

## BALADES DE SAUTE RUISSEAUX 2026

		COMMUNE	HORAIRES	TARIFS	RESERVATION
Juillet	Mer 1er	Eveil à la nature pour les 0-5 ans	Pipriac	10h-12h	Gratuit 07 67 66 06 09
	Mar 7	Balade "Contes et créations de nature"	St Malo de Beignon	14h30-16h30	Tarifs OBC* 02 99 08 21 75
	Mer 8	Chasse aux trésors des grées et des Moulins	Pluherlin	16h30-19h	Gratuit 07 67 66 06 09
	Ven 10	Balade insolite - Kayak et nature dans le marais	Glénac	8h30-12h	Gratuit 06 87 29 39 57
	Sam 18	Balade insolite - Les Grées au soleil levant	Pluherlin	5h30-10h	Gratuit 06 87 29 39 57
Août	Ven 7	Balade insolite - Kayak et nature dans le marais	Glénac	8h30-12h	Gratuit 07 67 66 06 09
	Mer 12	Balade "Contes et créations de nature"	St Malo de Beignon	14h30-16h30	Tarifs OBC* 02 99 08 21 75
	Mar 25	Balade "Contes et créations de nature"	Lauzach	16h30-19h	Gratuit 07 67 66 06 09
	Mar 25	Sortie Adhérent.e.s - Nuit des étoiles	St Jacut Les Pins	20h30-22h30	Gratuit 06 87 29 39 57
	Mer 26	Veillée - A la rencontre des chauves-souris	St Jacut Les Pins	20h30-22h30	Gratuit 07 67 66 06 09
	Jeu 27	Veillée - A la rencontre des chauves-souris	Roc St André	20h30-22h30	Gratuit 07 67 66 06 09
	Ven 28	Balade insolite - Kayak et nature dans le marais	Glénac	8h30-12h	Gratuit 06 87 29 39 57
	Ven 28	Veillée - A la rencontre des chauves-souris	Carentoir	20h30-22h30	Gratuit <small>Page Hello Asso Fondation Yves Rocher</small>
Septembre	Dim 6	Forum des Assos / Stand et Rencontre	Peillac	10h -14h	Gratuit -
	9, 10 et 11	Formation Pro "Animer avec le Conte et l'imaginaire"	Rochefort-en-T.	9h-17h	ubapar.bzh
	Mer 16	Rentrée du Club Nature d'Automne (6 mercredis)	Peillac	14h30-17h	80€ + adhésion 07 67 66 06 09
	Sam 26	20 ans du Héron Bleu : Stand et animations	Redon	11h-17h	Gratuit Biocoop
Octobre	Ven 9	Formation Pro "Opinel et bouts de ficelles"	Peillac	9h-17h	ubapar.bzh
	Sam 10	Grande Veillée Contée d'Automne	La Gacilly	19h-22h	Gratuit <small>Page Hello Asso Fondation Yves Rocher</small>
	Mar 13	Club Nature Séniors "Les Champignons"	Peillac	14h30-17h	Gratuit 02 99 71 67 51
	Mar 20	Contes et histoires des forêts	Lassy	10h-12h	Gratuit 02 99 42 02 87
	Mer 21	Contes et histoires des forêts	Roc St André	10h30-12h30	Gratuit 06 87 29 39 57
	Dim 25	Bogue D'or Stand et animations	Redon	11h-18h	Gratuit -
Nov	Mer 4	Jouets Buissonniers d'automne	Pluherlin	10h-12h	Gratuit 02 97 43 31 41
	Mer 18 + 2 dec	Permis Couteau	Peillac	14h30-17h	60€ + adhésion 06 87 29 39 57

\* Tarifs Oust à Brocéliande Communauté : 8€50 (+ de 16 ans) / 5€50 (de 6 à 15 ans)

Retrouvez toutes les infos à jour via les événements de notre PAGE FACEBOOK

## Saute Ruisseaux

Une association qui vous embarque sur les chemins !  
Marcher, se rencontrer, jouer, s'émerveiller. Découvrir la faune, la flore, des savoirs-faire, des fermes et des histoires

L'association est agréée :  
"Jeunesse, Sports et Education Populaire"  
"Education Nationale"

Sophie Pontgélard : 06 87 29 39 57  
Sarah Roelandt : 07 67 66 06 09

Association Saute Ruisseaux  
au Fauteuil à Ressort  
17 rue du Stade 56220 Peillac

sauteruisseau.asso@gmail.com  
Facebook : Saute Ruisseaux



10 ANS Déjà !

Balades  
INSOLITES et CONVIVIALES

| 2026 |

## EN 2026, Saute Ruisseaux fête ses 10 ANS !

- 10 ans de balades insolites et conviviales
- 10 ans d'accompagnements de projets, d'animations et de formations sur le territoire
- 10 ans à tisser des liens dans la nature et sur les chemins
- 10 ans à valoriser les patrimoines naturels et immatériels
- 10 ans avec vous, et avec vous plus de 10 000 personnes rencontrées

Aujourd'hui, l'association c'est :

- une collégiale de co-président.e.s
- une équipe de salariées
- des adhérent.e.s et des bénévoles
- de beaux projets portés en pays de Redon, de Questembert et de L'Oust à Brocéliande.

