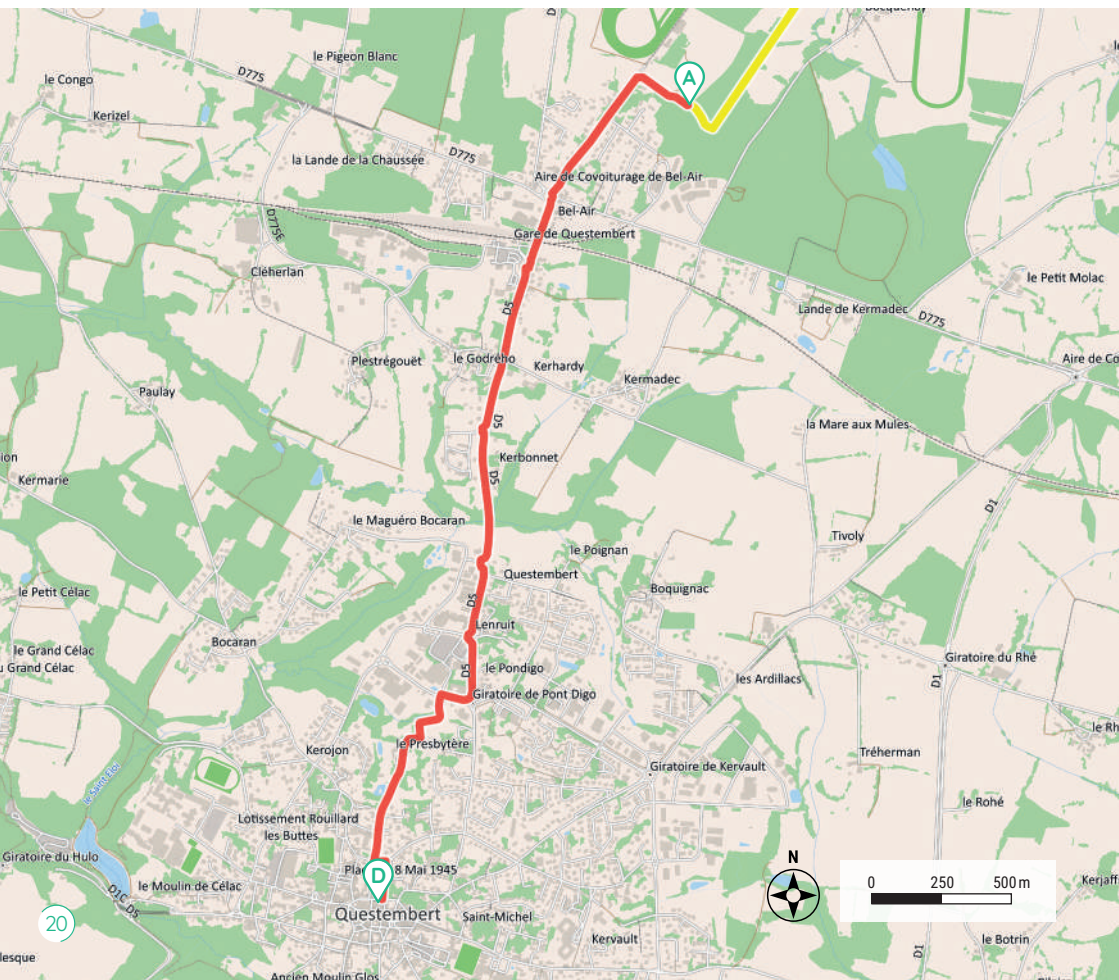
 12 min

 13 rue des Halles 56230 Questembert

 Parking d'accès V3 56230 Questembert

Profil altimétrique

↑ 24 m ↓ 27 m



13 rue des Halles / Questembert

① Depuis l'Office de Tourisme, prenez à gauche la ruelle de la Salle, puis traversez le parking de la place de la Tour Belmont.

200 m

Après le cinéma, tournez à gauche sur le boulevard Saint-Pierre, puis tout de suite à droite sur la rue du Chanoine Niol. Continuez tout droit jusqu'au lavoir du Vieux Presbytère.

400 m

Prenez le chemin derrière le lavoir jusqu'à l'avenue des Acacias.

400 m

Tournez à droite en empruntant la piste cyclable, puis tournez à gauche au niveau du rond-point pour emprunter le boulevard Pasteur.

350 m

② Continuez tout droit sur le boulevard Pasteur, puis l'avenue de la Gare.

1,6 km

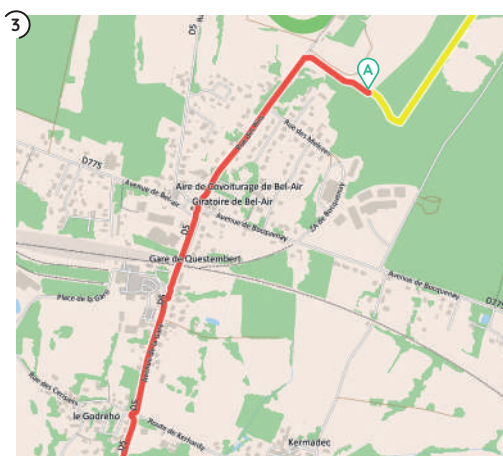
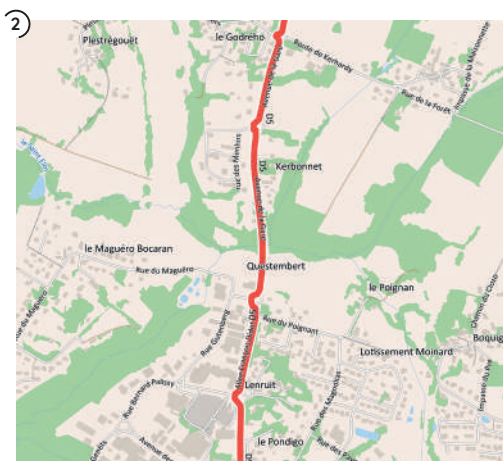
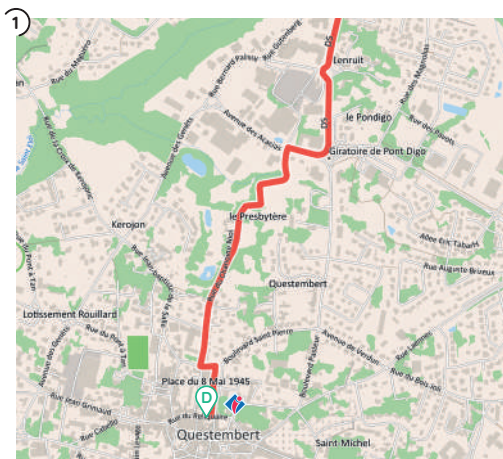
③ Après la gare et le pont ferrovière, prenez la 2^e sortie au rond-point de Bel-Air en direction de l'hippodrome.

500 m

Continuez tout droit sur la rue des Pins, puis tournez à droite sur le parking. L'accès à la Voie Verte n°3 se trouve au fond du parking.

A Parking d'accès V3 / Questembert

Aire de stationnement de camping-cars sur place.





ITINÉRAIRE

Saint-Gravé

Ecluse du Gueslin à Saint-Gravé

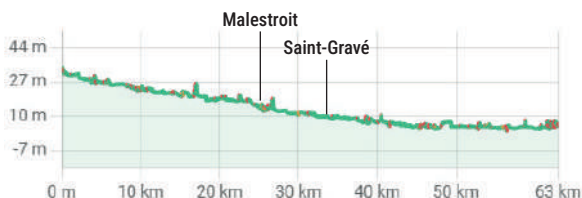
La Véloodyssée® (EV1) Canal de Nantes à Brest Etape Josselin > Redon

 63 km

 4h

Profil altimétrique

↑ 12 m ↓ 40 m



Etape Josselin > Peillac (45,9 km)

Une balade sur La Véloodyssée® sous le signe de l'époque médiévale, tant Josselin et Malestroit se reflètent l'une dans l'autre par leurs maisons à pans de bois et leur dédale de ruelles étroites. Prenez le temps de vous balader à Malestroit, « la perle de l'Oust », pour découvrir ses demeures de facture gothique ou Renaissance surmontées de gargouilles sculptées. Continuez sur le chemin de halage du Canal de Nantes à Brest : vallée de l'Oust et ses ondulations, contreforts des Landes de Lanvaux en arrière-plan, entre terres sauvages et forêts. Après la confluence avec la Claire, Saint-Congard et l'écluse de Guélin seront des haltes bienvenues.

Etape Peillac > Redon (17,3 km)

Laissez-vous surprendre par les paysages de l'île-aux-Pies, ses pins et son piton rocheux lui donne un petit air de Méditerranée, qui fait tout le charme de cette section de la véloroute La Véloodyssée®. Puis l'on découvre Redon, à la croisée de 7 vallées vallonnées, du canal de Nantes à Brest, de la Vilaine et de l'Oust ! Soyez vigilant au niveau du barrage de la Potinais et lors de la traversée de Redon.

Sources : francevelotourisme.com



Hébergements sur la route

SAINT-GRAVÉ

La Grange aux Moines 06 13 15 05 49

VAL D'OUST

Domaine du Roc 06 48 07 68 05

SAINT-MARCEL

Les Berges de Launay 06 81 86 59 94

SAINT-LAURENT-SUR-OUST

Les Laurentides 06 87 50 87 10

PEILLAC

Camping du Pont d'Oust 02 99 91 39 33

SAINT-VINCENT-SUR-OUST

Coin de Paix 06 33 41 18 78

BAINS-SUR-OUST

Camping La Morinais 06 45 74 24 78

Rejoindre la Vélodyssée® (EV1) depuis Rochefort-en-Terre



9.4 km



50 min



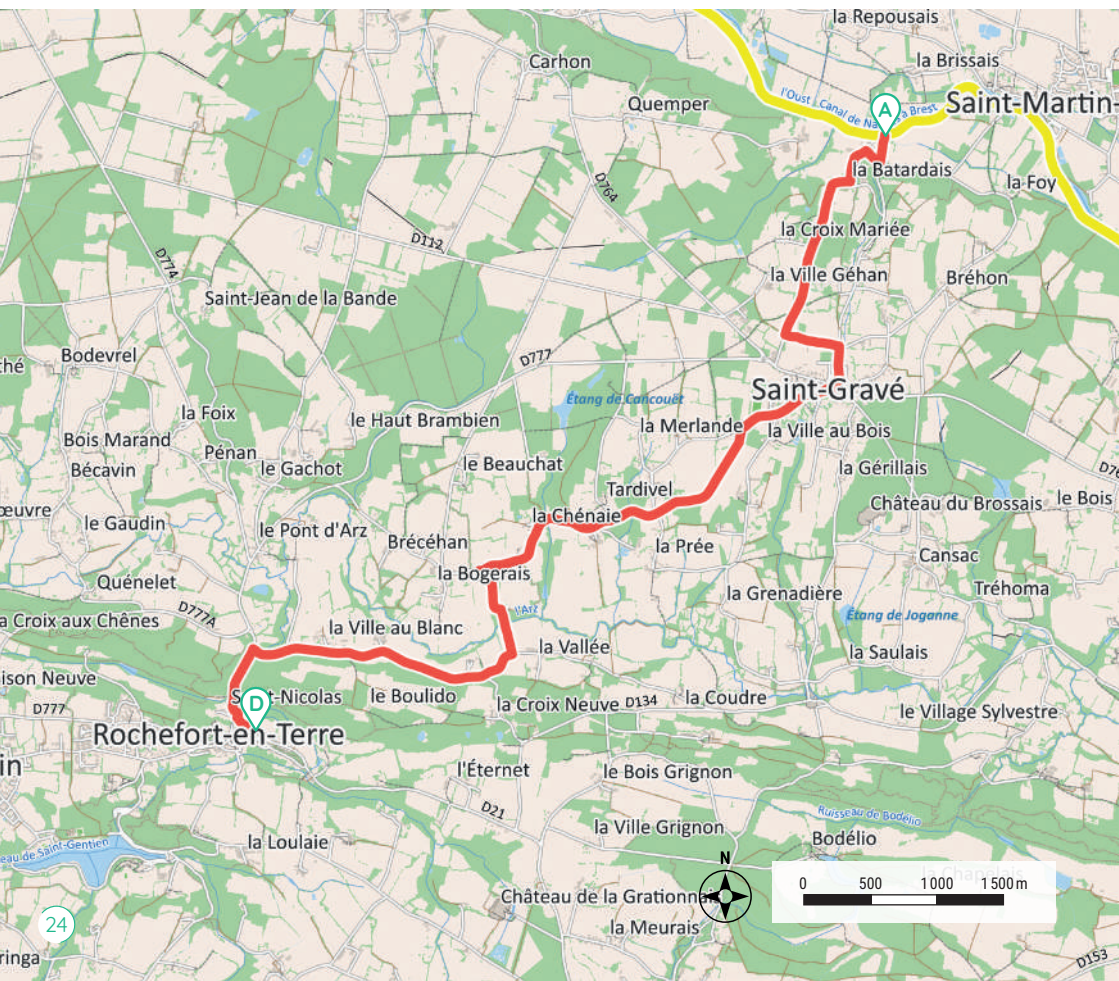
Place des Halles 56220 Rochefort-en-Terre