Et pour fêter ça, on vous offre une petite surprise >>>>



adhésions sur  
hello asso



## Balades insolites . . . . .

Des formules originales pour découvrir des espaces naturels autrement et créer du lien ! Regards croisés, découvertes étonnantes, enfiler vos chaussures, préparez vos gourdes et en route pour des moments uniques

### Les Grées au soleil levant - Pluherlin

Partir sur la lande au levé du soleil et s'éveiller en marchant au milieu des ajoncs d'or et des bruyères. Découverte de la faune et de la flore et de son histoire en empruntant les chemins de grandes randonnées (GR38)

Morbihan Grandeur Nature, à partir de 10 ans

### Chasse aux trésors des grées et des Moulins - Rochefort-en-Terre

Prenez de la hauteur et découvrez les magnifiques landes qui surplombent Rochefort-en-Terre. Un rendez-vous en équipe pour petits et grands, avec défis et découvertes des ardoisières, des engoulevants, des bruyères et de quelques mystères.

Morbihan Grandeur Nature, à partir de 5 ans.

### Kayak et Nature dans le marais Glénac

Partir de bon matin et naviguer silencieusement sur l'eau à l'écoute de la nature qui se réveille ! Découvrez les marais de Glénac et leur biodiversité en voguant sur l'Oust. Morbihan Grandeur Nature. A partir de 10 ans

## Balades et ateliers Nature

Se laisser guider sur les chemins, et hors des sentiers pour des balades ludiques en pleine nature. Ateliers sensoriels, observations, immersion et belles découvertes.

### Contes et créations de nature

#### Saint Malo de Beignon - Lauzach

Laissez les contes vous emmener à la découverte de la nature, des korrigans et d'autres personnages réels ou légendaires de Bretagne et d'ailleurs.

### Contes et histoires des Forêts

#### Le Roc St André - Lassy

Au travers d'histoires, de légendes, de mythes, découvrez la forêt, la lande et les arbres de sites naturels remarquables.

### Jouets buissonniers d'automne - Pluherlin

Venez bidouiller les écorces, les aiguilles de pins et les fruits d'automne pour les transformer en toupies, bateaux et personnages originaux.

## Veillées . . . . .

Quitter son quotidien et partir loin, embarquer pour des voyages entre mondes réels et imaginaires à la tombée de la nuit.

### Nuit des étoiles - St Jacut les Pins

Une soirée pour contempler le ciel, guetter l'arrivée des étoiles, écouter des contes au pied d'un vieux moulin, et se laisser bercer par la lande à la nuit tombante. Sortie réservée aux adhérents

A partir de 5 ans.

### A la rencontre des chauves-souris

#### St Jacut les Pins - Carentoir

#### Le Roc Saint André

La nuit tombe, elles se réveillent... Venez découvrir les nombreuses espèces de chauve-souris présentes en Bretagne. Temps d'observations, d'écoute et ateliers pour découvrir ces étranges animaux.

Morbihan Grandeur Nature, A partir de 5 ans.



## Formations Professionnelles

En partenariat avec différents organismes de formation, Saute Ruisseaux propose des journées entre théorie et pratiques de terrain, à destination d'enseignant.e.s, de professionnel.le.s de l'animation, d'étudiants ...

### Animer avec le Conte et l'imaginaire dans la nature - Rochefort-en-Terre

Venez enrichir vos pratiques d'animation avec le conte, un formidable outil pour que petits et grands ouvrent un regard nouveau sur ce qui les entoure.

### Opinel et Bouts de ficelles - Peillac

Tailler le bois, utiliser des outils : les enfants adorent ! Accompagner les enfants vers l'utilisation d'outils en autonomie, dans un cadre sécurisé.

## Mémo Rando

- Réserver par SMS
- Des Chaussures De Marche
- Une Bouteille D'eau
- Une Petite Collation
- Des vêtements adaptés à la Météo

## Clubs Nature . . . . .

Découverte de la faune et de la flore, histoires et créations avec les éléments naturels, jeux et explorations libres pour les enfants de 6 à 9 ans.

Six rendez-vous le mercredi après-midi de 14h30 à 17h,

De septembre à novembre.

Au printemps de mars à juin 2027.

## Permis Couteau . . . . .

Deux rendez-vous pour apprendre à tailler et reconnaître les essences d'arbres du coin. Un cap pour grandir en autonomie, et recevoir un objet qui symbolise la possibilité de fabriquer et jouer dehors. Un cadeau original à offrir aux enfants, à partir de 7 ans !

## Éveil à et par la Nature Pour les 0-5 ans . . . . .

Des matinées au rythme des tout-petits. Découvrir la nature par les 5 sens, des jeux, des comptines et des explorations libres au contact d'éléments naturels. A chaque saison ses surprises et ses apprentissages. Les itinéraires et les espaces de découvertes sont adaptés aux besoins des bébés et des jeunes marcheurs. Rendez-vous proposés en partenariat avec les structures Petite enfance du territoire.

## Sortir avec sa classe . . . . .

Pour découvrir l'environnement naturel proche, apprendre autrement, coopérer, nourrir la cohésion de classe et grandir en connexion avec le vivant, Saute Ruisseaux accompagne tout au long de l'année, de la maternelle au lycée

- "l'École du dehors"
- Les projets d'ATE (Aires Terrestres Educatives)
- des sorties ponctuelles.

En 2025-2026 Saute Ruisseaux a accompagné 16 établissements scolaires sur son territoire (35 km autour de Peillac).