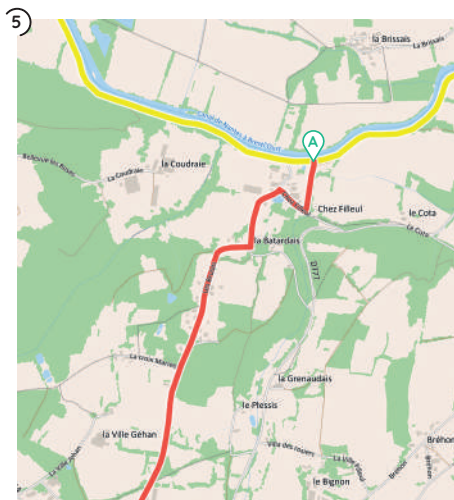
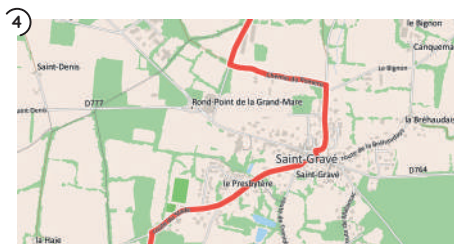
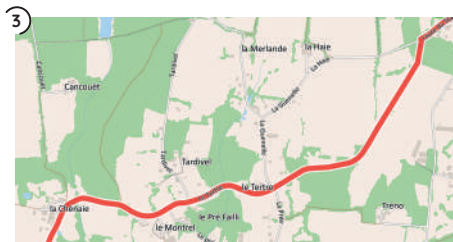
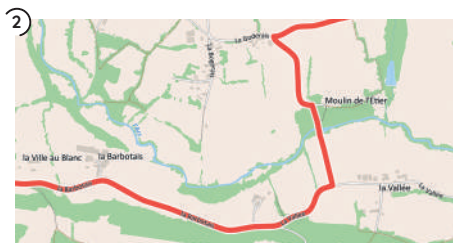
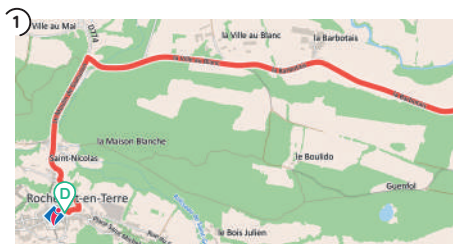


Chez les moines 56220 Saint-Gravé

Profil altimétrique

↑ 133 m ↓ 176 m





📍 Place des Halles / Rochefort-en-Terre

① Depuis l'Office de Tourisme, traversez la place des Halles, puis tournez à gauche sur la venelle de la Petite Charrière.

100 m

Tournez légèrement à gauche sur la rue du Vieux Bourg (D774).

550 m

Après le Moulin de Gueuzon, tournez à droite sur la Ville au Blanc.

2,5 km

② Tournez à gauche sur le Moulin de l'Étier.

350 m

Tournez à droite au niveau de la Goderais.

③ Continuez tout droit sur La Chesnaie.

2,6 km

④ Tournez à droite sur la route du Stade.

800 m

Dans le centre-bourg de Saint-Gravé, tournez à gauche sur D764 puis tout de suite à droite sur la route de Saint-Martin-sur-Oust (D777).

300 m

Tournez à gauche sur le chemin du Pomoero.

400 m

Tournez à droite sur la rue des P'tits Prés.

⑤ Continuez tout droit sur Les Brulais.

1,3 km

Tournez à gauche sur La Batardais, puis tout droit sur Chez les moines.

📍 Canal de Nantes à Brest accessible par le chemin à droite du gîte La Grange aux Moines.



↓ FICHER GPX

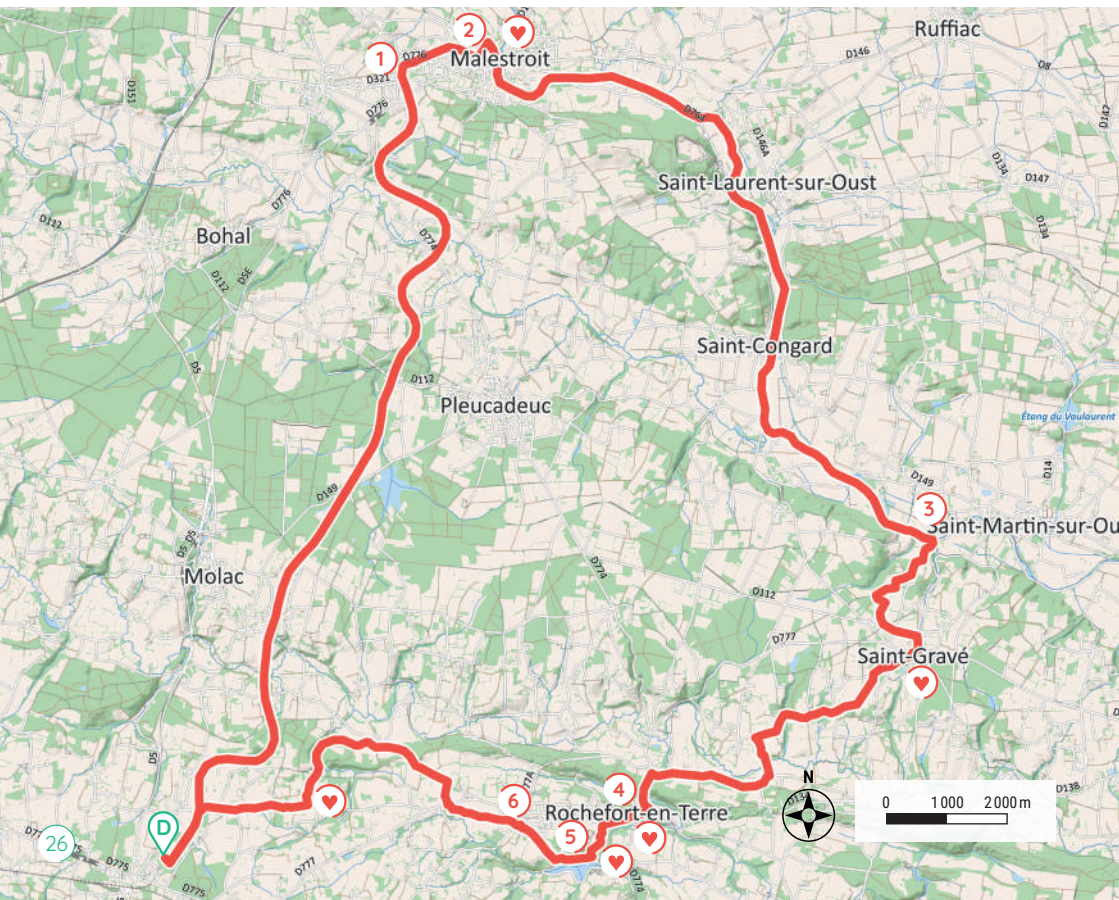
Rochefort-en-Terre

Place du Puits à Rochefort-en-Terre ©Loïc Kersuzan

Circuit cyclo Questembert - Malestroit - Rochefort-en-Terre

52.8 km 6h 359 m déniv. pos. Facile

Parking d'accès V3 56230 Questembert



♥ À découvrir le long du parcours

Malestroit

Petite Cité de Caractère® à l'histoire passionnante et au patrimoine bâti préservé. Depuis le canal de Nantes à Brest, découvrez le charme des rues anciennes, où s'alternent les façades de pierre et les maisons à colombages.

Eglise Saint-Denis de Saint-Gravé

Abrite des reliques de Saint Denis et une statue en bois polychrome du XVI^e siècle représentant une Vierge enceinte.

Chapelle de la Bogerais

Chapelle du XV^e siècle de style gothique bien restauré, en moellons de granit.

Rochefort-en-Terre

Petite Cité de Caractère® d'artistes au remarquable patrimoine bâti et à l'harmonieuse décoration florale.

Etang du Moulin Neuf

Plan d'eau de 14 hectares et 2,7 km de circonférence. Une base de loisirs, un restaurant et un village vacances se trouvent autour de ce site accessible au public.

Chapelle de Cartudo

Chapelle du XVII^e siècle d'assez grande dimension avec très peu d'ouverture. La fontaine se trouve en contrebas.



Itinéraire

📍 Au fond du parking, prendre le sentier sur 150 m jusqu'à arriver sur l'ancienne voie ferrée devenue itinéraire cyclable V3 et prendre à gauche. ❶ Suivre l'itinéraire jusqu'à « La gare » à Saint-Marcel. Quitter la V3 et prendre la direction du centre de **Malestroit** ♥. ❷ A l'écluse, prendre à droite le Canal de Nantes à Brest (Vélodyssée®). ❸ Quitter le chemin de halage à la hauteur du lieu-dit Chez les moines. Suivre la véloroute jusqu'au bourg de Saint-Gravé (**église Saint-Denis et chapelle de la Bogerais** ♥). ❹ Traverser le beau village de **Rochefort-en-Terre** ♥, et prendre la direction de Limerzel et de l'étang du Moulin Neuf.

❺ Arrivé sur le site du **Moulin Neuf** ♥, passer devant l'accueil de la base de loisirs « Moulin Neuf Aventure » et longer l'étang. Remonter à droite après l'aire de jeux et prendre la direction du bourg de Pluherlin. ❻ De la place de l'Église, prendre les rues Torlay, puis Julien Minier vers Coët Daly. Traverser la D777 pour prendre en décalé la petite route de Resteblay. Tourner ensuite à gauche vers Les Landaises. Continuer sur la route communale jusqu'au village de Cartudo (**chapelle Notre-Dame de Cartudo** ♥). A l'intersection, prendre à droite en direction des villages de Kerpaillard puis du Favan avec retour au point de départ sur la V3.

Les circuits VTT

Si vous souhaitez prendre un bon bol d'air frais, rien de mieux qu'une randonnée à VTT ! Retrouvez ici l'ensemble de nos circuits à Rochefort-en-Terre et ses alentours.

LÉGENDE
BALISAGE

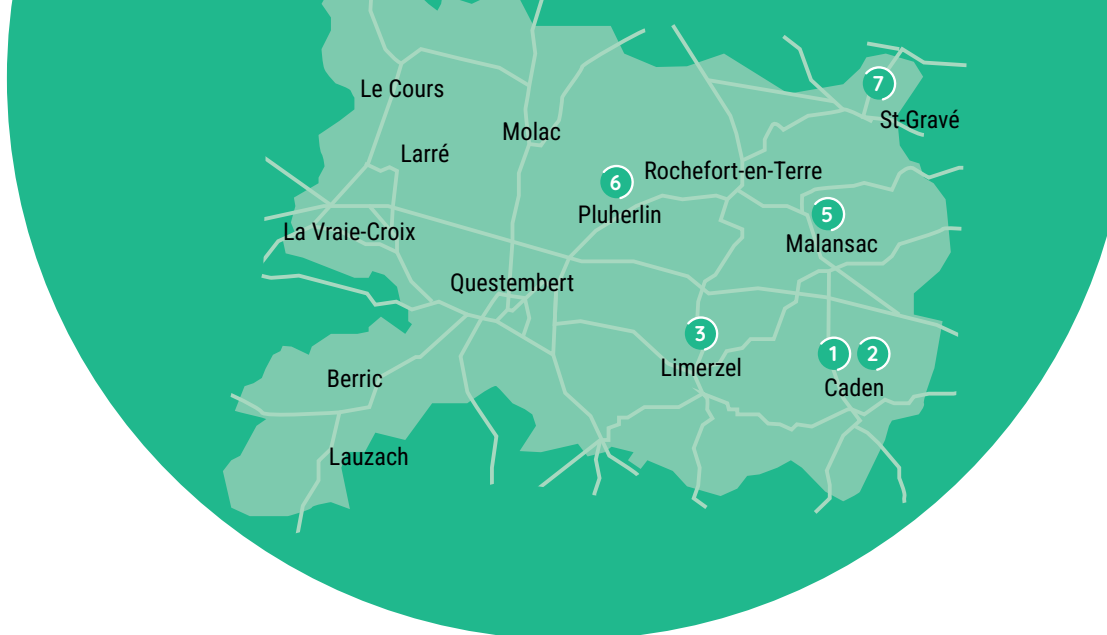


1	5
2	6
3	7

La flèche sera inclinée de 3 façons selon la direction :
haut = tout droit / droite = virage à droite / gauche = virage à gauche.

À ceci peut s'ajouter un numéro identifiant le parcours et sa difficulté :
vert = très facile / bleu = facile / rouge = modéré / noir = difficile.





CIRCUIT	COMMUNES	DISTANCE	DIFFICULTÉ
---------	----------	----------	------------

1	Le Grand Val	Caden	15.1 km	Facile
2	Circuit de la Bouloterie	Caden	7.1 km	Facile
3	Circuit des Templiers	Limerzel	28.6 km	Facile
5	Circuit des Ardoisières	Malansac Rocheft-en-Terre	20.1 km	Facile
6	La Ronde des Grées	Pluherlin Rocheft-en-Terre Saint-Gravé Malansac	29.1 km	Modéré
7	Circuit des Deux rivières	Saint-Gravé	24.3 km	Facile

Circuits pédestres et VTT

Détail des circuits à consulter dans le Guide Randonnées - rubrique Randonnées pédestres

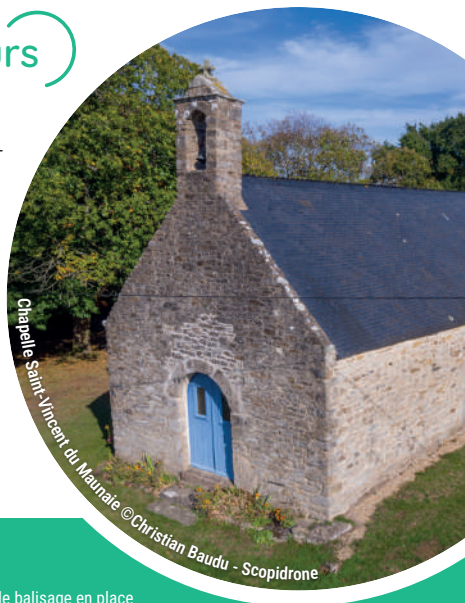
Circuit de Langroëz	La Vraie-Croix	Boucle des Vertus	Beric
Circuit de l'Ecluse	Saint-Gravé	Circuit du Lindeul	Molac
Boucles du Guerneç	Lauzach	Circuit des Palis	Pluherlin
Circuit de Rocheft-en-Terre	Rocheft-en-Terre	Sentier des Popinettes	Questembert
Vallée du Trévelo	Limerzel	Circuit de la Chapelle de Prziac	Le Cours
Circuit de la Noë des Dames	Larré		

♥ À découvrir le long du parcours

Chapelle Saint-Vincent du Maunaie

Située au village du Maunaie, la chapelle Saint-Vincent est restaurée au XVIII^e siècle par le recteur de Caden, Jean-Louis de la Houssaye. Sur le linteau de la porte latérale est inscrite la date 1756. Elle est l'une des six chapelles frairiales de Caden.

L'intérieur est décoré de fresques d'un artiste local du XXI^e siècle représentant des paysages de la campagne environnante.



Pas à pas



En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Suivre la D136 jusqu'à l'oratoire de la Vierge. Dans le lotissement Saint-Roux s'engager à gauche avant la dernière maison et descendre en sous-bois. Après le dernier bâtiment de Chez Guillouche prendre à droite le chemin. Il est possible de revenir au bourg par la boucle A de 6,5 km. Sinon continuer le chemin qui serpente sous les pins et qui longe le Grand Val. **1** Descendre vers le ruisseau et franchir le pont. Remonter ensuite à gauche entre les murets de pierres (possibilité de retour vers le bourg par la boucle B de 9 km). Sinon continuer jusqu'à la route et prendre à droite. Longer la route jusqu'au virage et descendre à gauche par le chemin herbu. **2** Au village du Maunaie (**chapelle Saint-Vincent** ♥), suivre à droite puis à gauche, avant la dernière maison, le chemin de terre. A la route goudronnée, bifurquer à gauche et dans la ligne droite, s'enfoncer à droite. Au chemin d'exploitation, se diriger à gauche vers le village du Coq et juste avant, à droite, suivre le chemin rectiligne jusqu'à la route gravillonnée. Tourner ensuite à gauche et très vite obliquer à droite en sous-bois. **3** Dans

la vallée du Trévelo, longer le coteau et remonter à gauche (jonction avec le chemin de la Vallée de Trévelo de Limerzel). De nombreux moulins à eau ont été construits le long de cette vallée. Les eaux du ruisseau sont très poissonneuses. A la sortie du bois, à gauche à la première route puis très vite, à la croix, monter la route à gauche sur 30 m et prendre à droite le chemin empierré. Tourner à droite à la route jusqu'au virage des Grées de Coq et emprunter à gauche le chemin enherbé qui longe la haie. S'engager à droite sur le sentier entre les herbes. Descendre à la rivière (marches et passerelle) et remonter par un raidillon en sous-bois. Le parcours tourne à droite puis à gauche. A la route, tourner à gauche et, avant la ferme, prendre l'allée à droite. Après les maisons, quitter la route et descendre en sous-bois. Après la passerelle, à droite, suivre le ruisseau. **4** A l'espace pique-nique, se diriger à droite vers la fontaine Saint-Roux. L'eau de cette source est réputée pour soigner les problèmes de peau. Traverser la route et en face de la fontaine, prendre à droite, à couvert, un chemin qui remonte vers le bourg.



↓ FICHER GPX

Caden

Ruisseau de la Bouloterie à Caden ©Christophe Troisdeniers

2) Circuit de la Bouloterie

7.1 km

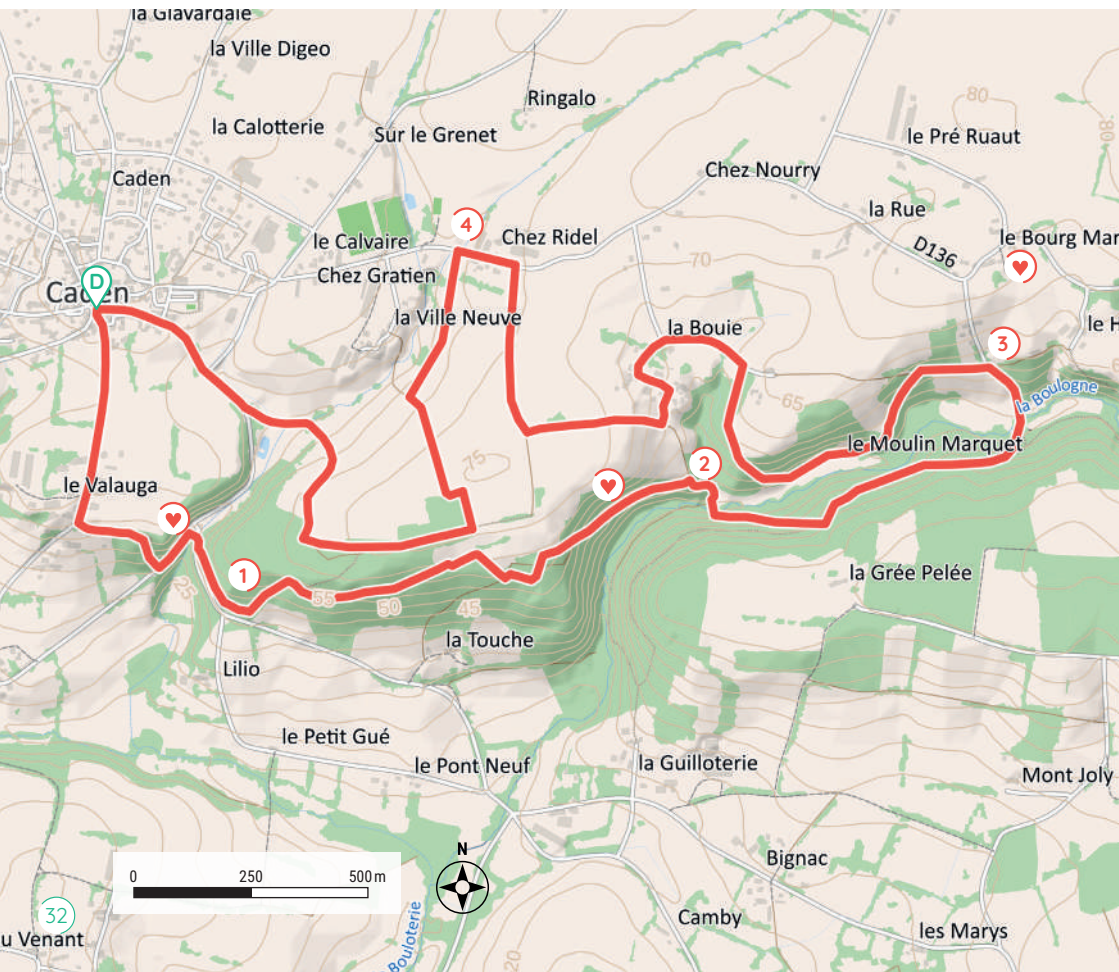


1h

100 m déniv. pos.

Facile

Place de l'Église 56220 Caden



♥ À découvrir le long du parcours

Oratoire du Val Notre-Dame

Il a été aménagé dans une ancienne carrière. À proximité, une croix sculptée située autrefois dans le cimetière près de l'église.

Vallée de la Bouloterie

Sur la Grée des moulins, magnifique panorama sur la vallée de la Bouloterie et la commune de Béganne. Elle était autrefois dotée de 2 moulins à vent, dont seul le moulin Marquet subsiste encore aujourd'hui (en cours de restauration). Des digues d'étangs se devinent sous les frondaisons.

Chapelle de Bourg Maria

Elle mérite le détour et daterait du XVII^e siècle. Dédiée à la Vierge Marie, c'était la chapelle d'un prieuré de moines qui dépendaient de l'abbaye Saint Sauveur de Redon.



Pas à pas



En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

Place de l'église au panneau de départ, partir à droite. À la place du Puits de Nay, suivre la route de Péaule (C136). Au village du Valauga, au poteau électrique, à gauche, s'engager dans le chemin en sous-bois et longer le talus (forte descente jusqu'à la route). À gauche, passer devant l'**oratoire de la Vierge** ♥ avant le carrefour et prendre ensuite à droite la route de Béganne. ① À environ 80 m, prendre le sentier sur la gauche de la route. Continuer en direction de la Touche. En haut, possibilité de revenir tout droit sur le bourg ou de continuer à droite. Emprunter une large allée qui offre un **panorama sur la vallée de Bouloterie** ♥. ② Possibilité de rejoindre le bourg. Contourner les champs par la droite et s'engager dans les bois. Descendre

à la rivière, franchir la passerelle et remonter sur Béganne. Le sentier descend à gauche vers le pont, entouré de fleurs et de bancs. ③ Aller-retour possible à la **chapelle de Bourg Maria** ♥ (400 m). Reprendre le chemin herbu qui contourne le vallon. Prendre la route à gauche jusqu'à la Bouie. Bifurquer à droite et traverser le plateau jusqu'à la Ville Neuve. ④ Quitter la route pour un passage à gauche dans les champs. Le chemin ombragé rejoint la route, à l'entrée de Caden. Remonter à droite et traverser le bourg jusqu'au parking.



↓ FICHER GPX

Limerzel

Limerzel ©Stephan Arslanyan - Scopidrone

3) Circuit des Templiers



28.6 km



3h



369 m déniv. pos.



Facile



Départ : 29 Rue de la Stevannerie 56220 Limerzel



♥ À découvrir le long du parcours

Chapelle Saint-Clair

Construite au XV^e siècle et associée à une fontaine et à un calvaire, c'était un lieu de pèlerinage important.

Temple de Haut ou Chapelle Saint-Julien

Construite au XIII^e siècle par l'ordre des Templiers et rebâtie à la fin du XIV^e siècle.

Grées de Kerficat

Belvédère avec beau point de vue sur la vallée de Pinieux. Une table d'orientation en schiste ardoisier indique le nom des localités.

Ancienne chapelle Saint-Laurent

Édifiée sur des fondations romaines, elle a été fortement restaurée à la fin du XV^e siècle. Elle est utilisée aujourd'hui comme médiathèque.



Itinéraire



En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 En sortant du parking, monter la rue jusqu'au panneau de départ des circuits. Prendre à droite le sentier qui longe le muret de pierres (attention, la pente est raide). Traverser la route de Truda et suivre à droite la vallée du Trévelo par un beau chemin enherbé tantôt au bord du ruisseau tantôt en hauteur mais toujours bercé par le bruit de l'eau. ① Emprunter la route à gauche sur 100 m puis prendre le chemin à droite. Attention, le circuit du Trévelo continue tout droit. Celui des Templiers prend encore à droite, retransverse le ruisseau et après le village de Four Gauthier, passe près de la **Chapelle Saint-Clair** ♥, la croix puis la fontaine. ② Après la fontaine Saint-Clair, retour possible vers le bourg (boucle de 7km) en suivant la route à gauche puis le chemin à gauche. Circuit Templiers : suivre la route à gauche sur 20 m puis tourner à droite. Reprendre la route au village du **Temple de Haut** ♥ jusqu'à Kerbréhan. ③ A la D136, suivre la route à gauche sur 80 m

puis tourner à droite vers Kerbréhan. Suivre les **Grées de Kerficat** ♥ qui dominent la vallée de Pinieux et redescendre vers le ruisseau du moulin de Pinieux. ④ Liaison vers Questembert par une passerelle en bois. Continuer en sous-bois jusqu'à la route de Noyal-Muzillac. ⑤ Traverser la route de Noyal-Muzillac au droit et prendre en face en forêt. Attention, au niveau de la coupe de bois, monter à droite. Le circuit fait le détour au point culminant (96 m), puis emprunte de beaux chemins creux. Il descend ensuite en limite de Péaule. ⑥ Tourner à droite à la route de Péaule sur 150 m puis à gauche après le pont le long de la vallée de Pesle. Au moulin de Coueguel, liaison avec le circuit des deux vallées de Péaule. Quitter la vallée par un sentier très rude et sur le plateau retrouver la vue sur le bourg de Limerzel. Au Temple de Bas, prendre la route en direction du bourg puis le chemin à droite qui ramène au bourg (**ancienne chapelle Saint-Laurent** ♥ sur la gauche).



↓ FICHER GPX

Malansac

Les Grées ©Maxence Gross



5) Circuit des Ardoisières



20.1 km



2h



151 m dénivel. pos.



Facile



Départ : 4 place du Marché 56220 Malansac



♥ À découvrir le long du parcours

Eglise et calvaire de Malansac

Eglise achevée en 1654 et calvaire sur piédestal réalisé en 1807.

Étang du Moulin Neuf

Plan d'eau de 14 hectares et 2,7 km de circonférence. Une base de loisirs, un restaurant et un village vacances se trouvent autour de ce site accessible au public.

Les Grées

Collines de schistes couvertes de landes et de boisements d'où émergent de nombreux éperons rocheux. Exploitées comme ardoisières dès le XIII^e siècle et jusqu'au début du XX^e siècle afin de construire les maisons et tailler des ardoises pour les toitures. Aujourd'hui, les Grées sont une zone protégée par Natura 2000.

Parc de Bodélio (propriété privée)

Vaste domaine privé ceint d'un mur en schiste du XV^e siècle long de 11 km et haut de 3 m environ.



Itinéraire



En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Traverser le bourg de **Malansac** ♥. Prendre à gauche de l'église vers la mairie. Descendre la rue de La Prévostais vers le Bois Guiho.
① Tourner à gauche en direction de La Haudraie, ne pas traverser la voie ferrée mais continuer jusqu'au croisement. Prendre le chemin jusqu'à La Ville Rio, puis à gauche La Ville aux Beurroux. Emprunter le chemin à droite, traverser la route, passer entre les maisons puis tourner à gauche. Faire 50 m sur la D774, tourner 2 fois à droite vers La Villeaux Golets. Suivre le chemin à droite puis la montée dans le bois à droite jusqu'à l'**étang du Moulin Neuf** ♥. ② Longer l'étang par la gauche et

remonter dans le bois à gauche. Traverser la route de Rochefort-en-Terre (D777) puis la D774 vers La Magdeleine. ③ Arrivée à l'entrée de Rochefort-en-Terre. Monter le raidillon à gauche vers **les Grées** ♥. Passer devant le Parc de Préhistoire. A la D134, tourner à droite, et tout de suite à gauche pour suivre le chemin à droite sur les Grées. ④ Descendre à droite et continuer à droite sur la route. ⑤ Passer devant la Porte de Fer, entrée du **Parc de Bodélio** ♥. A la fontaine de La Ville aux Fèves, prendre à gauche le chemin au coin du mur vers Le Guitual (four à pain). Monter à gauche vers Le Rohéran puis tourner à droite vers le bourg.



↓ FICHER GPX

Pluherlin

Les Grées de Rochefort-en-Terre ©Rochefort-en-Terre Tourisme

6) La Ronde des Grées



29.1 km



3h



312 m déniv. pos.



Modéré



Départ : Parvis de l'Église 56220 Pluherlin



♥ À découvrir le long du parcours

Les Grées

Collines de schistes couvertes de landes et de boisements d'où émergent de nombreux éperons rocheux. Exploitées comme ardoisières dès le XIII^e siècle et jusqu'au début du XX^e siècle afin de construire les maisons et tailler des ardoises pour les toitures. Aujourd'hui, les Grées sont une zone protégée par Natura 2000.

Dolmen des Follets

A la lisière du Bois de Cancouët, le dolmen date de l'époque néolithique, 3000 av J.C. Il s'agit d'un monument funéraire collectif où étaient déposés les morts. Le nom de follets évoque les esprits des bois dont la légende est encore bien vivante.

Rochefort-en-Terre

Petite Cité de Caractère® d'artistes au remarquable patrimoine bâti et à l'harmonieuse décoration florale.

Étang du Moulin Neuf

Plan d'eau de 14 hectares et 2,7 km de circonférence. Une base de loisirs, un restaurant et un village vacances se trouvent autour de ce site accessible au public.



Itinéraire



6 En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Du parvis de l'Église, prendre la rue Torlay puis Julien Minier. Passer le village de Coët Daly. Traverser la D777 et suivre la route vers les Landaises. ① Dans le bois, au calvaire, quitter la route à droite et silloner **les Grées** ♥ sur 2,5 km environ. Retraverser la D777 et continuer sur les Grées. Redescendre et prendre la route à droite puis à gauche vers le Parc de Préhistoire puis le Moulin d'Arz. ② Au Pont d'Arz, prendre à droite, traverser la D777, et s'engager dans le chemin creux. Prendre la direction de la Bogerais sur 500 m puis tourner à gauche. ③ Après le **dolmen des Follets** ♥, tourner 2 fois à droite (jonction vers circuit des Deux rivières de Saint-Gravé) jusqu'au moulin de

l'Éthier. Remonter vers les Grées. ④ Traverser la D134 en direction de Chez Benoit. Tourner à droite (jonction vers circuit des Ardoisières de Malansac). Longer le Parc de Préhistoire. ⑤ Le circuit passe en contrebas de **Rochefort-en-Terre** ♥. Traverser la D774 et continuer en face. Remonter puis redescendre vers le site du Moulin Neuf. ⑥ Longer l'**étang du Moulin Neuf** ♥ par la droite. A l'autre bout de l'étang, prendre à droite et traverser le bois de Bézy. A la route, tourner à gauche puis à droite vers Brohéac. Suivre la route à gauche sur environ 500 m puis la quitter sur la droite pour revenir au bourg.



FICHER GPX

Saint-Gravé

Ecluse du Gueslin à Saint-Gravé

7) Circuit des Deux rivières



24.3 km



3h



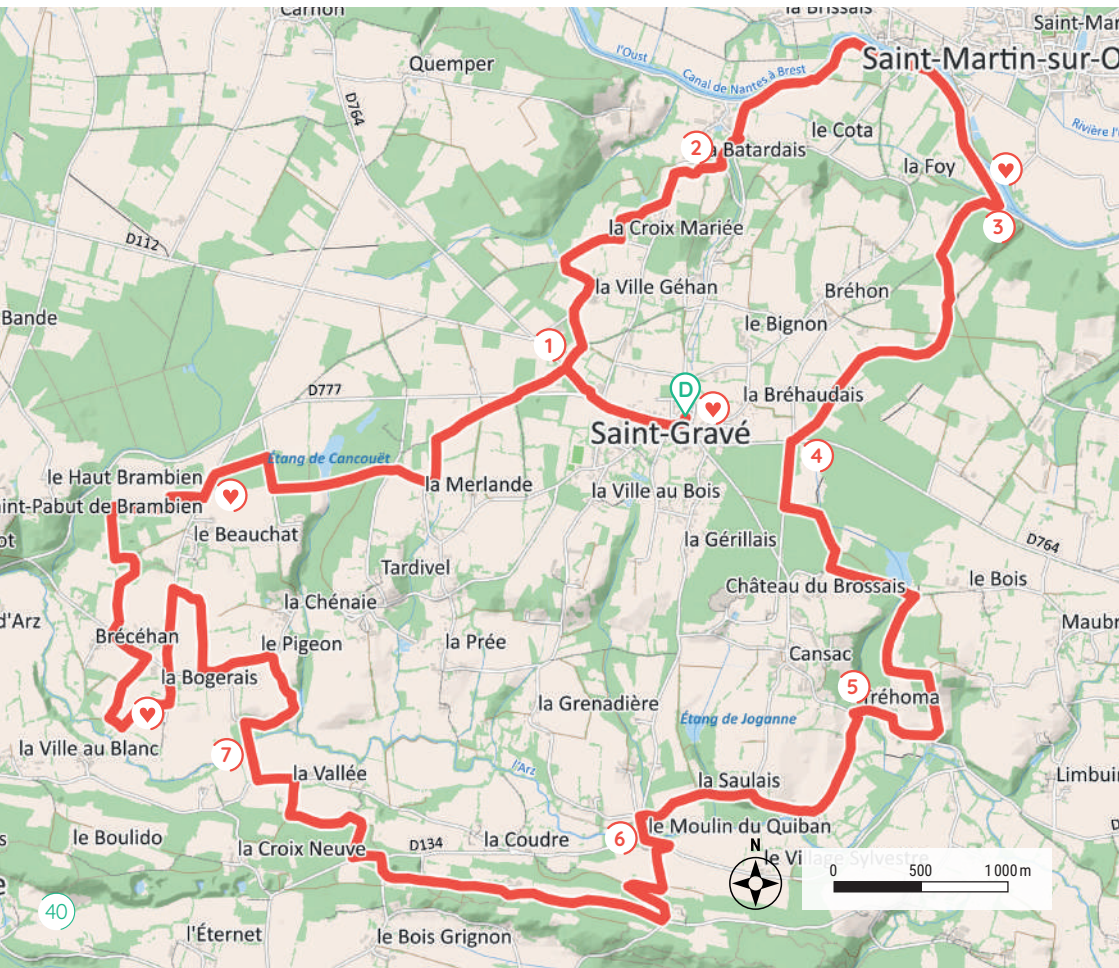
239 m déniv. pos.



Facile



Départ : Parking route de Saint-Martin 56220 Saint-Gravé



♥ À découvrir le long du parcours

Eglise Saint-Denis

Ecluse du Gueslin

Chapelle de la Bogerais

Dolmen des Follets



Itinéraire



7 En cas de doute, suivez toujours le balisage en place

📍 Du parking de la route de Saint-Martin se diriger vers l'**église Saint-Denis** ♥. La longer par la droite en direction de Questembert, passer devant la mairie et le calvaire. Continuer tout droit jusqu'au giratoire de la Grand-Mare à la sortie du bourg. Prendre à droite la direction de Pleucadeuc sur 200 m. ① A la zone artisanale de Lanvaux, emprunter le 1^{er} chemin d'exploitation à droite. Au carrefour des chemins suivant, suivre à gauche le chemin de terre. A la route, tourner à droite jusqu'à la Ville Géhan. Puis le chemin à gauche qui descend vers les perches à houblon, liées à la brasserie artisanale. Retrouver à droite un large chemin d'exploitation qui mène à la Croix Mariée. Après la dernière maison, trouver à gauche un chemin qui tourne et débouche sur la route de la Batardais. Descendre à gauche sur 200 m et s'engager dans la sente à droite en sous-bois. ② A la route, tourner à droite et après 100 m, bifurquer à gauche par le sentier qui descend raide. Traverser la route jusqu'au canal. Longer le canal à droite, franchir la D777 près du pont de Saint-Martin-sur-Oust. ③ Quitter le canal juste après l'**écluse du Gueslin** ♥ pour un chemin à droite qui monte dans le bois. Cheminer en lisière de bois jusqu'à la route de Peillac. ④ Traverser la D764 légèrement en décaler pour emprunter la petite route de la Brossais. Après 400 m, tourner à gauche et cheminer jusqu'à l'étang des Gressets. Puis

descendre à droite le chemin d'exploitation.

Retrouver la route et continuer tout droit sur 400 m.

⑤ A Tréhoma, bifurquer à gauche sur la petite route. Après le village de La Saulais, au carrefour suivant, tourner à gauche sur la D134. Franchir le pont de la rivière l'Arz ▲ route fréquentée ! ⑥ Face au moulin de Quiban, prendre à gauche sur 100 m puis à droite, monter vers l'ancien couvent de Bodelio. Sur la crête, à droite, cheminer le long des Grées le GR®38 et le circuit n°5. Traverser la route et emprunter la sente en face qui descend à La Vallée. ⑦ Refranchir l'Arz et bifurquer à droite vers le Moulin de l'Éthier. Au Pigeon, suivre la route à gauche. A La Goderais, monter par le chemin creux vers le Beauchât et redescendre par la route. Faire le détour par le village et la **chapelle de la Bogerais** ♥. A la route tourner à gauche jusqu'à Brécéhan et monter dans les bois par le chemin d'exploitation à droite. A la route, prendre à gauche sur 150 m et au **dolmen des Follets** ♥, entrer à droite dans le bois. A la sortie du bois, tourner à droite sur la petite route et après 200 m, à gauche par le large chemin qui passe devant l'étang de Cancouët. Poursuivre toujours dans la même direction. Revenir par les chemins d'exploitation vers le bourg. Traverser la D777. A la D764 à droite vers le bourg.

Les services vélos

sur Questembert Communauté



Box et abris à vélos sécurisés en gare

Afin de promouvoir l'usage des mobilités douces, Questembert Communauté met à disposition des box et abris à vélos sécurisés dans les gares :

- 4 box à la gare de Questembert
- 1 abris à vélo de 44 places à la gare de Questembert
- 6 box à la gare de Malansac

Ce service est gratuit, il faut juste prévoir d'apporter un cadenas ou un antivol pour fermer le box.



Stations de réparation

Pour répondre au mieux aux besoins des cyclistes, des stations d'autoréparation pour vélos ont été installées aux endroits suivants :

- Place du 8 mai 1945 à Questembert
- Site des Buttes à Questembert
- Gare de Questembert
- Parking du Moulin Neuf à Rochefort-en-Terre
- Gare de Malansac

Chaque station est équipée d'une borne, accessible 24h/24, pour réparer vos deux-roues, d'un abri et d'arceaux à vélos.



Accueil Vélo

Marque nationale qui garantit un accueil, des services et des équipements spécifiques adaptés aux besoins des touristes à vélo à proximité des itinéraires cyclables.

Les bureaux d'accueil de Rochefort-en-Terre et Questembert répondent à ces critères en garantissant aux visiteurs-cyclistes :

- L'accès à un stationnement adapté
- Des itinéraires VTT et des boucles locales balisées
- Des conseils pour rejoindre les Voies Vertes situées à proximité
- Un accès à l'eau potable
- Le prêt gratuit d'un kit de réparation et d'une pompe
- La possibilité de recharger la batterie d'un VAE.



Station d'autoréparation de la place du 8 mai 1945 à Questembert © Ville de Questembert



+ d'infos

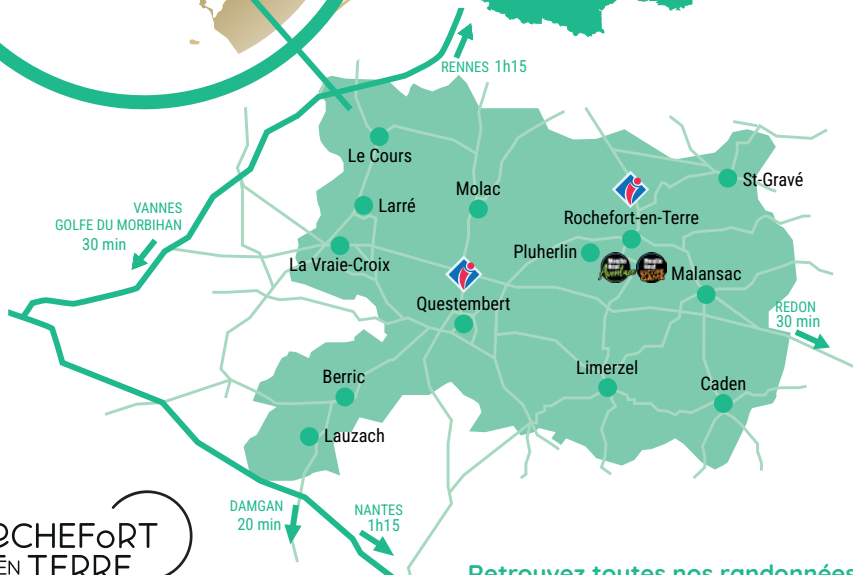
Association Les Déraillés de Questembert

Petite association sportive qui partage sa passion du vélo et du VTT.

Rue Emile Bernard - 56230 Questembert

06 84 26 85 65

lesderaillesdequestembert56@gmail.com



ROCHEFORT EN TERRE TOURISME

- Conseils personnalisés
- Documentation thématique
- Espace Wifi gratuit
- Activités pour les groupes
- Billetterie
- Boutique

Partagez vos coups de cœur
#RochefortenTerreTourisme



Retrouvez toutes nos randonnées
en version numérique sur

www.rochefortenterre-tourisme.bzh
rubrique Balades et randonnées

02 97 26 56 00
info@rochefortenterre-tourisme.bzh

13 rue des Halles
56230 **Questembert**

3 place des Halles
56220 **Rochefort-en-Terre**

Base de loisirs « Moulin Neuf Aventure »
56220 **Rochefort-en-Terre**

Moulin Neuf Escape Game
56220 **Rochefort-en-Terre**

